



# Thanatopraxie

---

## een natuurlijke opbaring, een mooie herinnering

Thanatopraxie wordt ook wel een lichte balseming genoemd. Het is een methode van opbaren, waarbij u prettiger afscheid kunt nemen. Een lichte balseming legt de natuurlijke ontbinding van het lichaam tijdelijk stil, waardoor koelen tijdens de opbaring niet nodig is. Niet alleen ziet uw dierbare er mooi en natuurlijk uit tot aan de dag van de uitvaart, ook ontstaan er tijdens de opbaring geen nare geuren. De overledene neemt de temperatuur van de omgeving aan waardoor uw dierbare niet heel koud aanvoelt. U kunt zo zorgeloos en liefdevol afscheid nemen zonder verkleuringen of “wassenbeeldenuiterlijk” te zien bij uw dierbare.

Bij het mortuarium van het Spaarne Gasthuis werkt een gediplomeerde thanatopracteur, die deze behandeling kan toepassen. Tijdens de behandeling brengt zij een conserverend middel in de bloedbaan van de overledene. Dit middel conserveert het lichaam voor de duur van 10 dagen. Vervolgens wordt het lichaam zacht gemasseerd zodat de vloeistof zich goed verdeelt over het lichaam. Na de behandeling kunt u de overledene gewoon verzorgen en kleden als u dat wilt. De thanatopracteur kan dit laatste ook voor u doen.

### **Voordelen van thanatopraxie**

Ten opzichte van een opbaring met koeling heeft een opbaring met lichte balseming een aantal voordelen:

- Een zorgeloze opbaring.
- Geen nare geurtjes.
- Hygiënische aanraking.
- Geen koeling nodig, geen hinderlijk gebrom van de koelmotor.
- Een warme omgeving heeft geen negatieve invloed op de opbaring.
- Uw dierbare houdt een mooie en natuurlijke uitstraling.
- Het lichaam voelt soepel en zacht aan.
- Verkleuringen en eventuele blauwe vlekken vervagen of verdwijnen.
- Tekenen van ziekte vervagen of verdwijnen.

- De kosten zijn ongeveer gelijk aan de huur van de koeling.

## **Thanatopraxie na een obductie**

Bij een obductie wordt een inwendig onderzoek uitgevoerd om de doodsoorzaak van een overledene vast te stellen. Echter, tijdens de obductie wordt het lichaam blootgesteld aan bacteriën en zijn de organen, zoals de darmen, niet meer heel. De ontbinding van het lichaam kan dan sneller verlopen. Daarom raden wij bij een obductie thanatopraxie altijd aan. De ontbinding wordt dan stilgelegd en de kenmerken worden teruggedrongen of voorkomen. Met een lichte balseming kunt u na een obductie zorgeloos afscheid nemen.

Ook bij andere ziektes maakt een lichte balseming het mogelijk om zorgeloos afscheid te nemen, o.a. wanneer uw dierbare chemotherapie, hartfalen of nierfalen heeft gehad.

Heeft u vragen over thanatopraxie of wilt u weten of thanatopraxie mogelijk is bij uw dierbare, neemt u dan contact met de medewerkers van het mortuarium.

## **Mortuarium**

Bezoekadres: Amerikaweg 2, 2035 RA Haarlem  
(023) 224 3442 en buiten kantooruren (023) 224 0000  
mortuarium@spaarnegasthuis.nl / www.spaarnegasthuis.nl