



Telemetrie

Meten van uw hartritme op afstand

U bent opgenomen op de verpleegafdeling 1.5, 3.4, 3.5, Hartbewaking (CCU) of Eerste hartlonghulp (EHLH). Uw hartritme wordt bewaakt door een zender. Dit noemen we telemetrie. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Stel ze dan aan de arts of de verpleegkundige.

Wat is telemetrie

Telemetrie betekent letterlijk: meten op afstand. In dit geval gaat het om het meten van uw hartritme. Dit gebeurt via een zender. De zender is het kastje dat u met u meedraagt. Aan het telemetrie-kastje zitten 6 snoeren die met speciale plakkers op uw borst bevestigd zijn. De telemetrie zendt uw hartritme draadloos naar een centrale monitor die op de afdeling hartbewaking staat. Een gespecialiseerd verpleegkundige houdt deze monitor voortdurend in de gaten. In het telemetrie-kastje zit een batterij die we regelmatig vervangen.

Waarom telemetrie

De reden dat we uw hartritme bewaken en registreren is:

- Observatie en registratie van eventuele hartritmestoornissen.
- Observatie en registratie van uw hartritme omdat u medicijnen krijgt die uw hartritme zullen beïnvloeden.
- U heeft een pacemaker gekregen.
- Observatie en registratie van het hartritme na een wegraking of bij duizeligheid.
- Overig namelijk: _____

Omgaan met het telemetrie-kastje

- U mag het kastje niet afkoppelen.
- Het kastje kan niet tegen water.

- Als u zich wast, zorg er dan voor dat er niet te veel water op het kastje komt.
- U mag niet douchen, tenzij dit besproken is met de arts. U mag dan tijdelijk van het kastje afgekoppeld worden en meestal onder begeleiding douchen.
- Mobiel telefoneren is toegestaan.

In de periode dat u aan de telemetrie gekoppeld bent, heeft u een infuusnaald in uw hand of arm. Als dat nodig is gebruiken we deze naald om u medicijnen toe te dienen wanneer u hartritme stoornissen krijgt.

Bereikbaarheid van het telemetrie-kastje

Op de afdeling cardiologie zijn in de gang speciale antennes aangebracht om de signalen van uw telemetrie-kastje op te vangen en door te geven aan de afdeling hartbewaking. Als u aan de telemetrie gekoppeld bent kunt u gewoon over de afdeling lopen. Niet verder dan tot aan de liften, anders raakt u buiten het bereik van de antennes. Als u toch de afdeling moet verlaten bijvoorbeeld voor onderzoek, dan moet uw arts hiervoor eerst toestemming geven. Nadat de afdeling hartbewaking op de hoogte is gebracht mag u, altijd onder begeleiding, de afdeling verlaten.

Wanneer waarschuw ik de verpleegkundige

- als er een plakker of snoertje loslaat
- bij irritatie van de huid als gevolg van de plakkers
- bij hartklachten of pijn op de borst klachten moet u altijd de verpleegkundige waarschuwen. Deze klachten zijn niet zichtbaar op de monitor.
- bij duizeligheid of als u denkt dat u gaat flauwvallen
- als uw infuusnaald pijn gaat doen

U bereikt de verpleegkundige door op de rode bel te drukken die bij uw bed hangt. De verpleegkundige kan ook naar u toe komen om de telemetrie te controleren. Dit gebeurt bijvoorbeeld wanneer een snoer los is, of wanneer de batterij op is. Dit kan dus ook 's nachts gebeuren.

Einde van de telemetrie

Wanneer de registratie van uw hartritme niet meer nodig is, verwijderen we het kastje en de plakkers. Ook wordt er dan het infuusnaaldje verwijderd. Maar als er nog medicijnen door dit infuusnaaldje nodig zijn, blijft het infuusnaaldje zitten.

Informatie over de registratie van uw hartritme

Tijdens de doktersvisite kunt u informatie krijgen over de registratie van uw hartritme. De arts kan u dan vertellen of er bijzonderheden in uw hartritme zijn geregistreerd en hij kan eventuele vragen beantwoorden.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl

info@spaarnegasthuis.nl

