



# Synacthen®-test

## bij een tekort aan cortisol

Omdat uw arts vermoedt dat uw lichaam te weinig cortisol aanmaakt, krijgt u binnenkort een Synacthen®-test. Door te kijken hoe de bijnieren reageren op de stof ACTH, kan de arts zien of ze minder cortisol aanmaken.

### **Cortisol en ACTH**

De buitenste laag van de bijnier heet de bijnierschors. Cortisol is een hormoon dat gemaakt wordt in de bijnierschors (corticosteroïd). Cortisol zorgt onder andere voor voldoende energie en een goede bloeddruk. Een tekort van cortisol kan allerlei klachten geven waaronder vermoeidheid, lage bloeddruk, duizeligheid en misselijkheid. Ook verlopen infecties en stressvolle gebeurtenissen vaak ernstiger bij een tekort aan cortisol. Er zijn verschillende oorzaken van een tekort aan cortisol.

Cortisol wordt gemaakt dankzij het hormoon ACTH (adrenocorticotroop hormoon). ACTH wordt weer gemaakt en afgegeven door de hypofyse in de hersenen. Soms neemt de werking van de bijnierschors af. Dan verlaagt het cortisolgehalte in het bloed. Of u een tekort aan cortisol heeft, kan vastgesteld worden met de Synacthen® test. Synacthen® is kunstmatig ACTH. Het middel stimuleert de bijnierschors om tijdelijk extra cortisol af te geven.

### **Vorbereiding**

- U hoeft niet nuchter te zijn
- U kunt gewoon uw medicijnen innemen

### **Het onderzoek**

- Eerder heeft u 2 formulieren voor bloedonderzoek gekregen.

- Op de afgesproken datum gaat u eerst naar de bloedafname om uw bloed te laten afnemen. U geeft het 1<sup>e</sup> formulier voor bloedonderzoek aan de laborant.
- Daarna gaat u op de afgesproken tijd naar polikliniek interne geneeskunde. Hier krijgt u een injectie met Synacthen®.
- 30 minuten na de injectie laat u weer bloed afnemen om te kijken hoeveel cortisol uw bloed bevat. Geef nu het 2<sup>e</sup> formulier aan de laborant.

## Na het onderzoek

- Na afloop van de test kunt u naar huis.
- U kunt gewoon eten en drinken.
- Soms is de plaats van de injectie nog een beetje gevoelig. Dat gaat vanzelf over.

## De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van de test op een volgende afspraak op de polikliniek.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Belt u dan polikliniek interne geneeskunde op telefoonnummer (023) 224 0050.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)