



Vragenlijst bij OSAS

op de slaap-snurk polikliniek

Spaarne Gasthuis
Polikliniek longgeneeskunde
(023) 224 0140

Patiëntgegevens:

Telefonische afspraak voor het slaaponderzoek

U heeft afspraken in het Spaarne Gasthuis voor een slaaponderzoek. Voor dit onderzoek heeft u eerst een telefonische afspraak met longverpleegkundige op:

..... dag, rond..... uur

Door een spoedgeval kan het zijn dat wij u eerder of later bellen dan de afgesproken tijd. Houd daarom rekening met een uur verschil rond deze tijd. Zorg dat u in deze periode goed bereikbaar bent. Als wij u niet kunnen bereiken, kan het slaaponderzoek niet doorgaan.

Wat heeft u nodig voor deze telefonische afspraak:

- De verpleegkundige bespreekt met u welke medicijnen u gebruikt en vraagt u om een actueel medicijnoverzicht. Vraag vooraf uw apotheek om dit medicijnoverzicht.
- U vult vooraf ook de vragenlijst in. Leg deze vragenlijst klaar, zodat u hem tijdens de telefonische afspraak direct kunt pakken.

Vragenlijst

De vragenlijst is de Epworth Sleepiness Scale (ESS) en omvat 8 situaties waarmee de arts de ernst van uw slaapprobleem kan inschatten. Bij elke situatie geeft u aan hoe groot de kans is dat u in die situatie in slaap valt door het bijbehorende cijfer te omcirkelen.

Hoe groot is de kans dat u gemakkelijk indut of in slaap valt					
Omcirkel per vraag wat voor u van toepassing is.					
		Niet	Klein	Matig	Groot
1.	Tijdens zitten en lezen	0	1	2	3
2.	Tijdens televisie kijken	0	1	2	3
3.	Zitten in een openbare ruimte, bijvoorbeeld theater of film	0	1	2	3
4.	Langer dan 1 uur als passagier in auto of trein	0	1	2	3
5.	Tijdens rust in de namiddag	0	1	2	3
6.	Zitten en praten met iemand	0	1	2	3
7.	Na de lunch	0	1	2	3
8.	In de auto in een stilstaande file	0	1	2	3
	Punten optellen				
Totaal aantal punten					

Het invullen van de vragenlijst

- Heb ik zelf gedaan
- Heb ik met hulp van mijn partner of een ander persoon gedaan.

Uw afspraak voor het slaaponderzoek is:

..... dag, datum, uur

Polikliniek longgeneeskunde locatie:

- Haarlem Zuid
- Hoofddorp

Het slaaponderzoek kan alleen doorgaan als u de telefonisch afspraak voor de intake heeft gehad.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

(023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl

info@spaarnegasthuis.nl