



# Spermaonderzoek

---

## Spermaonderzoek

Bij een spermaonderzoek worden onder andere het aantal en de beweeglijkheid van zaadcellen (spermatozoa) beoordeeld. Deze factoren zijn belangrijk voor de vruchtbaarheid van uw sperma.

## Opvangen van uw sperma

Om de vruchtbaarheid van uw sperma goed te kunnen beoordelen mag u:

- 2 tot 3 dagen voor het spermaonderzoek géén zaadlozing (productie van sperma) hebben gehad.
- De avond voor het spermaonderzoek géén alcohol drinken.
- Het sperma alleen door masturbatie (aftrekken) produceren.
- De penis alleen met water wassen voordat u uw sperma gaat opvangen. Zeep heeft namelijk een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma.
- Géén condoom gebruiken want daarin zitten zaaddodende middelen.
- De totale hoeveelheid sperma alleen opvangen in het bekertje dat u daarvoor heeft gekregen.

Is er sperma verloren gegaan tijdens het opvangen? Schrijft u dit dan onderaan in de informatiefolder spermaonderzoek van Atalmedial. Daarop staan ook nog andere vragen die u moet beantwoorden.

## Folder Atalmedial

De folder spermaonderzoek van Atalmedial moet u doorlezen en de vragen hierin beantwoorden. Kijk voor de informatiefolder spermaonderzoek van Atalmedial op: [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl) en ga naar: Patiënt snelmenu, informatiefolders / klik hier voor informatiefolders regio Kennemerland / spermaonderzoek.

Neemt u deze informatiefolder spermaonderzoek ingevuld mee bij het inleveren van uw sperma.

## Afspraak maken voor inleveren van uw sperma

U maakt van tevoren een afspraak voor het inleveren van uw sperma. U belt met de medische administratie van Atalmedial, telefoon 088 003 7735.

## Inleveren van uw sperma

Uw sperma moet u binnen 45 minuten na het opvangen van uw sperma inleveren. U levert uw sperma in bij het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid bij het Atalmedial fertiliteitslaboratorium op de 1<sup>e</sup> etage van het laboratoriumgebouw.

Om afkoeling van het sperma zoveel mogelijk te voorkomen, kunt u het bekertje in uw broekzak of binnenzak van uw jas meenemen.

## Wat neemt u mee bij het inleveren van het zaadmonster

- bekertje met sperma met daarop uw naam en geboortedatum
- het laboratorium aanvraagformulier
- informatiefolder spermaonderzoek van Atalmedial

Heeft u nog vragen? Belt u dan met: de polikliniek urologie (023) 224 0160.

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)