



Sterilisatie van de man

Inleiding

Een sterilisatie wordt gezien als een definitief anticonceptiemiddel. Het is dan ook alleen een goede keuze wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Door de zaadleiters te onderbreken, kunnen zaadcellen niet meer in het spermavocht terecht komen. Het is een zeer veilige vorm van anticonceptie die geen invloed heeft op uw seksuele functies.

Afspraak maken

Heeft u besloten dat u geen kinderen (meer) wilt? Dan kunt u een afspraak maken voor een sterilisatie op de polikliniek urologie. Vraag aan uw zorgverzekering of u hier een verwijsbrief van de huisarts voor nodig heeft.

Online een afspraak maken

- Online maakt u heel gemakkelijk een afspraak via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl). Heeft u nog geen account voor [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl), op <https://mijnspaarnegasthuis.nl/mijnspaarnegasthuis>, leest u hoe u dit aanmaakt. U maakt een startaccount aan.
- Na het aanmaken van het startaccount of het inloggen op [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl) vindt u 3 vragen voordat u een afspraak kunt maken voor de sterilisatie. U vult deze 3 vragen in.
- Zijn er geen bijzonderheden? Dan kunt u direct online een afspraak plannen voor de sterilisatie. Tijdens die afspraak wordt de sterilisatie op de polikliniek urologie gedaan.
- Zijn er wel bijzonderheden, dan kunt u ook online een afspraak plannen. U krijgt dan een telefonische afspraak of een afspraak bij de uroloog. De uroloog beoordeelt tijdens deze afspraak wanneer en hoe de sterilisatie gedaan kan worden.
- Lukt het online een afspraak maken niet? Bel dan met de polikliniek urologie (023) 224 0160

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen of zijn uw medicijnen veranderd? Geef dit dan door aan de polikliniek urologie. U kunt dit ook doen via mijnspaarnegasthuis.nl als u al een account heeft. Met alleen een startaccount voor mijnspaarnegasthuis.nl kan dit niet.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan moeten deze medicijnen een aantal dagen voor de ingreep gestopt worden. Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen, dan kunt u niet zelf de afspraak voor de sterilisatie inplannen. De uroloog neemt dan eerst contact met u op. En bespreekt met u wanneer u met deze medicijnen stopt voor de ingreep.

Welke voorbereidingen zijn nodig

- Op de dag van de ingreep mag u niet werken.
- Op de ochtend van de ingreep scheert u uw balzak.
- Neem een strak zittende onderbroek of zwembroek mee en draag deze minimaal tot 48 uur na de ingreep.
- **U mag na de ingreep niet zelf deelnemen aan het verkeer.** Zorg zelf voor vervoer naar huis.

Ingreep op de polikliniek urologie

Wordt de sterilisatie op de polikliniek urologie gedaan? Dan mag u voor de ingreep gewoon eten en drinken. Maar eet geen zware maaltijd kort voor de ingreep.

Ingreep op de operatie afdeling

- Wordt de sterilisatie op de operatie afdeling gedaan? Dan neemt de medewerker van de operatieplanning contact met u op over de datum van de operatie.
- Ook krijgt u een afspraak voor de polikliniek anesthesiologie. Lees verder bij het kopje 'Polikliniek anesthesiologie'.
- En u krijgt een afspraak voor controle van uw medicijnen bij de verpleegkundige van de medicatieverificatie. Lees verder bij het kopje 'Medicatieverificatie'.

Voor uw ingreep wordt u opgenomen op de **afdeling dagverpleging**. U krijgt ook de folder 'Dagopname'.

Polikliniek anesthesiologie

- U krijgt een afspraak voor een bezoek aan de polikliniek anesthesiologie. Dit kan vanaf 6 weken vóór de ingreep.
- U heeft een gesprek met een medewerker van de polikliniek anesthesiologie. Dit kan een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening zijn.
- U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent.
- U krijgt een lichamenlijk onderzoek.
- De medewerker vertelt u over de verschillende vormen van verdoving. Samen bepaalt u welke verdoving u krijgt. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de ingreep.
- Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen op.
- Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.00 uur (023) 224 0160.

Afspraak bij medicatieverificatie

Bij deze afspraak worden al uw medicijnen besproken. Neem al uw medicijnen in originele verpakking en een overzicht van de medicijnen die u gebruikt mee naar het ziekenhuis. Een overzicht van uw medicijnen vraagt u aan uw apotheek.

Wat doet u bij ziekte of als u niet naar de afspraak kunt komen

Kunt u door ziekte of om een andere reden niet naar de afspraak komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan betaalt u een wegblijftarief.

De sterilisatie

- Krijgt u de sterilisatie op de polikliniek urologie? Dan krijgt u na het schoonmaken van de balzak injecties voor de verdoving van de huid. Daarna krijgt u een aantal injecties voor verdoving bij de zaadstrengen. Deze injecties zijn meestal gevoelig. De verdoving werkt direct. U kunt wel aanrakingen voelen maar geen pijn. Voelt u wel pijn, geef dit dan aan, dan kan er extra verdoving gegeven worden. Tijdens de ingreep kunt u een naar en trekkend gevoel in uw liezen en/of buik voelen.
- Krijgt u de sterilisatie op de operatie afdeling? Dan krijgt u de verdoving die de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

Met een kleine snede in de huid worden de zaadleiters opgezocht en vrijgemaakt. Van beide zaadleiters wordt een stukje weggehaald en de uiteinden worden afgebonden. De wond(jes) worden gesloten met oplosbare hechtingen. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Na de sterilisatie

- Draag de eerste 48 uur een strakke onderbroek of zwembroek. Vaak voelt het prettig aan en het geeft steun.
- Om nabloeding te voorkomen doet u het de rest van de dag rustig aan.
- De dag na de ingreep mag u weer douchen. Baden mag u weer na 5 dagen.
- Als de verdoving is uitgewerkt kan het gebied van de balzak en liezen pijnlijk worden. Neem daarom bij thuiskomst 2 tabletten paracetamol van 500mg in. Doe dit 8 uur later nog eens. U mag maximaal 3 keer 2 tabletten van 500 mg per 24 uur innemen.
- Na 2 dagen kunt u meestal weer aan het werk.
- U mag de eerste 5 dagen na de ingreep niet fietsen, sporten, zwemmen, naar de sauna of zwaar tillen.
- Na 5 dagen is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.
- De hechtingen zijn na ongeveer 2 weken opgelost.

Vruchtbaarheid

Na de ingreep bent u niet meteen onvruchtbaar!

De eerste maanden na de ingreep komen er bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij uit de zaadleiters, zaadblaasjes en prostaat. **Daarom moet u in deze periode nog anticonceptie blijven gebruiken.**

Na 3 maanden maakt u een afspraak voor controle van het sperma

Na tenminste 3 maanden en minimaal 20 zaadlozingen, die u na de ingreep moet hebben gehad, is er een controle van het sperma. Dit onderzoek is belangrijk voor het vaststellen van uw onvruchtbaarheid.

Afspraak maken voor inleveren van het sperma

U maakt van tevoren een afspraak voor het inleveren van het sperma. Dit doet u bij de medische administratie van Atalmedial, telefoon 088 003 7735.

U heeft voor het inleveren van het sperma, na de ingreep, een laboratorium formulier, een potje voor het sperma, en de folder 'Spermaonderzoek na een vasectomie' van Atalmedial meegekregen.

Het sperma moet u binnen 45 minuten na de zaadlozing inleveren.

U levert het sperma voor het spermaonderzoek in bij het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid bij het Atalmedial fertiliteitslaboratorium op de 1^e etage van het laboratoriumgebouw.

Folder Atalmedial

Heeft u de folder van Atalmedial niet meer? Kijk dan op www.atalmedial.nl voor de informatiefolder 'Spermaonderzoek na vasectomie'.

- Klik op tabblad 'Patiënt'. Daar vindt u de link 'informatiefolders'.
- Klik door op 'informatiefolders regio Kennemerland
- Klik op 'spermaonderzoek na vasectomie'.

