



Thuis toedienen van Trastuzumab

Uw arts heeft u het medicijn Trastuzumab voorgeschreven gekregen. Dit medicijn kan veilig thuis gegeven worden via een prik in de huid. Dit kunt u zelf doen of vragen aan uw naaste.

U hoeft dus voor het toedienen van dit medicijn niet naar het ziekenhuis te komen. Dit bespaart u tijd en energie, waardoor u zich meer op uw herstel kunt richten.

Controle van uw hartfunctie

Tijdens de behandeling met Trastuzumab moet uw hartfunctie 1 keer per 3 maanden gecontroleerd worden met een echo-onderzoek. Dit echo-onderzoek krijgt u op de poli cardiologie. De verpleegkundig specialist regelt voor u deze afspraak. En belt u om u te laten weten hoe de uitslag van het echo-onderzoek was. Is uw hartfunctie goed? Dan zorgt de verpleegkundig specialist ervoor dat u de Trastuzumab weer voor 3 maanden thuisbezorgd krijgt.

U krijgt de spuit met Trastuzumab thuis bezorgd

Op de dag dat u Trastuzumab moet prikken wordt de spuit met Trastuzumab door het Spaarne Gasthuis bij u thuis bezorgd. De bezorgservice (PostNL of bezorger van de apotheek) komt tussen 10.30 uur en 12.00 uur bij u thuis. U of uw naaste moet thuis zijn als de spuit bij u wordt bezorgd. De bezorger moet de spuit persoonlijk aan u of uw naaste afgeven.

In de koelkast bewaren

Het medicijn wordt geleverd in een spuit. U moet de spuit met het medicijn in de koelkast bewaren. U kunt het medicijn maximaal 1 week in de koelkast bewaren. Is de spuit met het medicijn uit de koelkast gehaald? Dan moet u de spuit binnen 6 uur gebruiken.

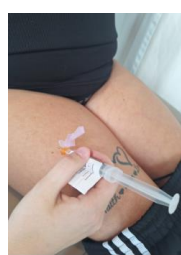


Uitleg en begeleiding

Een verpleegkundige van de dagbehandeling oncologie legt u tijdens een afspraak in het Spaarne Gasthuis uit hoe u de Trastuzumab thuis aan uzelf kunt geven. U krijgt niet alleen uitleg maar mag het met begeleiding van de verpleegkundige ook zelf proberen. Uw naaste wordt hier ook bij betrokken. Uw naaste mag u ook deze prik thuis gaan geven als u dat liever wilt. Ook krijgt u extra naalden en een container mee om de gebruikte naalden in te doen.

Zo prikt u uzelf

- Haal de spuit uit de koelkast en laat het op kamertemperatuur komen.
- U moet de spuit met Trastuzumab nu binnen 6 uur gebruiken.
- Kies de plek op uw linker of rechter dijbeen waar u gaat prikken.
 - Deze plek mag niet rood, beurs, gevoelig of hard zijn.
 - Er mag op deze plek ook geen ander medicijn geprikt worden.
- Haal de spuit uit de verpakking en doe de naald op de spuit.
- Houd de spuit vast als een pen en verwijder de beschermdop van de naald.
- Houd de huid strak met uw vrije hand.
- Steek de naald onder een hoek van 45 tot 90 graden in de huid.
- Spuit in 2 tot 5 minuten het medicijn langzaam in uw huid. Dit doet u door de zuiger van de spuit naar beneden te duwen.
- Tijdens het inspuiten voelt u in het begin een branderig gevoel. Dit komt door een stof die is toegevoegd. Die stof zorgt ervoor dat de Trastuzumab goed in het lichaam wordt opgenomen.
- Bent u klaar met het inspuiten van het medicijn?
 - Dan haalt u de naald van de spuit en gooit u de naald in de container.
 - De gebruikte spuit doet u weer terug in de doos. Deze mag worden ingeleverd bij de thuisapotheek of meegegeven worden aan de bezorger bij de volgende levering van Trastuzumab.



Wanneer moet u het medicijn gebruiken?

U moet de Trastuzumab op de met u afgesproken vaste dagen inspuiten. Het tijdstip mag u op de dag zelf bepalen. Wilt u met een bepaalde reden het medicijn liever op een andere dag gebruiken? Overleg dit dan altijd eerst met uw arts.

Wij bellen u 1 dag na het gebruik van Trastuzumab

De dag nadat u Trastuzumab heeft geprikt wordt u gebeld door een gespecialiseerd verpleegkundige oncologie van de dagbehandeling. Zij belt u tussen 16.00 en 17.00 uur. En bespreekt met u hoe het thuis prikken met Trastuzumab is gegaan.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de dagbehandeling oncologie (023) 224 5821 of (023) 224 6330 bereikbaar tussen 09.00 uur en 17.00 uur.