



TIA

Een TIA (Transient Ischemic Attack) is een tijdelijke afsluiting van een bloedvat in de hersenen. De afsluiting wordt veroorzaakt door een bloedprop. Die bloedprop lost weer op. Daarom duren de klachten vaak maar een paar minuten. Bij een TIA zijn er geen blijvende gevolgen. Een TIA is een ernstige waarschuwing. Er is een kans op een nieuwe TIA of een herseninfarct met blijvende hersenschade. Neem een TIA daarom altijd serieus.

Herken de signalen

De signalen van een TIA, herseninfarct en hersenbloeding zijn gelijk. De 3 belangrijkste signalen zijn: een scheve mond, verward spreken en een verlamde arm. Deze signalen worden uitvalsverschijnselen genoemd. Bij een TIA zijn deze verschijnselen tijdelijk en er treedt snel volledig herstel op.



Scheve mond?



Verwarde spraak?



Lamme arm?

Meerdere TIA's

Een TIA komt soms meerdere keren achter elkaar voor. Als de bloedpropjes steeds dezelfde weg volgen, kunnen ze elke keer op dezelfde plek even de bloedstroom blokkeren. Dan zijn de verschijnselen vergelijkbaar. Een bloedprop kan ook op een andere plek in de hersenslagaders vastlopen. Dan kunnen de verschijnselen anders zijn dan bij eerdere TIA's.

Wat te doen bij een TIA?

Bij een herseninfarct, hersenbloeding en bij een TIA zijn de uitvalsverschijnselen hetzelfde. Je weet dus niet waardoor de uitvalsverschijnselen veroorzaakt worden. Bel daarom altijd direct 112!

Bij een TIA duren de uitvalsverschijnselen kort. Deze zijn vaak al verdwenen voordat 112 gebeld is. Bezoek dan altijd nog dezelfde dag de huisarts. Die onderzoekt of het een TIA kan zijn geweest. Denkt de huisarts dat u een TIA hebt gehad? Dan stuurt hij u direct door naar het ziekenhuis of maakt een afspraak met de neuroloog.

Medisch onderzoek

Er is onderzoek nodig om erachter te komen waardoor uitvalsverschijnselen zijn ontstaan. Je kunt niet aan iemand zien of hij een herseninfarct, hersenbloeding of TIA heeft. Dit is alleen met onderzoek in het ziekenhuis vast te stellen.

Onderzoek bij uitvalsverschijnselen

Heeft u nog uitvalsverschijnselen als u in het ziekenhuis aankomt? Dan wordt een CT-scan of MRI gemaakt van de hersenen. Hiermee is te zien of u een herseninfarct of een -bloeding hebt. Dat is belangrijk, want een bloeding wordt anders behandeld dan een TIA of herseninfarct.

Onderzoek achteraf

Zijn de uitvalsverschijnselen al voorbij? Dan kan de (huis)arts u doorsturen naar het ziekenhuis. Vaak kunt u daar dan dezelfde dag nog terecht en krijg u direct verschillende onderzoeken. Dit zijn meestal een bloedonderzoek, een ECG (hartfilmpje) en een onderzoek van de bloedvaten in de hals. Na de onderzoeken hoort u van de neuroloog wat er aan de hand is en of behandeling nodig is.

Oorzaken

De oorzaken van een TIA zijn hetzelfde als die van een herseninfarct. Vaak zijn er vernauwingen in de slagaders die de hersenen van bloed voorzien. Hier kan een bloedpropje vastlopen en het bloedvat verstoppen.

Ook kan er een TIA ontstaan als gevolg van hartproblemen. Bij boezemfibrilleren kunnen bloedpropjes in het hart ontstaan. Als die doorschieten naar de bloedvaten van de hersenen, kan dit een TIA veroorzaken.

Behandeling TIA

Een TIA is een ernstige waarschuwing. Er is een kans op een nieuwe TIA of een herseninfarct. In de eerste dagen is die kans het grootst. Daarom is het belangrijk om zo snel mogelijk na een TIA te starten met een goede behandeling. Door gezond te leven verkleint u de kans op herhaling (<https://www.hartstichting.nl/gezond-leven>).

Medicijnen

Om een nieuwe TIA te voorkomen krijgt u medicijnen van uw arts:

- antistollingsmiddelen of bloedplaatjesremmers
- cholesterol verlagende medicijnen
- bloeddrukverlagers, afhankelijk van uw bloeddruk

Dit zijn dezelfde medicijnen als die bij een herseninfarct gegeven worden.

Operatie halsslagader

Bij een ernstige vernauwingen in de halsslagader kan de neuroloog een operatie adviseren. De vernauwingen in halsslagader worden dan opgeheven of verminderd (www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/behandelingen/behandeling-vernauwde-halsslagader).

Doorverwijzing cardioloog

Soms zijn hartritmestoornissen of andere hartaandoeningen de oorzaak van een TIA. Dan wordt u doorverwezen naar een cardioloog.

Gevolgen TIA

Een TIA veroorzaakt geen blijvende gevolgen. Heeft u na een TIA nog wel klachten? Dan heeft u een herseninfarct gehad. Een TIA is een ernstige waarschuwing. Er is een kans op een nieuwe TIA of een herseninfarct. Een herseninfarct is een ernstige aandoening met blijvende gevolgen.

Deze folder is overgenomen van www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/beroerte/tia en op sommige punten aangepast. Op de website van de hartstichting is nog meer informatie te vinden. Voor vragen over autorijden na een TIA leest u de folder '[Autorijden na een TIA of beroerte](#)' op de website van het Spaarne Gasthuis.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl