



# Slikstoornis (dysfagie)



## Uitleg over dysfagie

U heeft moeite met het slikken. Daarom is de logopedist bij u geweest. In deze folder leest u wat slikken en een slikstoornis is. De folder is voor mensen met een slikstoornis. Familie en naasten helpen vaak bij het eten en drinken. Daarom is de informatie in deze folder ook voor hen bedoeld

### **Slikken**

De medische naam voor slikproblemen is dysfagie. Dit betekent dat slikken moeilijk of niet goed gaat. Slikken lijkt simpel, maar het is een ingewikkelde beweging. Veel spieren en zenuwen werken samen. Bij slikken gaat eten of drinken van de mond naar de maag:

1. U kauwt het eten.
2. De tong duwt het eten naar de keel.
3. Daarna slikt u het eten door.
4. Het eten gaat via de slokdarm naar de maag.

### **Wat is een slikstoornis?**

U heeft een slikstoornis wanneer slikken niet goed of niet veilig gaat. Dit komt vaak door schade aan de hersenen, ziekte of ouderdom. U merkt dit aan:

- U verslikt zich tijdens of vlak na het eten of drinken.
- U moet hoesten, niezen of loopt blauw aan.
- U heeft een borrelig stem. Het geluid van uw stem is hees of gorgelend.
- Uw ogen gaan tranen.
- Er loopt speeksel, eten of drinken uit uw mond.

- Drinken komt via uw neus naar buiten.
- Het voelt alsof eten of medicijnen blijven steken in uw keel of slokdarm.
- Er blijven resten voedsel in uw mond achter.

## Hoe ontstaat een slikstoornis?

Een slikstoornis kan verschillende oorzaken hebben. Bijvoorbeeld:

- Na een beroerte.
- Bij ziekten van de hersenen of zenuwen, zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS).
- Na een opname op de intensive care

## De risico's van een slikstoornis

Wanneer u zich verslikt, kan eten of drinken in de luchtpijp komen. Dat hoort in de slokdarm te gaan. Vaak moet u dan hoesten of krijgt u een hoestbui. Zo probeert het lichaam het eten weg te krijgen. Komt er eten of drinken in de longen, dan kunt u een longontsteking krijgen. Door slikproblemen kan eten lastig zijn. U eet soms minder of langzamer. Hierdoor kunt u veel afvallen. Drinkt u te weinig, dan kan uw lichaam uitdrogen.

## Wat doet een logopedist

De logopedist is deskundig op het gebied van in slikken en spreken. Tijdens het eerste bezoek stelt de logopedist u vragen om een duidelijk beeld te krijgen over uw slikklachten. Ook onderzoekt de logopedist uw spieren en gevoel van uw mond en gezicht. Hij kijkt hoe u eet en drinkt. Daarna bespreekt de logopedist met de arts wat voor u veilig is. U kunt adviezen krijgen, zoals het drinken dikker maken of bepaalde voeding niet eten. Het is belangrijk dat u deze adviezen opvolgt. Verslikken kan ernstige gevolgen hebben. U krijgt daarom ook een aparte folder '[Adviezen bij een slikstoornis](#)'.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Stel uw vragen aan de verpleegkundige. Of bel de afdeling logopedie bellen op telefoonnummer (023) 224 0005.

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)