



Spreekuur voor preventie van hart- en vaatziekten

— interne geneeskunde

Het Spaarne Gasthuis heeft een spreekuur voor preventie van hart- en vaatziekten. Mensen met hoger risico op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten kunnen op dit spreekuur terecht. Dit zijn mensen met bijvoorbeeld een:

- verhoogd cholesterol
- verhoogde bloeddruk
- diabetes (suikerziekte)
- overgewicht
- roken

U bent naar dit spreekuur verwezen door uw huisarts of specialist. Het spreekuur is een onderdeel van de polikliniek interne geneeskunde.

Uw afspraak

U heeft een afspraak met een verpleegkundige specialist of met een internist. Zij doen onderzoek naar uw risico op hart- en vaatziekten.

Welke onderzoeken:

- Meten van uw bloeddruk gedurende een halfuur.
- Bespreken van een vragenlijst.
- Zo nodig lichamelijk onderzoek.

- Zo nodig extra bloedonderzoek.
- Zo nodig meer onderzoeken zoals een echo- of een vaatonderzoek.

Behandeling

Na de onderzoeken krijgt u een advies over uw medicijnen en leefstijl. Na 2 tot 3 afspraken wordt de begeleiding meestal overgedragen naar de huisarts, die u dan verder begeleidt.

Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u een afspraak op het spreekuur wilt. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de arts of de verpleegkundige tijdens het spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Wilt u uw afspraak verzetten of afzeggen? Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde (023) 224 0050

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl