

# Een stuitligging wat nu?

Op de echo was te zien dat je baby met de billen of voeten omlaag ligt. Dit noemen we een stuitligging. Vaak is hier geen oorzaak voor. Wel komt een stuitligging vaker voor bij tweelingen of bij een afwijkende vorm van de baarmoeder.

Ligt jouw baby in een stuitligging? Dan mag je kiezen hoe je wilt bevallen. Je kunt dan kiezen voor een geplande keizersnede of een vaginale bevalling. Soms zijn er redenen waarom een vaginale bevalling niet verstandig is. De gynaecoloog zal dit met je bespreken en als dit nodig is een keizersnede adviseren. In deze folder leggen we uit wat een stuitligging precies is. En wat de gevolgen zijn van je keuze voor jou, je kindje en een eventuele volgende zwangerschap. De gynaecoloog en verloskundige helpen je met het maken van een keuze.

## Wat is een stuitligging?

Bij een stuitligging ligt het hoofdje boven in de buik in plaats van beneden. De voetjes liggen naar beneden. Je hebt verschillende soorten stuitliggingen:

- Onvolkomen stuitligging: alleen billen in het bekken, de benen omhoog langs het lichaam.
- Volkomen stuitligging: billen naast voeten in het bekken, dus met gebogen knieën.
- Half (on)volkomen stuitligging: één been gestrekt omhoog, 1 been met gebogen knie naar beneden.
- Voetligging: benen gestrekt omlaag zodat één voet of beide voetjes onder de billen liggen.



**Onvolkomen stuitligging:**  
De benen liggen omhoog naast het lichaam.



**Volkomen stuitligging:**  
De benen zijn gebogen. De voeten liggen bij de billen ("kleermakerszit").



**Half onvolkomen stuitligging:**  
Eén been ligt gestrekt naar boven.  
Het andere been ligt gebogen naar beneden.



**Voetligging:**  
De baby ligt met één of beide benen gestrekt naar beneden. Eén of twee voeten liggen lager dan de billen.

### Hoe vaak komt een stuitligging voor?

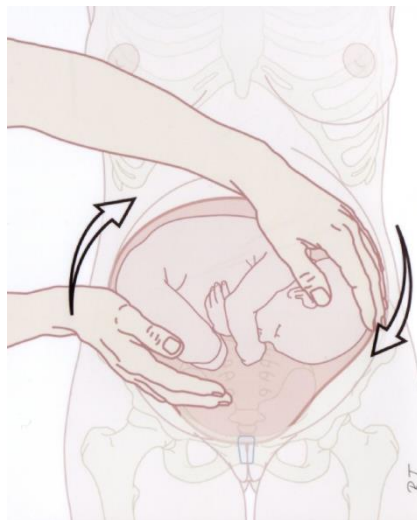
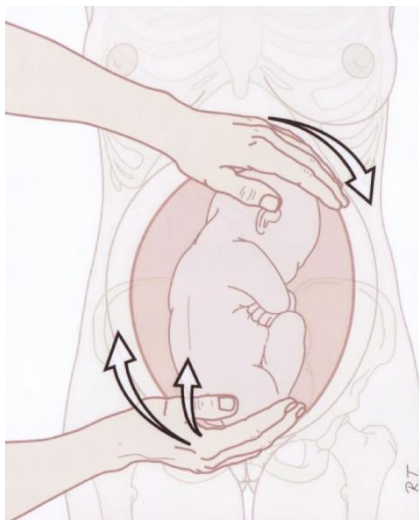
In het begin van de zwangerschap liggen veel baby's met de billen naar beneden. Tijdens de zwangerschap draaien steeds meer baby's hun hoofd naar beneden. Rond de uitgerekende periode ligt uiteindelijk nog 5-6 % in stuitligging (5 of 6 van de 100 baby's).

### Waarom ligt een baby in stuit?

In de meeste gevallen (85%) is er geen oorzaak voor de stuitligging. Soms zijn er wel duidelijke redenen waarom een baby minder makkelijk kan draaien, bijvoorbeeld bij weinig vruchtwater of de plek waar de placenta ligt. Tijdens een echo wordt er gekeken of er een duidelijke oorzaak is voor de stuitligging. Het komt vaker voor bij vrouwen die voor het eerst zwanger zijn of bij vrouwen die al veel kinderen hebben gekregen.

### Wat is eraan te doen?

De verloskundige of gynaecoloog kan proberen om de baby te draaien, zodat het hoofd naar beneden komt te liggen (hoofdligging). Hierbij wordt je baby gedraaid door met de handen aan de buitenkant van je buik te duwen. De medische term hiervoor is 'uitwendige versie'. Voor meer informatie zie de folder 'Uitwendige versie'.



## De bevalling

Ligt je baby rond de 36 weken nog in stuitligging? Dan kun je kiezen tussen een vaginale stuitbevalling of een geplande keizersnede. Je verdere controles gebeuren dan in het ziekenhuis en je moet hierdoor ook in het ziekenhuis bevallen. De gynaecoloog legt de verschillen tussen de 2 bevallingen uit en adviseert welke manier van bevallen het beste bij jou past. Samen met de gynaecoloog besluit je op welke manier je wilt gaan bevallen.

## Een vaginale stuitbevalling

Bij een stuitbevalling wordt het hoofd als laatst geboren. Soms geeft dit problemen, omdat het hoofd het grootste deel van het lichaam is. De meerderheid van de kinderen in stuitligging wordt echter gezond geboren.

### Voorwaarden vaginale stuitbevalling

- Bij een eventuele vorige bevalling waren er geen ernstige problemen, zoals moeizame vacuüm- of tangverlossing.
- De gynaecoloog schat het gewicht van je baby niet te hoog.
- Het hoofd van je baby ligt voorover gebogen en niet achterover.
- De billen van je baby zijn al iets ingedaald in je bekken.
- De ontsluiting en de uitdrijving verlopen goed tijdens de bevalling.

### Voordelen

- Je bevalt op een natuurlijke manier.
- Je kunt wachten tot de bevalling vanzelf begint.
- Je hebt na de bevalling geen nadelen van een operatie of langdurige opname in het ziekenhuis.
- Het geeft het minste risico op complicaties bij de moeder.
- Een volgende keer mag je thuis bevallen.

### Nadelen

- Iets grotere kans op problemen bij je baby kort na de geboorte.
- Grotere kans op een keizersnede tijdens de bevalling dan bij de geboorte van een kind in hoofdligging.

## Keizersnede

### Voordelen

- Iets minder kans op problemen bij je baby na de geboorte.

### Nadelen

- Langere opname in het ziekenhuis.
- Het herstel is langzamer.
- Hogere kans op complicaties voor de moeder.
- Je kunt niet thuis bevallen.
- Iets hogere kans op complicaties tijdens een volgende bevalling.

## Eigen keuze hulpmiddel

Om je te helpen bij het maken van deze keuze, kan je gebruik maken van de 'Keuzekaart Uw kind ligt in een stuit'. Hierop staat een overzicht met de voor- en nadelen van beide bevallingen. Je vindt de kaart op: <http://www.randomzwanger.nl/folders>

## Nog vragen?

Bij een kind in stuitligging zijn er vaak veel vragen. Stel deze aan je verloskundige of gynaecoloog. Bespreek je ideeën, eventuele twijfels en zorgen.