



Total contact cast (TCC)

bij diabetische voet of Charcotvoet

Mensen met diabetes kunnen problemen krijgen met de voeten. Diabetische voet is de verzamelnaam voor verschillende voetproblemen, de charcotvoet is 1 van de voetproblemen. Bij de charcotvoet zijn er afwijkingen aan de botten en gewrichten van de voet. Ze kunnen ontstaan, omdat u niet meer merkt dat u uw voet heeft verstuikt of verwond. U loopt dan met een breuk of verplaatste botten en vervormt zo uw voet.

De arts heeft met u afgesproken dat u een behandeling krijgt met een Total Contact Cast of wel TCC. Dit is een behandeling waarbij uw onderbeen en voet voor een onbepaald aantal weken in gips gaat. Het gips is een combinatie van kalkgips en kunststof gipsverband. In deze weken wordt uw gips steeds vervangen, meestal 1x per week. Wij kunnen dan eventuele wondjes verzorgen en uw behandeling in de gaten houden.

De behandeling

Een charcotvoet is een kwetsbare voet. Om goed te genezen is absolute rust het allerbeste voor uw voet. Echter, absolute rust is voor de meeste mensen niet te doen. U krijgt daarom de TCC behandeling, zodat u uw voet minimaal hoeft te belasten. Dit betekent dat u alleen in huis mag lopen om bijvoorbeeld naar het toilet of badkamer te gaan. Door het gips en het niet (te veel) lopen krijgt uw voet rust. Ook wordt de schuifkracht minder. De wond onder uw voet en/of de botstructuur in de voet kan dan genezen.

Nadelen

Een behandeling met TCC kent enkele nadelen:

- U bent eerder vermoeid en kunt minder ondernemen op een dag.
- Het lopen gaat moeilijker en ook het slapen kan lastiger zijn.
- Er kunnen complicaties zijn als u de voet overmatig belast.
- Uw 'gezonde' voet wordt extra belast zolang u gips draagt

Echter, wanneer de aanwijzingen precies opvolgt, verkleint u de kans op complicaties.

Tijd om te drogen en belasten van uw voet

Het duurt 24 uur voor het gips droog is. Dit betekent dat u pas na 24 uur na het aanbrengen op het gips kan staan/lopen. Doet u dit niet eerder!

U moet bij elke vervanging van het gips iemand meenemen. Deze begeleider kan u weer naar huis brengen. Gebruik daarom een rolstoel van de gipsoli naar de auto. Rolstoelen staan geparkeerd bij de hoofdingang.

Na 12 uur mag u alleen lopen op de bijgeleverde schoen.

Krukken

Krukken zijn nodig om het gips en uw voet niet te belasten. Bent u hier niet handig mee? Laat u dan rijden met een rolstoel van het ziekenhuis of uw eigen rolstoel door degene die met u naar het ziekenhuis komt, van de gipskamer tot naast de auto. Thuis doet u zo voorzichtig mogelijk en loopt u zo min mogelijk tot het gips hard is (12 tot 24 uur). Loopt u buiten huis altijd met de krukken. Misschien is een looprek handig om uw evenwicht te bewaren, als u niet met krukken overweg kunt.

Leefregels

Lopen/rusten:

- Loop uitsluitend met de bijgeleverde schoen op het gips. In bed mag de schoen af.
- Het gips is alleen geschikt om er kleine afstanden mee te lopen. In principe alleen in huis.
- Als u teveel loopt, kan de voet opzwellen. Er kunnen dan complicaties optreden. Gebruik voor grotere afstanden een rolstoel.
- Leg uw voet hoger dan uw knie en uw knie hoger dan uw heup, wanneer u rust.

Douchen/verzorging, nat geworden gips:

U mag douchen met een goede douchehoes. Deze hoezen kunt u kopen bij o.a. de apotheek, Blokker, Kruidvat en Action.

Is uw gips tijdens het douchen toch nat geworden, dan moet het gips direct verwijderd worden. Uw voet raakt namelijk doorweekt met nieuwe wonden tot gevolg.

Neemt u contact op met:

- De gipskamer op werkdagen tussen 08.00 en 12.00 uur en 13.00 en 16.30 uur.
- Buiten kantooruren kan de afdeling spoedeisende hulp (SEH) het gips verwijderen.

Kleding

Een normale broek past bijna altijd over het gips, maar een sportbroek/joggingbroek kan handig zijn.

Vervoer

U kunt met gips geen voertuig (auto / fiets) besturen. Laat u rijden.

Waar moet u goed op letten?

Het is erg belangrijk dat u iedere dag het gips controleert. Kijkt:

- of het gips nog goed past
- u wondjes, drukplekken of andere huidverkleuringen of beschadigingen heeft opgelopen
- het gips niet beschadigd of gebroken is

Is 1 van bovenstaande opsommingen bij u te zien? Neem dan contact op met de gipsoli om het gips te laten verwijderen. Daarna mag u tot de spoedcontrole in het ziekenhuis zo weinig mogelijk lopen.

In het weekend neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp om het gips te laten verwijderen. Of u loopt niet meer en belt maandagochtend de gipspolikliniek. Gips wat niet zo

goed past of beschadigd is, kan problemen geven tijdens het belasten. Het gips moet daarom zo snel mogelijk gemaakt of vervangen worden.

Klachten door het gips

Heeft u last van jeuk of irritaties onder het gips? Ga nooit met scherpe voorwerpen onder het gips. Dit veroorzaakt nieuwe wondjes en daarmee nieuwe problemen.

Transpiratie veroorzaakt vaak jeuk/irritatie. Het gips wordt regelmatig verwisseld om uw huid te verzorgen en de wond te onderzoeken.

Uit de zon blijven en koelen van het gips met een ventilator of föhn op koude stand kan verlichting geven.

Bij pijn, kapot gips en vragen

Voor alle vragen over TCC en uw behandeling neemt u contact op met de gipspoli. Dat kan via het algemene nummer van het ziekenhuis. De receptie verbindt u door: T (023) 2240000. Belt u op kantoordagen in de ochtend, dan kunt u meestal dezelfde dag komen.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl