



# Laserbehandeling van spataderen



## Endo-veneuze laser therapie (EVLT)

### **Wat zijn spataderen?**

Spataderen zijn plaatselijk uitgezette en kronkelige aderen die onder de huid liggen. Aderen voeren het bloed terug naar het hart. In het been zitten twee soorten aderen, de diepe aderen en de oppervlakkige aderen. In beide soorten zitten klepjes die ervoor zorgen dat het bloed niet naar beneden zakt in de ader. Bij de oppervlakkige aderen gaan deze kleppen wel eens lekken, zodat het bloed naar beneden zakt in de ader. Deze aderen zetten uit en worden spataderen. Door verschillende oorzaken kunnen de kleppen in de oppervlakkige ader gaan lekken, bijvoorbeeld door:

- te veel druk op de kleppen
- het bloedvat wordt wijder
- de kleppen zelf zijn zwak aangelegd

Als de kleppen lekken, wordt de druk onder die kleppen in de ader groter. Hoe groter de druk, des te wijder het bloedvat, waardoor er meer kleppen gaan lekken.

## Wie krijgen spataderen

Iedereen kan spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een meer kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen bij wie het in de familie voorkomt
- zwangere vrouwen
- mensen die veel en lang moeten (stil) staan tijdens hun werk of bezigheden
- mensen die in het verleden trombose in een been hebben gehad. Door de trombose kunnen de kleppen beschadigd zijn, waardoor ze kunnen gaan lekken

## Welke klachten

Spataders komen in verschillende vormen van ernst voor. Soms is er alleen de klacht dat het er niet mooi uitziet (cosmetische klacht). Er kunnen ook klachten van een zwaar gevoel in de benen of jeuk ontstaan. Nachtelijke krampen in de benen kunnen een gevolg zijn van spataderen. Wanneer de druk in de aders erg groot wordt kan zelfs een open been ontstaan (ulcus cruris venosum).

## Laserbehandeling van spataderen

Spataderen in het bovenbeen (Vena Saphena Magna) of aan de achterkant van het onderbeen (Vena Saphena Parva) kunnen behandeld worden door endoveneuze laser therapie (EVLT). Dit wordt ook wel endoveneuze ablatie genoemd. Bij deze behandeling wordt de ader niet meer chirurgisch verwijderd (strippen), maar met laser dichtgebrand.

### Voordelen van de laserbehandeling zijn:

- U krijgt geen litteken in de lies of knieholte.
- De behandeling gaat onder plaatselijke verdoving. Dus zonder narcose of ruggenprik.
- U hoeft niet nuchter te zijn; u mag dus gewoon eten en drinken voor de behandeling.
- De behandeling gebeurt op de polikliniek chirurgie in Haarlem Noord of Hoofddorp.

## Voor wie is een laserbehandeling niet geschikt

In het Spaarne Gasthuis is de laserbehandeling de eerste keus bij patiënten met spataderen in het bovenbeen (Vena Saphena Magna) of onderbeen (Vena Saphena Parva). Een laserbehandeling kan niet gedaan worden als:

- De ader te smal of te wijd is.
- Er in de ader te veel kronkels zitten
- Als de spataderen zijn teruggekomen, na een eerdere behandeling, kan een laserbehandeling niet altijd gedaan worden.

Om dit te beoordelen wordt er altijd een duplex-onderzoek van de bloedvaten in de benen gedaan. Daarna bespreekt de vaatchirurg met u voor welke behandeling u in aanmerking komt.

## Hoe gaat de behandeling

U komt 15 minuten voor de afgesproken tijd naar de polikliniek chirurgie van het Spaarne Gasthuis in Haarlem Noord of in Hoofddorp, afhankelijk van welke locatie met u is afgesproken.

Op de behandelkamer neemt u plaats op een bed. Uw benen zijn ontbloot.

- Wordt de ader in het bovenbeen behandeld, dan ligt u op de rug.
- Wordt de ader in het onderbeen, behandeld, dan ligt u op de buik.

Met het duplex-onderzoek (echo) wordt de ader in beeld gebracht en ter hoogte van de knie of kuit aangeprikt. Er wordt een slangetje (katheter) en canule ingebracht in de ader. Hier doorheen wordt een laserdraad in de ader gebracht.

- Bij een spatader in het bovenbeen wordt de laserdraad door de ader opgeschoven richting lies.
- Bij een spatader in het onderbeen wordt de laserdraad door de ader opgeschoven richting knieholte.

De richting en ligging van de laserdraad worden gecontroleerd met het duplex-onderzoek. U krijgt een laserbril op.

Daarna wordt met behulp van laser de ader dichtgebrand. Voordat de ader wordt dichtgebrand, krijgt u een plaatselijke verdoving rondom de plek van de spatader. Dit zijn meerdere injecties.

Na de behandeling krijgt u een steunkous aan tot aan de lies en een zwachtel op de plaats van het aanprikken van de ader.

## **Na de behandeling**

De zwachtel doet u na 2 uur af. De steunkous laat u 48 uur lang achter elkaar (dus dag en nacht) zitten. Daarna mag de steunkous uit. Sommige mensen vinden het plezierig om overdag de kous nog te blijven dragen.

## **Klachten na een laserbehandeling**

Na een laserbehandeling heeft u meestal klachten. Deze klachten kunnen 1 tot 3 weken na de behandeling aanhouden. Deze klachten horen bij het herstel en worden vanzelf minder. Worden de klachten erger, of krijgt u een warm, rood en dik been? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Telefoonnummers vindt u onder het kopje "Vragen en telefoonnummers".

*De klachten na een laserbehandeling zijn:*

- Een trekkend, strak of branderig gevoel in het been.
- Blauwe plekken.

Heeft u pijn, dan kunt u paracetamol gebruiken. Maximaal 4 x 1000 mg per dag (= 2 tabletten van 500 mg per keer).

## **Activiteiten**

- De eerste week na de behandeling doet u het rustig aan.
- U mag 1 week niet actief sporten.
- Blijf wel in beweging door regelmatig stukjes te lopen. Lopen verminderd ook vaak de klachten.
- De eerste 2 weken na de behandeling mag u niet vliegen. Houd hiermee rekening met het plannen van een vakantie.

## **Controle afspraak**

U krijgt een controle- of belafspraak op de polikliniek chirurgie 4 - 6 weken na de behandeling. Heeft u eerder klachten of vragen, bel dan met de polikliniek chirurgie.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)