



# Sclerocompressie bij spataderen

## — met behulp van echo onderzoek

U heeft een afspraak op de poli dermatologie voor het inspuiten van spataderen. Dit heet sclerocompressie. Het te behandelen vat wordt ingespoten met schuim. Het schuim hecht zich aan de vaatwanden en laat ze aan elkaar plakken. De spatader plakken we zo als het ware 'dicht'.

Na de benadeling mag u weer naar huis. Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. De behandeling gebeurt zonder verdoving.

### **Welke voorbereiding is nodig**

#### **Crème of zalf**

Smeer op de dag van de behandeling geen crème, zalf of bodylotion op uw benen.

#### **Kleding**

- Heeft u thuis steunkousen of een steunpanty? Neemt u die dan mee naar de afspraak.
- Trek ruime schoenen en een ruime broek aan. Na de behandeling krijgt u speciale steunkousen. Hierdoor past u een strakke broek en strakke schoenen mogelijk niet.

### **Hoe gaat het dichtspuiten van spataderen**

Terwijl u staat, brengt de arts het te behandelen vat in beeld met het Duplex-apparaat. Een Duplex-apparaat is een echo-apparaat. Met geluidsgolven worden uw vaten in beeld gebracht.

De dermatoloog tekent met een stift op uw been. Hierdoor weet de dermatoloog precies waar hij in uw vat moet prikken. Hierna ligt u op de behandeltafel.

Met een naald prikt de arts de ader aan. Met het Duplex-apparaat controleert de dermatoloog of de naald goed in het bloedvat zit. Vervolgens wordt er een paar milliliter schuim in het vat gespoten. Hierna wordt met het Duplex-apparaat gekeken of het schuim goed verspreid is. Moeten er meerdere spataderen behandeld worden? Dan herhaalt de dermatoloog deze behandeling een aantal keren.

### **Steunkous**

Het is belangrijk dat de wanden goed tegen elkaar gaan plakken. Er moet daarom na de behandeling druk worden uitgeoefend op het behandelde vat. U krijgt daarom een steunkous aan. U draagt een lange of korte steunkous. Dit is afhankelijk van de locatie van het vat dat we behandelen. Heeft u geen eigen steunkous? Dan krijgt u die op de poli.

U moet de steunkous 1 week dragen.

### **Nazorg en controles**

Na de behandeling maken we een controleafspraak met u. Deze controleafspraak is na 3 maanden. Soms adviseert de arts de controleafspraak sneller te laten plaatsvinden. Tijdens de controle beoordelen we of de behandeling is gelukt. Soms gaat het vat niet goed dicht of gaat het weer open. Als de behandeling opnieuw moet gebeuren, kan dat in principe direct. Soms is er dan een andere manier van behandelen nodig.

### **Steunkousen**

- De steunkous mag niet nat worden.
- U houdt de steunkous de eerste 48 uur dag en nacht om.
- U draagt de steunkous in totaal 1 week lang overdag.

### **Naar huis**

Na afloop van de behandeling mag u naar huis. Het is voor u prettig als u wordt opgehaald.

### **Bewegen**

Bewegen is goed, maar doe alles met mate. Vermijd de eerste 2 weken na de ingreep intensieve sporten, zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer doen.

### **Bijwerkingen en complicaties**

#### **Complicaties**

De meeste mensen hebben geen pijn na de behandeling. Soms ontstaan er wel pijnlijke harde strengen op de plaats waar de spataderen zaten.

Neem contact op de met poli dermatologie bij:

- (blijvende) pijn in het hele (onder)been
- roodheid en/of zwelling van het behandelde been

#### **Bijwerkingen**

- Donkere verkleuring (pigmentatie) bij de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal weer. Mensen met een donkere huid hebben een grotere kans op blijvende verkleuring. De donkere verkleuring kan ook ontstaan door blootstelling aan zonlicht. Vermijd daarom zonlicht op de plaats van de behandeling tot 6 weken na de behandeling.

- Oppervlakkige aderontsteking (pijnlijke streng in het behandelde gebied). Dit trekt in de loop van weken spontaan weg. Eerst verdwijnt de gevoeligheid na ongeveer 3 weken. In de maanden daarna verdwijnen de onderhuidse 'knobbels'.
- Allergische reactie op het schuim (zeer zelden).
- Diepe veneuze trombose (zeer zelden).
- Het zien van lichtflitsen en/of het uitlokken van migraineaanvallen. Dit komt bijna nooit voor. Patiënten met een 'gaatje' in het hart hebben een grotere kans hierop.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli dermatologie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

Polikliniek dermatologie	(023) 224 0090
Buiten kantoor tijden belt u met de spoedpost/huisartsenpost	
• Haarlem/Velsen/Heemstede/Bloemendaal/Zandvoort	(023) 750 4567
• Haarlemmermeer	(023) 201 0333

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafsprak of via [MijnSpaarnegasthuis.nl](http://MijnSpaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)