



Verdoven van de arm- of beenzenuw

Sympatectomie

U heeft een afspraak bij het pijncentrum voor een sympatectomie. Een sympatectomie is een behandeling waarbij de zenuw, die ook zorgt voor de doorbloeding in de armen en de benen, wordt verdoofd. Deze behandeling verbetert de doorbloeding in uw arm of been. Door deze behandeling vermindert in veel gevallen de pijn.

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, de verpleegkundige of de doktersassistente.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Hoe gaat de behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. De arts plaatst de naald met behulp van röntgendoorlichting. Hij controleert of de naald op de juiste plaats staat met behulp van contrastvloeistof. Zit de naald op de juiste plaats, dan schakelt de arts de zenuw uit met medicijnen en/of met warmte.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten.

U kunt na de behandeling een tijdelijk verdoofd gevoel in de armen of de benen hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen of autorijden). Reizen met het openbaar vervoer mag wel.

Soms ervaren patiënten napijn. Deze napijn komt door de verbeterde doorbloeding. De pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- U kunt een verdoofd gevoel krijgen in het behandelde gebied. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Een bloeditstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling kunt u een blauwe plek krijgen.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden
- Een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Uw armen, vingers, benen, voeten of tenen kunnen wat dikker worden na de behandeling. Dit komt door een verbeterde doorbloeding en verdwijnt na enkele weken vanzelf.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is meestal pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Daarom bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente wanneer u gebeld wordt.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Vragen en telefoonnummer

Heeft u vragen na het doorlezen van deze folder. Belt u dan poli pijnbestrijding

- van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl