



Scleroseren

Het inspuiten van spataderen - dermatologie

U heeft een afspraak op de polikliniek dermatologie voor het inspuiten van spataderen. Dit heet scleroseren. In deze informatie leest u hoe de behandeling gaat en wat u na de behandeling kunt verwachten, maar ook welke voorbereiding nodig is. Neemt u deze folder mee naar de afspraak. Dan kan na de afspraak ingevuld worden hoe u de steunkousen moet dragen.

Uw afspraak

Dag: _____ Datum: _____ Tijd: _____

U komt naar de polikliniek Dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Kunt u niet komen? Laat het ons dan minimaal 24 uur van tevoren weten. Anders moet u een wegblijftarief betalen.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn verwijde aderen, meestal door een erfelijke zwakte van de vaatwand. De aderen hebben kleppen waardoor het bloed alleen in de richting van het hart kan stromen en niet terug. Als deze kleppen niet goed werken, stroomt het bloed terug en hierdoor wordt de druk op de ader verhoogd.

Waarom behandelen?

Spataderen kunnen worden behandeld omdat mensen het niet mooi vinden. Maar spataderen worden ook behandeld om de nog gezonde aderen te beschermen tegen de toenemende verhoging van de druk. Hierdoor kunnen anders andere problemen ontstaan zoals eczeem of een 'open been'.

Doppler onderzoek

Hoe spataderen worden behandeld wordt bepaald met een Doppler onderzoek. Dit is een onderzoek met ultrageluid. Dit onderzoek veroorzaakt geen pijn.

Welke voorbereiding is nodig

Gebruik op de dag van de behandeling geen crème, zalf of bodylotion op de benen.

U neemt mee naar het ziekenhuis:

- Bij verwijzing door de chirurg: elastische aangemeten kousen en de verbandkousen
- Ruime schoenen

Hoe gaat het dichtspuiten van spataderen

De dermatoloog tekent de spataderen die ingespoten worden aan op het been.

Daarna start de dermatoloog met het inspuiten van de spataderen.

Direct na het inspuiten wordt de plaats van het inspuiten afgeplakt met een pleister met een wattenbol of tandartsrol. U krijgt een witte verbandkous met daarover heen de elastische steunkous aan. Daarna moet u 30 minuten lopen in de wachtkamer om er zeker van te zijn dat er geen allergische reactie van de vloeistof ontstaat.

Belangrijk voor een goed resultaat van de behandeling

- Op de dag van de behandeling hoort u hoelang u de kousen moet dragen.
- Het dragen van de steunkousen is belangrijk voor het resultaat van de behandeling.
- Blijf regelmatig in beweging (rustig wandelen en/of fietsen).
- Na de behandeling is het niet verstandig om heet te douchen/baden, sporten, zonnebaden of de sauna te bezoeken zo lang u de kousen draagt. Hoe lang u dit niet mag doen hoort u op de dag van de behandeling.
- Als het verband er af is, kunnen op de plaats van de inspuitingen harde bobbeltjes en/of lichtbruine of blauwe verkleuringen zichtbaar worden. Ontstaan deze harde bobbeltjes, masseer deze dan stevig 2 x 10 minuten per dag. De harde bobbeltjes zijn normaal na de behandeling en verdwijnen ook weer. Dit kan wel enkele weken tot maanden duren.
- Het resultaat van de behandeling is pas na 5 tot 9 maanden te zien!
- Na behandeling van de spataderen kunnen de spataderen weer terug komen.

Hoe draagt u de kousen na de behandeling

De witte kousen

De witte kousen draagt u doorlopend tot _____ dagen na de behandeling.

U doet de witte kousen uit op _____ avond.

U verwijderd ook de pleisters en u mag weer douchen. Douche niet te heet, want anders gaan uw bloedvaatjes uitzetten.

De elastische bruin/zwarte kousen:

De elastische bruin/zwarte kousen draagt u tot _____ weken na de behandeling. Deze kousen doet u 's avonds uit en 's morgens zo snel mogelijk weer aan.

Dit blijft u doen tot en met maandagavond _____

Daarna hoeft u geen kousen meer te dragen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek dermatologie:

(023) 224 0090

Waar zijn we te vinden?**Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl