



Thuisdialyse

U heeft van uw nefroloog gehoord dat uw nieren niet goed meer functioneren. De kans is groot dat u moet gaan dialyseren. Dialyseren kan in het Nier centrum, maar sommige patiënten kunnen thuis dialyseren. U beslist samen met de nefroloog of thuis dialyse voor u medisch verantwoord is. In deze folder leest u wat thuis dialyseren is, de voor- en nadelen en de verschillende manieren van thuis dialyseren.

Wat is thuisdialyse?

Bij thuisdialyse dialyseert u op dezelfde manier zoals in het Nier centrum, maar het dialyseapparaat staat bij u thuis. U bent in uw eigen vertrouwde omgeving en u hoeft niet elke keer naar het Nier centrum te komen.

Het Spaarne Gasthuis biedt 3 verschillende vormen van thuisdialyse:

1. Conventionele thuisdialyse met een partner
2. Dialyse met meer zorg
3. Solo dialyse

1. Conventionele thuisdialyse met behulp van een partner of buddy

- Bij deze vorm helpt een partner u met de dialyse. Deze persoon kan uw partner/huisgenoot zijn of een ander persoon, bijvoorbeeld een 'buddy' of mantelverzorger. U en uw partner krijgen een opleiding, die gericht is op uw eigen situatie.
- Deze opleiding duurt een aantal maanden.
- U en uw partner kunnen de opleiding thuis of in het Nier centrum volgen.
- U en uw partner leren hoe de dialysebehandeling thuis zelfstandig en veilig uitgevoerd kan worden.
- U en uw partner volgen de opleiding op uw tempo.



© De Nierstichting © De Nierstichting

- U prikt zichzelf aan of uw partner prikt u aan.
- Uw partner bedient het dialyseapparaat en uw partner koppelt u weer af.
- Uw partner blijft de hele behandeling bij u en is samen met u verantwoordelijk voor de behandeling.

2. Dialyse met meer zorg

- Bij thuisdialyse met meer zorg komt de verpleegkundige bij u thuis om de behandeling uit te voeren.
- De verpleegkundige prikt u aan en koppelt u weer af.
- De verpleegkundige blijft tijdens de hele behandeling bij u.
- De verantwoordelijkheid voor de behandeling ligt bij de verpleegkundige.
- De verpleegkundige heeft nauw contact met de nefroloog en het Nier centrum.

3. Solo dialyse

- Soms is het mogelijk om de dialyse zelfstandig en zonder begeleiding van een partner of verpleegkundige thuis uit te voeren.
- U bent dan helemaal verantwoordelijk voor het uitvoeren van de dialyse.
- Deze vorm van thuisdialyse geeft de meeste vrijheid. U krijgt hiervoor een opleiding gericht op uw situatie.
- U bent de baas over uw behandeling en bent daardoor meer betrokken bij uw eigen behandeling.
- U bent niet afhankelijk van anderen en beslist zelf over uw aansluitijden.



© De Nierstichting

Eventueel kunt u 's nachts thuis dialyseren. Op dit moment kan dat alleen bij de conventionele thuisdialyse.

Maandelijks afspraak

Een keer per maand komt u naar het Nier centrum om te dialyseren. De nefroloog komt dan bij u langs en er wordt bloed afgenomen voor onderzoek. Als dat nodig is vindt aanvullend onderzoek plaats.

Problemen met de thuisdialyse

Neem bij problemen altijd contact op met het Nier centrum. Wanneer thuis dialyseren niet of tijdelijk niet mogelijk is, kunt u altijd dialyseren in het Nier centrum.

Voor- en nadelen van thuisdialyse

Thuis dialyseren kan het dialyseren draaglijker maken voor u. Thuis dialyseren heeft voordelen, maar ook enkele nadelen:

Voordelen

- U kunt het zelfstandig uitvoeren of met behulp van uw partner/de verpleegkundige.
- Thuis is het rustiger, vertrouwd en comfortabeler.
- Doordat de dialyse beter in het dagelijks leven past, bent u zelfstandiger en flexibeler.
- Het bespaart u reistijd en het wachten op de taxi.
- U wordt minder geconfronteerd met andere patiënten en hun leed.
- U hoeft zich niet te haasten om op tijd te zijn voor de dialyse.

- U voelt zich minder een 'patiënt'. U hoeft niet minimaal 3 keer per week naar het ziekenhuis te komen, daardoor wordt u minder herinnerd aan het ziekzijn.

Nadelen

- Als u kiest voor dialyse met meer zorg, kunt u het gevoel hebben dat u een deel van uw privacy moet opgeven. De verpleegkundige is dan meerdere keren per week in uw huis.
- Het dialyseapparaat en de voorraad dialysematerialen nemen ruimte in beslag in uw huis.
- U heeft minder contact met lotgenoten.

Interesse in thuisdialyse?

Wanneer u interesse heeft in thuisdialyse, maken we een afspraak voor een huisbezoek. De thuisdialyse verpleegkundige bekijkt samen met u wat een geschikte ruimte zou zijn om te dialyseren. U bespreekt welke vorm van thuisdialyse het beste bij u past.

Oom te bepalen welke aanpassingen er nodig zijn in uw huis, krijgt u ook een afspraak met het installatiebedrijf. De firma Baxter geeft u de dialysemachine en eventueel een stoel in bruikleen.

Alle andere materialen die nodig zijn voor het dialyseren, worden bij u thuis bezorgd.

Wanneer alle aanpassingen zijn gedaan, alle materialen aanwezig zijn en de kweken van de machine en de waterinstallatie goed zijn, kunt u starten met de thuisdialyse. Het hele voorbereidingstraject neemt enkele weken in beslag.

Wat kost het?

De kosten voor de aanpassingen en de thuisdialyse worden volledig vergoed vanuit de zorgverzekering. Voor de extra kosten die u maakt voor een hoger elektriciteit- en waterverbruik, kunt u een tegemoetkoming vragen aan uw zorgverzekeraar.

Vragen

Heeft u vragen? Stel deze gerust aan de dialyseverpleegkundige. Of belt u met het Nier centrum van maandag t/m vrijdag van 7.30 -16.00 uur. Het telefoonnummer is (023) 224 3020.

De coördinatoren thuisdialyse kunt u mailen via dialysethuis@spaarnegasthuis.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl