



TNF-alpha blokkers behandeling met

— Meest gestelde vragen

Uw reumatoloog heeft met u besproken dat u binnenkort start met TNF -alpha blokkers. Dit zijn medicijnen zoals:

- Infliximab (Remicade)
- Etanercept (Enbrel)
- Adalimumab (Humira)
- Certolizumab pegol (Cimzia)
- Golimumab (Simponi)

U krijgt bij deze medicijnen, informatie over de mogelijke bijwerkingen en risico's. In deze informatie krijgt u al een antwoord op de meest gestelde vragen.

Hoe werken TNF/alpha blokkers?

De TNF/alpha blokkers komen voort uit de biotechnologie. Daarom worden deze medicijnen ook wel "biologicals" genoemd. Door de ingewikkelde manier van produceren zijn deze medicijnen erg kostbaar.

TNF-alpha is een belangrijk eiwit in ons afweersysteem. Bij reuma is dit eiwit TNF -alpha overactief, waardoor ontstekingsreacties kunnen doorgaan of toenemen.

Door de TNF-alpha zoveel mogelijk te binden, worden de ontstekingen minder ernstig of kan de ontsteking soms volledig geblokkeerd worden. Voor het binden van de TNF -alpha worden de TNF/alpha blokkers gebruikt. Deze medicijnen werken vaak sneller dan de andere antireumatische medicijnen zoals bijvoorbeeld Methotrexaat. Meestal is binnen enkele weken het effect voelbaar.

Onderzoek op TBC (tuberculose) vóór het starten met TNF-alpha blokkers

TBC kan weer actief worden (opvlammen) door TNF-alpha blokkerende therapie. Niet altijd weten mensen of ze contact met TBC hebben gehad. Daarom wordt er een huidtest gedaan via een Mantoux prik en een longfoto gemaakt om eerder contact met TBC uit te sluiten. Op de polikliniek longgeneeskunde krijgt u de Mantoux prik. Deze wordt na 3 dagen gecontroleerd, ook weer op de polikliniek longgeneeskunde.

Zijn de Mantoux en/of longfoto verdacht voor eerder contact met TBC? Dan wordt er een afspraak bij de longarts gemaakt voor verder onderzoek en advies.

Hoe krijg ik de TNF-alpha blokkers?

- Infliximab (Remicade) wordt 1 keer in de 2 maanden gegeven via een infuus. Een infuus is een naaldje in een bloedvat, met daaraan een systeem waardoor u het medicijn krijgt. Dit gebeurt op de afdeling dagbehandeling in het Spaarne Gasthuis.
- De andere medicijnen; Etanercept (Enbrel), Adalimumab (Humira), Certolizumab pegol (Cimzia), Golimumab (Simponi) worden gegeven via een injectie onder de huid. Krijgt u 1 van deze medicijnen, dan leert u zichzelf prikken. De reumaverpleegkundige geeft u de uitleg en begeleiding. U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek reumatologie. Lukt het niet om uzelf te prikken, dan zoekt de reumaverpleegkundige samen met u naar een oplossing.

Hoe moet ik de injecties bewaren en vervoeren?

De injecties moeten altijd in de koelkast worden bewaard. Tijdens reizen kunt u de injecties in een koeltasje vervoeren. In het vliegtuig wordt om veiligheidsmaatregelen soms gevraagd om de injecties bij de stewardess af te geven. Het advies is om de koelelementen om de 3 à 4 uur te verwisselen. Het is verstandig om bij het boeken van uw reis, te vertellen dat u injecties in uw bagage heeft. Bij de apotheek kunt u een medicijnpaspoort met uw medicijnen vragen in het Nederlands en Engels. Ook kunt u aan uw reumaverpleegkundige vragen om een Engelstalig reisdocument, met uitleg over uw medicijnen.

Krijg ik de TNF-alpha blokkers vergoed?

TNF-alpha blokkers zijn kostbare medicijnen die volledig worden vergoed door het ziekenhuis en de zorgverzekering. Om voor deze vergoeding in aanmerking te komen moet u aan bepaalde eisen voldoen. Er wordt onder andere gecontroleerd of u eerst behandeld bent met andere antireumatische medicijnen.

Mag ik TNF-alpha blokkers gebruiken bij kinderwens, zwangerschap en borstvoeding?

Er zijn onvoldoende gegevens beschikbaar over deze vraag. Daarom is het advies om de TNF-alpha blokkerende therapie te stoppen bij kinderwens, zwangerschap en borstvoeding.

Wat moet ik doen als ik een infectie krijg?

De afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens TNF-alpha blokkerende therapie. Overleg daarom met uw reumatoloog of huisarts als u een (mogelijke) infectie heeft. U moet met de injecties stoppen als u klachten heeft of krijgt zoals hieronder geschreven:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Koorts en/of als u start met een antibiotica

- Een actieve herpes zoster, zoals een flinke koortslip en wondroos.
- Na behandeling van de infectie kan in overleg met de reumatoloog de TNF -alpha blokkerende therapie worden gestart.

U kunt doorgaan met de therapie bij virusinfecties en/of verkoudheid.

Mag ik een vaccinatie krijgen als ik TNF-alpha blokker gebruik?

Er is een verhoogde kans op complicaties na krijgen van een **levend** verzwakt vaccin. Dit zijn vaccins zoals:

- BMR vaccin (bof, mazelen, rode hond)
- BCG vaccin (tuberculose)
- Poliomyelitis vaccin (kinderverlamming)
- Tyfus vaccin in tabletvorm
- Gele-koorts vaccin.

Deze vaccins mag u **absoluut niet krijgen** tijdens gebruik van TNF-alpha blokkers!

Vaccins van **gedode of geïnactiveerde** micro-organismen zoals bacteriën en virussen of van ontgifte toxinen (gifstoffen van bacteriën) zijn wel veilig om te krijgen. Dit zijn vaccins zoals:

- D(K)TP, difterie, kinkhoest, tetanus, polio
- Tyfus vaccin die via een injectie gegeven wordt
- Cholera-vaccin
- Meningokokken vaccin
- Haemophilus influenza B-vaccin
- Hepatitis A en B vaccin
- Influenza vaccin (griep prik)
- Rabiës vaccin
- Rode Hond. vaccin

Door de behandeling met afweerremmende medicijnen voor uw reuma loopt u meer kans op een ernstiger verloop van een infecties. Daarom wordt de influenzavaccinatie (griep prik) via de huisarts aanbevolen.

Mag ik op reis naar de tropen?

Bezoek aan tropische landen of gebieden waar veel besmettelijke ziekten voorkomen wordt niet aangeraden. Daarbij komt dat u een aantal belangrijke vaccins voor deze gebieden niet mag krijgen. Overleg bij twijfel met uw reumatoloog, huisarts of reumaverpleegkundige.

Wat moet ik doen bij een operatie of een behandeling aan mijn gebit?

Als u geopereerd moet worden, of u krijgt een behandeling aan uw gebit, dan moet u tijdelijk met de TNF-alpha blokkers stoppen. Gebruikt u:

- Etanercept (Enbrel), dan stopt u hiermee 8 dagen vóór een operatie/behandeling. De medicijnen mogen weer gestart worden na een operatie/behandeling bij het goed genezen van de wond en geen teken van infectie.
- Infliximab (Remicade), 4 weken voor een operatie/behandeling mag u het laatste infuus. De infusen mogen weer gestart worden na een operatie/behandeling bij het goed genezen van de wond en geen teken van infectie.
- Adalimumab (Humira), hiermee stopt u 2 weken vóór een operatie/behandeling. De medicijnen mogen weer gestart worden na een operatie/behandeling bij het goed genezen van de wond en geen teken van infectie.

- Certolizumab pegol(Cimzia), hiermee stopt u 2 weken vóór de operatie. De medicijnen mogen weer gestart worden na een operatie/behandeling bij het goed genezen van de wond en geen teken van infectie.
- Golimumab(Simponi), hiermee stopt u 4 weken voor de operatie. De medicijnen mogen weer gestart worden na een operatie/behandeling bij het goed genezen van de wond en geen teken van infectie.

Bij welke ziekten mogen TNF-alpha blokkers niet gebruikt worden?

TNF-alpha blokkers worden niet gegeven aan mensen met:

- Multipele Sclerose (MS)
- ernstig hartfalen
- kanker korter dan 5 jaar geleden, met name lymfklierkanker

Hoe vaak heb ik een controle op de polikliniek of bloedprikken?

In het begin van de behandeling komt u ongeveer 1 keer per 3 maanden voor controle bij de reumatoloog of reumaverpleegkundige. Wanneer u enige tijd het medicijn gebruikt en de gewrichtsklachten minder zijn, heeft u ongeveer elke 6 maanden een controle afspraak. Het bloedonderzoek wordt tussen 2 en 4x per jaar gedaan.

Heeft u nog vragen?

Neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige. De reumaverpleegkundige geeft u tijdens het gesprek over deze medicijnen alle informatie die u nodig heeft, en begeleidt u tijdens de hele therapie. Ook zorgt zij voor alle acties die nodig zijn bij het aanvragen van deze medicijnen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl