



Spreekuur voor bekkenbodemplachten

In het Spaarne Gasthuis is een gespecialiseerd spreekuur voor vrouwen met bekkenbodemplachten. Om uw klachten zo goed mogelijk te behandelen, werken wij samen met verschillende specialisten zoals: gynaecologen, urologen, seksuologen, chirurgen en continëntieverpleegkundigen.

Meestal krijgt u bij uw eerste bezoek naast de diagnose ook een plan voor behandeling (behandelplan).

Voor welke klachten kunt u terecht bij dit spreekuur

U kunt bij het spreekuur terecht voor onderzoek en behandeling van:

- Verzakkingsklachten, ongeveer 25 procent van alle vrouwen heeft klachten als gevolg van een verzakking. Meestal hebben vrouwen een zwaar drukkend gevoel in de onderbuik of in de schede. En het gevoel dat er iets uit de schede hangt. Een verzakking kan ook problemen met plassen, ontlasting en seks geven.
- Pijn bij het vrijen of verlies van urine bij het vrijen, pijn diep in de onderbuik of bij de ingang van de vagina, verminderd gevoel in de schede en problemen met opwinding en orgasme komen voor.
- Klachten met de ontlasting, zoals verlies van ontlasting, moeizame ontlasting, obstipatie en het laten van windjes zijn veelgehoorde klachten.
- Verlies van urine (urine-incontinentie) en klachten van de blaas. Ongewild verlies van urine (incontinentie) komt voor bij meer dan 50 procent van alle vrouwen, van jong tot oud. Er zijn 2 vormen van verlies van urine of een gemengde vorm van deze. Dit zijn de inspannings-incontinentie of urge-incontinentie.

Inspannings-incontinentie (stress-incontinentie)

Inspannings-incontinentie treedt op bij inspanning. Zoals bij sporten, fietsen, tillen, lachen, hoesten en vrijen. De oorzaak is vaak een beschadiging of het minder krachtig worden van de bekkenbodempier en sluitspier van de plasbuis. Dit kan ontstaan door eerdere bevallingen, het ouder worden en overgewicht.

Urge-incontinentie en overactieve blaas

Bij deze vorm van heeft u zeer vaak aandrang om te plassen. Soms is de aandrang zo sterk of plotseling dat u het toilet niet meer op tijd haalt met ongewild urineverlies als gevolg. Het urineverlies kan ook in de nacht optreden. Deze vorm van urineverlies kan worden veroorzaakt door een verkeerd gebruik van de bekkenbodempieren. Maar de oorzaak kan ook een afwijking in de blaas zijn.

Gemengde incontinentie (gemengde vorm van verlies van urine)

U heeft zowel klachten van inspannings-incontinentie als urge-incontinentie.

Hoe maakt u een afspraak

U krijgt van uw huisarts een verwijzing voor de gynaecoloog en de uroloog. Dit spreekuur is in het Spaarne Gasthuis Haarlem Noord.

Voor het maken van een afspraak belt u van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur met de polikliniek urologie (023) 224 0160. U krijgt dan een telefonische afspraak met de continëntieverpleegkundige. Zij stelt u een aantal vragen en geeft u de definitieve afspraak op het bekkenbodempiercentrum.

Voorbereiden op de afspraak

Om u voor te bereiden op uw afspraak krijgt u na aanmelding van tevoren:

- Deze folder.
- Een vragenlijst, die u zo compleet mogelijk invult.
- Een laboratoriumformulier voor een onderzoek van de urine. Met dit formulier gaat u een paar dagen voor de afspraak naar de afdeling bloedafname van Atalmedial. U krijgt daar een potje waar u wat urine in doet. Deze urine wordt onderzocht om te beoordelen of u een urineweginfectie heeft.
- Het mictiedagboek, hierin mag u opschrijven wat u drinkt en wat u plast. Het is belangrijk goed te meten hoeveel milliliter (ml) u plast. U kunt hiervoor een maatbeker gebruiken.
- De folders 'Kijken in de blaas' (cystoscopie) en 'Meten van de plasstraal' (flow- en residu-meting). Hiermee kunt u zich voorbereiden op de onderzoeken.
- Schrijf thuis uw klachten op en neem uw lijstje mee zodat u niets vergeet. Het is een goede voorbereiding op het gesprek met de artsen en de continëntieverpleegkundige.

Op de dag van de afspraak

- Neemt u de ingevulde vragenlijst mee.
- Neemt u uw plasdagboek mee.
- 1 uur voor de afspraak drinkt u 3 glazen water (halve liter), zodat u met een goed gevulde blaas naar de afspraak komt. Dit is nodig voor het meten van de plasstraal.

Wat neemt u nog meer mee op de dag van de afspraak

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Gegevens van uw zorgverzekering.
- Een verwijsbrief, tenzij deze digitaal verzonden is.
- Een lijst met medicijnen van uw apotheek, die u gebruikt.

Waar is het spreekuur

U meldt zich voor het spreekuur bekkenbodemplachten op de **poli van het Bekkenbodemp centrum Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**. Uw gegevens worden gecontroleerd en zo nodig aangepast.

Wat gebeurt er tijdens uw afspraak

- U krijgt het onderzoek 'Meten van de plasstraal (flow- en residu-meting). In de folder leest u hoe dit onderzoek gaat. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u met een goed gevulde blaas komt!
- Na het meten van de plasstraal krijgt u een gesprek met de continëntieverpleegkundige. Zij kijkt naar uw vragenlijst en plasdagboek en bespreekt met u uw klachten, gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis.
- Na dit gesprek heeft u een afspraak met de uroloog en de gynaecoloog.
- De uroloog doet een lichamelijk onderzoek en zo nodig een cystoscopie (kijken in de blaas met een camera). In de folder 'Kijken in de blaas', leest u hoe dit onderzoek gaat.
- De gynaecoloog doet een (inwendig) gynaecologisch onderzoek en eventueel een echo.
- Na deze onderzoeken heeft u een gesprek met de uroloog en gynaecoloog over de uitslag van de onderzoeken. Ook bespreken de artsen met u de mogelijke behandelingen. Soms is er aanvullend onderzoek nodig. Hiervoor wordt dan een afspraak gemaakt. De onderzoeken en het bespreken van de uitslagen duren ongeveer 1 uur.

Scan de QR-code en bekijk de video over het bekkenbodemp spreekuur. Of gebruik deze link:
https://www.youtube.com/watch?v=Yi7MiGWUD_8



De behandeling

De behandeling kan bestaan uit:

- Adviezen over leefstijl, bijvoorbeeld over drinken, plassen, bewegen enz.
- Fysiotherapie bij een gespecialiseerde bekkenbodempfysiotherapeut.
- Medicijnen.
- Een operatie.

Meer informatie vindt u op:

- www.urineverlies.info
- www.bekkenbodemp.net
- www.nvog.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl