



# Behandeling met 6Thioguanine/6TG

---

Uw maag-darm-leverarts heeft het medicijn 6 Thioguanine of 6TG voorgeschreven voor de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa (chronische darmontstekingen). Om deze geneesmiddelen goed te gebruiken is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder en de bijsluiter van dit medicijn aandachtig door.

## Werking

Medicijnen kunnen inflammatoire darmziekten als de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa niet genezen. Wel zijn er medicijnen die het ontstekingsproces onderdrukken en de klachten kunnen verminderen. Ook voorkomen de medicijnen het opnieuw opvlammen van de ziekte, wanneer de ziekte niet actief is.

Bij inflammatoire darmziekten worden eerst de medicijnen Azathioprine (Imuran) en 6-mercaptopurine. Circa 20% van de patiënten verdraagt deze middelen niet goed. Is dit bij u het geval, dan kan de arts u Thioguanine voorschrijven. Dit medicijn werkt via hetzelfde mechanisme als Azathioprine.

In hoge dosering remt Thioguanine de groei van cellen en doodt snelgroeiende, woekerende cellen. Omdat Thioguanine in lage doseringen ook de werking van witte bloedcellen - die belangrijk zijn bij de afweer- vermindert, heeft het middel ook een gunstig effect op de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De dosering van Thioguanine is bij de ziekte van Crohn lager dan bij de behandeling van kwaadaardige aandoeningen. Hierdoor komen de bijverschijnselen minder vaak voor en zijn ze milder van aard.

## Gebruik

Thioguanine wordt altijd in tabletvorm voorgeschreven.

- Neem altijd de voorgeschreven hoeveelheid in met wat water, bij voorkeur op een lege maag. Dus tot een half uur voor of vanaf een uur na een maaltijd.
- Breekt u de tablet niet.
- Bent u vergeten de tabletten in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip alsnog in. Dit moet dan wel dezelfde dag. Neem geen dubbele dosis in om een vergeten tablet in te halen, maar laat deze dan weg.

## Bijwerkingen

In hoge dosering heeft dit medicijn een krachtige uitwerking op de celdeling. Zowel op gezonde cellen als op kankercellen of cellen van het afweersysteem. Hierdoor kunnen bijwerkingen ontstaan op plaatsen waar de cellen zich snel delen. Dit zijn

- de slijmvliezen van mond, maag en darmen
- de huid
- het haar
- het bloed

Door de lijst van bijwerkingen lijkt het dat het middel erger is dan de kwaal. Door het gebruik van een lage dosering komen bijwerkingen minder vaak voor.

### Bijwerkingen, die het meest voorkomen

- infecties, bloedingen, leverbeschadiging, verlies aan eetlust, misselijkheid, diarree, buikpijn, ontsteking van de mond, keel en slokdarm.

### Meer kans op

- infecties en bloedingen, zoals bloedneuzen. Deze bijwerkingen ontstaan doordat het lichaam minder witte bloedcellen en minder bloedplaatjes aanmaakt. Beschadigt het medicijn uw lever, dan stopt u met Thioguanine, zodat de lever kan herstellen.

### Bijna nooit

- Maag-darmklachten, zoals verlies van eetlust, misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, maagpijn en zuurbranden. Deze bijwerkingen kunnen ontstaan door ontsteking van de slijmvliezen van de slokdarm, maag en darmen. Soms helpt het om vaker te eten, maar dan kleine beetjes. Als u moet braken of ernstige buikpijn ervaart, dient u contact op te nemen met uw arts of verpleegkundige.
- Een pijnlijke mond, tong of keel. Deze bijwerkingen kunnen ontstaan door ontsteking van de slijmvliezen in de mond of keel. Eten en drinken kunnen hierdoor pijnlijk zijn. In veel gevallen helpt het om op ijsblokjes te zuigen, tijdens en na het innemen van de tabletten. Verzorg uw gebit extra goed door een aantal maal per dag te poetsen met een zachte tandenborstel. Ook kunt u spoelen met lauw water of een desinfecterende mondspoeling.

### Neem direct contact op met uw MDL arts of MDL verpleegkundige

- als u teveel last heeft van een van deze bijwerkingen. Soms is het nodig om de dosering aan te passen. Of schrijft de arts u een medicijn voor om de bijwerkingen te verminderen. Bespreek ook met uw arts of verpleegkundige als u zich zorgen maakt over bijwerkingen.
- bij onverklaarbare koorts, keelpijn, spierpijn of gewrichtspijn, blaasjes in de mond en keel, bloedneuzen, kleine onderhuidse bloedingen en onverklaarbare blauwe plekken.
- bij een gele verkleuring van huid/oogwit en pijn boven in de buik. Door het tekort aan witte bloedcellen bent u meer vatbaar voor infecties door virussen, bacteriën of schimmels.
- bij infecties als verkoudheid, keelontsteking, griep, steenpuisten en andere huidinfecties.

## Controles

U krijgt steeds controles om eventuele stoornissen in uw bloed te ontdekken. De eerste 2-3 maanden is dat wat vaker. Daarna vinden de controles om de 3-4 maanden plaats. Bij problemen wordt aanvullend bloedonderzoek gedaan (spiegelbepaling). Soms is het nodig om te stoppen met het medicijn of de dosering te verlagen.

## Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is nog niet genoeg informatie om een duidelijke richtlijn te geven over het effect van Thioguanine op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Wel wordt er wereldwijd onderzoek verricht. Bespreek dit onderwerp daarom met uw specialist en gebruik tot die tijd een betrouwbaar anticonceptiemiddel.

## Interactie met andere geneesmiddelen

Meld altijd welke geneesmiddelen u gebruikt. Speciale voorzichtigheid is geboden bij;

- Carbamazepine, een middel dat gebruikt wordt bij epilepsie, zenuwpijn en manische depressiviteit. Thioguanine verlaagt de hoeveelheid carbamazepine in het bloed waardoor het minder goed werkt. Uw arts past de dosering carbamazepine aan.
- Bloedverdunners als acenocoumarol en fenprocoumon. Thioguanine beïnvloedt de werking van bloedverdunners. Vertel de trombosedienst wanneer u Thioguanine gaat gebruiken, de dosering verandert of als u stopt met het gebruik van Thioguanine.

## Wat te doen met vaccinaties

Meld altijd aan de arts dat u Thioguanine gebruikt. Thioguanine vermindert de werking van sommige vaccins en vergroot de kans op bijwerkingen van het vaccin. Overleg met uw arts, verpleegkundige of apotheker wanneer u wordt gevaccineerd. Er bestaat een verhoogde kans op complicaties na toediening van een levend verzwakt vaccin. Daaronder vallen:

- BMR vaccin (Bof, Mazelen, Rode Hond)
- BCG-vaccin (Tuberculose)
- Oraal Tyfus vaccin
- Gele koorts vaccin
- Varicella vaccin
- Rotavirus vaccin

Deze vaccins mag u absoluut **niet** toegediend krijgen bij deze afweer-onderdrukkende medicijnen.

Vaccins van **gedode of geïnactiveerde** micro-organismen zoals bacteriën en virussen of van ontgifte toxinen (gifstoffen van bacteriën) kunt u wel krijgen;

- D(K)TP (Difterie, Kinkhoest, Tetanus, Polio)
- Tyfusvaccin m.b.v. injectie
- Choleravaccin
- Meningokokkenvaccin
- Haemophilus Influenza B-vaccin
- Hepatitis A en -Bvaccin
- Influenzavaccin (grieprik)
- Rabiësvaccin
- Meningokokkenvaccin
- Papillomavirusvaccin
- Pneumokokken vaccin
- Poliomyelitis vaccin

Bloedonderzoek kan aantonen of u voldoende antistoffen heeft aangemaakt. Door de behandeling met afweerremmende middelen voor uw darmziekte loopt u meer kans op een ernstiger verloop van infecties. Daarom wordt de grieprik (influenzavaccinatie) via de huisarts aanbevolen.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw MDL-arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust.

## Contact met de MDL-verpleegkundige

U neemt contact op met de MDL-verpleegkundige, bij voorkeur via een patiëntenverzoek van MijnSpaarneGasthuis. U kunt ook een (telefonische) afspraak maken via de polikliniek MDL op telefoonnummer (023) 224 0075, of mailen via [mdl@spaarnegasthuis.nl](mailto:mdl@spaarnegasthuis.nl).

Hoofddorp: Line Meinsma, aanwezig maandag, dinsdag en donderdag in de even weken.  
Hoofddorp: Sandra Peterson, aanwezig donderdag in de oneven weken.  
Haarlem: Maartje Lubsen, aanwezig maandag, dinsdag, vrijdag op Haarlem Zuid en donderdag op Haarlem Noord.

Voor recepten, laboratoriumformulieren en het maken/verzetten van afspraken neemt u contact op met de polikliniek MDL, telefoonnummer (023) 224 0075.

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)