In deze informatiefolder staan een aantal vragen. Neemt u deze informatiefolder ingevuld mee bij het inleveren van het sperma. Ook moet u bij het inleveren het laboratorium aanvraagformulier afgeven.

Uitslag van het sperma onderzoek

1 week nadat u het sperma heeft ingeleverd kunt u de uitslag, van het sperma onderzoek, lezen via MijnSpaarneGasthuis.nl.

Gebruikt u MijnSpaarneGasthuis nog niet? Dan kunt u hier lezen hoe u MijnSpaarneGasthuis kunt gaan gebruiken: [Online toegang tot uw medisch dossier | Spaarne Gasthuis](#).

Kunt u MijnSpaarneGasthuis niet gebruiken? Bel dan de polikliniek urologie (023) 224 0160.

Het komt voor dat u vaker dan 1 keer het sperma moet inleveren, totdat de uitslag laat zien dat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn. Elke keer moet dan ook weer een ingevulde informatiefolder spermaonderzoek na vasectomie van Atalmedial en laboratorium aanvraagformulier ingeleverd worden.

Zijn er geen zaadcellen meer zichtbaar? Dan is de ingreep geslaagd en kunt u geen kinderen meer verwekken. U kunt stoppen met andere vormen van anticonceptie.

Complicaties

- Een blauwe verkleuring van de balzak en/of basis van de penis komt vaak voor. Ook wat bloed- of gelig vochtverlies uit de wondjes is niet erg. Dit gaat meestal vanzelf over. Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.
- Pijn na de ingreep gaat gepaard met een beurs gevoel in de balzak en onderbuik. Meestal duurt dit enkele dagen.
- Na de sterilisatie kunt u tijdelijk een gevoel van stuwning in de zaadballen krijgen. Dit geeft een onaangenaam gevoel vlak voor de zaadlozing. Het gevoel van stuwning komt zelden voor en gaat meestal vanzelf over.

U neemt contact op met de polikliniek urologie als:

- U koorts krijgt boven de 38.5°C.
- Er een sterke zwelling van de balzak optreedt.
- Het wondje blijft bloeden.
- U veel pijn heeft en als u zich zorgen maakt.

Vergoeding door uw zorgverzekering

Afhankelijk bij wie en hoe u verzekerd bent, kan het zijn dat de ingreep niet vergoed wordt. In uw polisvoorwaarden leest u of u een vergoeding krijgt voor deze ingreep. Neem bij twijfel contact op met uw zorgverzekering.

Wat u ook nog moet weten

- Wie van beide partners zich laat steriliseren is een persoonlijke keuze. Het voordeel van sterilisatie bij de man is dat het een ingreep is, die op de polikliniek onder lokale verdoving kan worden gedaan.
- Er is een zeer kleine kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien. Hierdoor kan dus opnieuw vruchtbaarheid ontstaan. Ook al zijn er bij controle van het sperma geen zaadcellen aanwezig, dan nog is er een zeer kleine kans op vruchtbaarheid. Dit komt bij ongeveer 1-3 per 1000 patiënten voor.
- Soms is het mogelijk dat in het sperma toch steeds enkele zaadcellen aanwezig blijven. Soms is dan na overleg met uw uroloog een tweede ingreep nodig.
- Sterilisatie is in principe een definitieve ingreep. Soms kan een sterilisatie ongedaan gemaakt worden, maar het herstel van de vruchtbaarheid is niet zeker.
- De ingreep heeft geen invloed op de werking en het gevoel bij de zaadlozing. Na sterilisatie worden de zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gevormd, door het lichaam afgebroken.
- Aan het sperma is met het blote oog niet te zien of iemand gesteriliseerd is. Het sperma bestaat na sterilisatie uit prostaatvocht en vocht van de zaadblaasjes.
- **Sterilisatie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA), zoals AIDS, gonorrhoe of syfilis. Om een SOA te voorkomen moet u een condoom gebruiken.**
- Heel zelden ontstaat er een chronische pijn aan de zaadballen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de poli urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of in het weekend belt u het:
 - algemeen nummer van het ziekenhuis (023) 224 0000 of met de
 - afdeling spoedeisende hulp: Haarlem Zuid (023) 224 4880
Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl