



Thuismonitoring - Dunne ontlasting (diarree)

Meer informatie en tips na uw bariatrische operatie

U heeft in de vragenlijst aangegeven dat u last heeft van dunne ontlasting (diarree). In deze folder leest u wat u hieraan kunt doen.

Dunne ontlasting (diarree)

Na een maagverkleining kunt u last krijgen van dunne ontlasting. 1 of 2 twee keer per dag dunne ontlasting is nog géén diarree.

We spreken van diarree als u **3 keer of vaker per dag** dunne ontlasting heeft. Dit kan waterdun zijn of wat dikker en brijig.

Na een buikgriep of andere infectie kan diarree soms weken aanhouden. Dit gaat meestal vanzelf weer over.

Blijft de diarree langer dan een paar weken?

Ga dan naar uw huisarts. De huisarts kijkt of er een oorzaak is, of dat medicijnen die u gebruikt de diarree erger maken. Zo nodig kan de huisarts onderzoeken doen of medicijnen zoals loperamide voorschrijven.

Diëtist

Let goed op bij welke producten u dunne ontlasting krijgt. Een diëtist kan met u meekijken naar uw voeding. En advies geven hoe u uw eetpatroon kunt aanpassen om de klachten te verminderen. Voor een diëtist in de buurt kijkt u op: [Vind een diëtist - NVD](#) Of laat u adviseren door uw huisarts.

Meer informatie en vragen?

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de website spaarnegasthuis.nl

Hier kunt u onder andere [folders](#) vinden over het gebruik van multivitaminen en leefregels na bariatrische chirurgie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stuur u dan een e-mail aan de verpleegkundige thuismonitoring: thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl

Heeft u dringende vragen? Neemt u dan altijd contact op met Baria Nederland (023) 224 0230.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl