



Instructies na een staaroperatie

U heeft gisteren een staaroperatie gehad. In deze folder staan instructies voor de dag na de operatie. Het is daarom belangrijk dat u de informatie in de folder goed doorleest en ons laat weten als u klachten heeft die staan onder het kopje 'Wanneer moet u bellen met de poli oogheelkunde'.

Verzorgen van het oog dat geopereerd is

- Zit er verband op uw oog? Dan mag u dat 's ochtends meteen eraf halen.
- De huid rond uw oog en oogleden mag u voorzichtig schoonmaken. Dit kunt u het beste doen met een schoon en nat washandje of een nat wattenschijfje met kraanwater.
 - Let op dat u niet per ongeluk in het oog wrijft.
 - Let op dat u niet per ongeluk op het oog drukt.

Controleer uw geopereerde oog goed

- Kijk in de spiegel om te zien of de pupil rond is. De pupil is het zwarte rondje in het midden van het gekleurde deel van uw oog. De pupil kan wat groter zijn of juist kleiner dan het oog dat niet geopereerd is. Dat is normaal, alleen de pupil **moet** rond zijn.
- Het oog wat geopereerd is kan wat dikker, iets rood en gevoelig zijn. Dit gaat meestal vanzelf over. Als het oog roder wordt of meer pijn gaat doen moet u contact opnemen.
- Het is normaal als u het gevoel heeft dat er iets in het oog zit. Alsof er een zandkorreltje in uw oog zit. Dit gaat meestal vanzelf over.
- Dat uw oog wat droger voelt kan soms weken tot maanden aanhouden. Gebruikte u kunsttranen voor de operatie? Dan mag u die na de operatie gewoon blijven gebruiken, tussen de andere druppels van het schema in.
- De eerste dag kunt u nog wat wazig zien, maar uw zicht wordt iedere dag beter. De kleuren kunnen wel al helderder zijn. Hierdoor kan het soms lijken dat kleuren zelfs wat blauwpaarser zijn.
- Als een ander naar uw oog kijkt kan het oog een schittering in de pupil hebben. Dit komt omdat de nieuwe lens het licht weerkaatst. Soms ziet u zelf ook een flikkering.
- Soms ziet u een grijze schaduw in de hoek van het oog, vaak als een halve maan. Dit komt door de kunstlens en verdwijnt meestal weer.

Druppelen van uw oog

Nadat u het oog heeft schoongemaakt kunt u de eerste druppel erin doen. Volg hiervoor het schema dat in de folder over staar en de staaroperatie staat.

Gebruikte u voor de staaroperatie al oogdruppels voor bijvoorbeeld de oogdruk of droge ogen? Dan moet u deze oogdruppels gewoon blijven gebruiken.

Zorg dat er altijd 5 minuten tussen de druppels zit, zodat u niet de ene druppel uitspoelt met de andere druppel.

Wanneer moet u bellen met de poli oogheekunde

- Als u veel pijn aan uw oog heeft en die pijn wordt niet minder nadat u 2 tabletten paracetamol heeft genomen.
- Als u misselijk bent of heeft gebraakt.
- Als uw pupil niet rond is.
- Als u veel slechter kunt zien dan vóór de operatie.
- Als u steeds slechter gaat zien in de ochtend na de operatie.
- Als u steeds slechter gaat zien in de dagen na de operatie in plaats van beter.
- Als u zwarte vlekken of lichtflitsen gaat zien die niet weggaan.
- Als het druppelschema niet duidelijk is.
- Als u zich erg ongerust maakt.
- Bent u al geopereerd aan staar aan uw andere oog? Bel ook als u merkt dat het met uw pas geopereerd oog heel anders gaat dan na de eerste operatie.

U **moet** dan bellen:

- Naar polikliniek oogheekunde op telefoonnummer (023) 224 0120 (keuze 2) op maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 10.30 uur.
- In het weekend of op een feestdag naar de spoedeisende hulp in Haarlem Zuid (023) 224 2526.

Controle afspraak

Heeft u geen controle afspraak? Neem dan 1 dag na de operatie contact op met polikliniek oogheekunde om deze afspraak te maken.

Heeft u andere vragen? Bel dan ook gerust met de polikliniek op telefoonnummer (023) 224 0120. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 12.00 en 13.00 - 16.00 uur.