



# Flebectomie volgens Muller

## — verwijderen van uw spataderen

U heeft een afspraak op de poli dermatologie voor een behandeling van uw spataderen. U krijgt een flebectomie volgens Muller. Dokter Muller is een Zwitserse arts die deze behandeling heeft ontwikkeld. Door deze behandeling blijven er slechts kleine littekentjes achter. Na de benadeling mag u weer naar huis. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving. Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.

### **Welke voorbereiding is nodig**

#### **Scheren**

Scheer uw been van tevoren niet. Zo voorkomt u wondinfectie. Als het nodig is, scheert de verpleegkundige uw been voor de behandeling

#### **Crème of zalf**

Smeer op de dag van de behandeling geen crème, zalf of bodylotion op uw benen.

#### **Kleding**

- Heeft u thuis steunkousen of een steunpanty? Neemt u die dan mee naar de afspraak.
- Trek ruime schoenen en een ruime broek aan. Na de behandeling krijgt u speciale steunkousen. Hierdoor past u een strakke broek en strakke schoenen misschien niet.

#### **Vervoer naar huis**

Neem iemand mee die u naar huis kan brengen na de behandeling.

## Hoe gaat de behandeling

Terwijl u staat, brengt de arts het bloedvat dat behandeld gaat worden in beeld met het Duplex-apparaat. Een Duplex-apparaat is een echo-apparaat. Met geluidsgolven worden uw vaten en de bloeddorstrooming in beeld gebracht.

De dermatoloog tekent met een stift op uw been. Hierdoor weet de dermatoloog precies welk vat behandeld moet worden. Hierna ligt u op de behandeltafel.

U krijgt een paar plaatselijke verdovingen in uw been. U krijgt dus geen narcose. De behandeling gebeurt steriel. Dit betekent dat we u bedekken met steriele groene doeken, net als in een operatiekamer. De arts en de assistent(e) dragen ook steriele kleding. We bedekken uw hoofd niet. U kunt gewoon met de arts praten.

Met een mesje maakt de dermatoloog kleine sneetjes in de verdoofde huid. De sneetjes zijn ongeveer 3 mm groot. We maken de sneetjes op 3 tot 7 cm afstand van elkaar. Via deze sneetjes trekken we de spatader met een klein haakje naar buiten. Als we de spatader hebben verwijderd, plakken we de sneetjes dicht met een hechtpleister (steristrip). De wondjes hechten we niet. Het gebruik van steristrips geeft een mooiere genezing van de wond.

## Steunkous

We willen bloeduitstortingen (blauwe plekken) na de operatie zoveel mogelijk voorkomen. Daarom krijgt u een drukverband over het stuk van uw been dat behandeld is. Daar overheen krijgt u een steunkous. Soms wordt het hele been ingezwachteld. Heeft u geen eigen steunkous? Dan krijgt u die op de poli.

## Nazorg en controles

Na de behandeling maken we een controleafspraak met u. U krijgt na 3 maanden nog een controle afspraak als dit nodig is. Neem bij elke controle uw steunkousen mee. Voor het geval er opnieuw een behandeling nodig is.

## Hechtpleisters (steristrips)

- Ze vallen meestal vanzelf van de huid af.
- Zitten de pleisters na 2 weken nog op de huid vast? Dan mag u deze er voorzichtig afhalen.

## Drukverband en steunkous

- Het verband en de steunkous mogen niet nat worden.
- U houdt het verband en de steunkous de eerste 48 uur dag en nacht om. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband, draagt u de steunkous nog 5 dagen.
- Na 1 week mag de steunkous afblijven.

## Naar huis

Na de behandeling mag u naar huis. Zorgt u ervoor dat iemand u ophaalt.

## Bewegen

Bewegen is goed, maar doe alles met mate. Vermijd de eerste 2 weken na de ingreep intensieve sporten, zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer doen.

### **Pijn of zwelling**

Meestal heeft u geen pijn na de ingreep. Heeft u pijn? Dan mag u 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen.

## **Bijwerkingen en complicaties**

### **Complicaties**

Neem overdag contact op met de poli dermatologie en in de avond en nacht met de afdeling spoedeisende hulp bij:

- (blijvende) pijn
- roodheid en/of zwelling van het behandelde been

### **Bijwerkingen**

- Opnieuw bloeden van de wond. Het is belangrijk dat u de bloedende plek dan 20 minuten lang afdrukt met een schone handdoek. Dit stopt het bloeden meestal.
- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Blaren en/of oppervlakkige wondjes van de hechtpleister(s). Bloeduitstortingen of blaren geven soms een pijnlijk gevoel of zien er lelijk uit, maar ze verdwijnen vanzelf weer en kunnen verder geen kwaad.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) bij de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal weer. Mensen met een donkere huid hebben een grotere kans op blijvende verkleuring.
- Er kunnen stukjes ader achterblijven na de behandeling. Dit voelt aan als harde knobbels onder de huid. In het begin is dit soms gevoelig. Dit trekt vanzelf weg in de loop van weken tot maanden. Dagelijks masseren van de harde plek gedurende 10 minuten met een vette zalf (vaseline) zorgt ervoor dat de harde knobbels sneller verdwijnen.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli dermatologie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

Polikliniek dermatologie

(023) 224 0090

Buiten kantoor tijden belt u met de spoedpost/huisartsenpost

- Haarlem/Velsen/Heemstede/Bloemendaal/Zandvoort (023) 750 4567
- Haarlemmermeer (023) 201 0333

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafsprak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).