



Slaaponderzoek

Polygrafie

Met dit slaaponderzoek kunnen wij zien of en wanneer er ademstops (apneus) voorkomen tijdens de slaap. Ook wordt eventueel snurken geregistreerd. Dit onderzoek heeft geen risico's of bijwerkingen voor u.

Afspraak/plaats

Dag:

Datum:

Tijd:

Plaats: Hoofddorp Haarlem Zuid

U vindt een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken in de centrale hal van het ziekenhuis.

Kunt u niet naar de afspraak komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140, zodat wij een andere patiënt voor u in de plaats kunnen oproepen.

Welke voorbereidingen zijn nodig?

- Heeft u nagellak op uw nagels of kunstnagels? Haal dan voor u naar het ziekenhuis komt de nagellak of kunstnagel van één vinger af (wijsvinger, middelvinger of ringvinger). Het onderzoek kan met nagellak of gelnagels helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak. Er wordt namelijk een metertje op uw vinger aangesloten. Dit metertje meet niet goed bij nagellak of gelnagels.

- Neem **EEN T-SHIRT MEE** waarin u gaat slapen. Hierop worden de banden van de meetapparatuur vastgemaakt.
- Gebruikt u een MRA (Mandibulair Repositie Apparaat), SPT (Sleep Position Trainer) of een CPAP-apparaat (Continuous Positive Airway Pressure)? Dan heeft uw arts of de OSAS-verpleegkundige* met u afgesproken of u deze tijdens het onderzoek wel of niet moet gebruiken. Als u met een CPAP gaat slapen, neem deze dan mee bij het aanbinden van de apparatuur.
- Neem een ruime trui, vest of jas mee die u na het aanbinden van de metertjes erover heen kunt aantrekken.

Hoe gaat het onderzoek?

Het onderzoek gebeurt thuis, maar de meetapparatuur wordt aangebonden in het Spaarne Gasthuis op de afgesproken tijd op polikliniek longgeneeskunde. U krijgt metertjes op verschillende plaatsen op uw bovenlichaam geplaatst. Hieronder leest u welke dat zijn en waarom u deze krijgt. Het aanbinden duurt ongeveer 20 minuten.

U krijgt:

- Een saturatiemeter. Dit is een metertje om uw vinger dat het zuurstofgehalte en uw hartslag meet.
- Twee rekbare banden: één om uw borstkas en één om uw buik. Deze banden meten de borst- en buikademhaling. De banden worden op hun plaats gehouden door een nethemd.
- Een neuscanule in de neus. Deze canule meet uw ademhaling en registreert of u snurkt.

U kunt rondlopen en slapen met de metertjes. Wij vertellen u bij het aanbinden hoe u een losgeraakt metertje weer kunt vastmaken.

Uitleencontract

U krijgt de apparatuur van het ziekenhuis mee naar huis. Hiervoor moet u een uitleencontract ondertekenen.

Thuis

Voor een zo goed mogelijk resultaat van dit onderzoek is het heel belangrijk dat de apparatuur op zijn plaats blijft en niet loslaat. Let daarom op dat:

- U zich niet te veel inspant (u kunt dus niet meer sporten in de avonduren).
- De apparatuur niet nat wordt (u kunt dus niet meer douchen).
- Er verder niemand aan de apparatuur komt.
- Mocht de aan/uitknop per ongeluk worden ingedrukt, dan is dit geen probleem.

Gaan slapen

Wanneer u naar bed gaat, start het apparaat automatisch met registreren. Hij stopt 's ochtends ook automatisch. U hoeft dus niets aan en uit te zetten.

Niet vergeten: doe voordat u naar bed gaat de neuscanule in uw neus en de sensor op de vinger. Beide maakt u vast met de meegeven plakkers.

De volgende ochtend

Wanneer u wakker bent en opstaat mag u het "nethemd" stuk trekken. **Gebruik geen schaar**, zo voorkomt u dat u draden doorknipt. Laat de draden aan het apparaat zitten. Gooi niets weg!

Doe alles in het witte emmertje of plastic tas die u in het ziekenhuis heeft gekregen. Breng voor 11:00 uur in de ochtend de apparatuur terug op de locatie waar de slaapparaatuur is aangebonden. De apparatuur kan dan worden uitgelezen en gereinigd.

Afspraak voor de uitslag

Ongeveer twee tot drie weken na uw slaaponderzoek wordt u gebeld. Er wordt dan een afspraak met u gemaakt voor op de polikliniek bij de specialist. Geef daarom uw **mobiele telefoonnummer** door (als u die heeft), zodat wij u goed kunnen bereiken.

Uitslag

De specialist bespreekt met u de uitslag van het slaaponderzoek. Ook bespreekt hij/zij met u de mogelijke behandeling. Houdt er rekening mee dat u misschien bij meerdere specialisten een afspraak heeft afhankelijk van de uitslag van het slaaponderzoek (maximaal 2 uur).

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts/verpleegkundig specialist of OSAS-verpleegkundige en na het lezen van deze informatie vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Slaap/snurk-poli (polikliniek longgeneeskunde): (023) 224 0140.
- Heeft u een account op mijnspaarnegasthuis.nl? Dan kunt u daar praten met de OSAS-verpleegkundige.

*OSAS staat voor Obstructieve Slaap Apneu Syndroom; een OSAS-verpleegkundige is gespecialiseerd in slaap-/snurkproblemen.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl