



# Slokdarmvarices

## Behandeling en nazorg

### **Slokdarmvarices**

U bent behandeld voor slokdarmvarices. Dit zijn spataderen in uw slokdarm.

Spataderen in de slokdarm kunnen voorkomen bij mensen met levercirrose of trombose van bloedvaten in de buik. Bij deze aandoeningen is de druk in de bloedvaten van buik verhoogd, waardoor spataderen in de slokdarm kunnen ontstaan.

Grote slokdarmspataderen of slokdarmspataderen die eerder gebleed hebben, geven een grote kans op een nieuwe bloeding. Om de kans op een bloeding te verkleinen, kan uw maag-darm-leverarts besluiten tot behandeling van de spataderen met oesophagus-band-ligaties (elastiekjes).

### **Behandeling van slokdarmvarices**

Tijdens de behandeling bindt de maag-darm-leverarts de spataderen af met elastiekjes. Deze elastiekjes klemmen de spataderen af. Hierdoor verliezen de spataderen binnen enkele dagen tot een week hun functie. Het bloed kiest een andere route. De slokdarmspataderen sterven af en verlaten met de elastiekjes via de ontlasting het lichaam. Meestal is een herhaling van de behandeling nodig.

### **Na de behandeling**

De eerste dagen kunt u pijnklachten hebben achter het borstbeen. Ook kan het eten en drinken moeilijker gaan.

### **Advies voor voeding**

Eet en drinkt de eerste 24 uur na de behandeling alleen vloeibare voeding.

1 dag na de behandeling mag u vloeibaar of gemalen voedsel zonder brokken.

De dagen daarna mag u weer gewoon eten.

## Complicaties

Het grootste risico van de behandeling is dat de spataderen juist gaan bloeden. Neem direct contact op met het ziekenhuis bij één of meer van de volgende klachten:

- koorts of koude rillingen
- bloedbraken
- hevige pijn

Telefoonnummers vindt u onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of problemen? Belt u dan de polikliniek endoscopie.

- Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:  
polikliniek endoscopie (023) 224 0105  
maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 -12.00 en 13.00 – 16.00 uur
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde kunt u bellen met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u het onderzoek gehad heeft:  
Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880  
Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)