



Thuismonitoring na uw bariatrische operatie

de controles tot 5 jaar na uw operatie

U heeft ongeveer 6 maanden geleden of langer geleden een bariatrische operatie gehad. Uw arts heeft met u gesproken over uw controle afspraken. Samen met uw arts heeft u besloten om mee te doen aan thuismonitoring. Dit betekent dat u vanaf nu al uw controles van uw bariatrische operatie via thuismonitoring krijgt.

Hoe gaan de controles

U wordt tot 5 jaar na uw operatie gecontroleerd via het Thuismonitoring centrum.

Maand 9 na uw operatie - Vragenlijst

Dit controle moment geldt voor u als u ongeveer 6 maanden geleden geopereerd bent. 3 Maanden na uw gesprek met de arts krijgt u dan een controle via thuismonitoring.

- U krijgt een **vragenlijst**. In deze vragenlijst wordt gevraagd hoe het gaat met uw eetpatroon en of u klachten heeft bij het eten. Ook wordt er gevraagd hoeveel u weegt.

Jaar 1, 2, 3, 4 en 5 na uw operatie – Vragenlijst en bloedprikken

Vanaf 1 jaar na uw operatie krijgt u elk jaar een controle via thuismonitoring.

- U krijgt een **vragenlijst**. In deze vragenlijst wordt gevraagd hoe het met u gaat. En of u klachten heeft. Ook wordt er gevraagd hoeveel u weegt.

- U moet ook **bloed laten prikken** bij een locatie van AtalMedial.

Jaar 2,5, 3,5 en 4,5 - Doorgeven van uw gewicht

- 2,5, 3,5 en 4,5 Jaar na uw operatie wordt er gevraagd hoeveel u weegt. Hier hoort verder geen vragenlijst en bloedprikken bij. U hoeft alleen uw gewicht in te vullen in MijnSpaarneGasthuis.

Waar kunt u bloed laten prikken

Het is héél belangrijk dat u de komende 5 jaar uitgebreid bloedonderzoek laat doen via het Spaarne Gasthuis. Via uw huisarts kunnen bepaalde waarden niet gecontroleerd worden. Door de operatie kunt u bepaalde vitamines niet goed genoeg opnemen.

Let op

In uw bloed wordt er onder andere gekeken naar het Parathormoon. Om de hoeveelheid van dit hormoon in uw bloed te kunnen bepalen is een speciale behandeling bij het laboratorium nodig. Dit kan niet bij elk laboratorium gedaan worden.

Bloed prikken in het Spaarne Gasthuis

In het Spaarne Gasthuis kan uw bloed gecontroleerd worden op het Parathormoon. U kunt bloed laten prikken op alle 3 de locaties van het ziekenhuis.

Het lab afnameformulier voor uw afspraak vindt u terug in MijnSpaarneGasthuis onder 'Berichten'.

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22,
2035 RC Haarlem
Maandag t/m vrijdag
07:30 uur tot 16:30 uur

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1,
2134 TM Hoofddorp
Maandag t/m vrijdag
07:30 uur tot 16:30 uur

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999,
2026 BW Haarlem
Maandag t/m vrijdag
07.30 uur tot 16.30 uur

Bloed prikken bij een ander laboratorium

Wilt u liever niet uw bloed laten prikken in het Spaarne Gasthuis? Omdat bijvoorbeeld het Spaarne Gasthuis voor u ver reizen is? Dan kunt u op uw lab afnameformulier lezen naar welke laboratoria u nog meer kunt gaan om uw bloed te laten prikken.

- U vindt uw lab afnameformulier terug in MijnSpaarneGasthuis onder 'Berichten'.
- Open het lab afnameformulier.
- Achter het Parathormoon staat informatie voor de laborant die u gaat prikken. Maar er staat ook informatie voor u. Er staat dat het om een 'klinische afname' gaat of 'afname op een prikpoli'. U ziet dan de locaties staan waar u bloed kunt laten prikken. Er staan dan ook andere locaties bij dan alleen het Spaarne Gasthuis. U kunt bij de locaties die u ziet staan uw bloed laten prikken.

Maak een afspraak om bloed te laten prikken

U moet een afspraak maken om bloed te laten prikken. Gaat u hiervoor naar: atalmedial.prikafspraken.nl of belt u met (088) 0037 705, maandag tot en met vrijdag van 08:00-17:00 uur. Maak op tijd een afspraak bij AtalMedial. Het kan vaak druk zijn waardoor u soms niet snel terecht kunt voor een prikafpraak.

Reden van de afspraak

Bij het maken van de afspraak moet u een reden voor bloedafname kiezen. Gaat u bloedprikken in het Spaarne Gasthuis? Dan is uw reden van de afspraak: Baria Nederland. Maakt u een afspraak bij een andere locatie? Dan is de reden van uw afspraak: Bloedafname en/of inleveren materiaal.

Let op

- U hoeft niet nuchter te zijn om bloed te laten prikken.
- Zorg dat u het lab afnameformulier bij de hand heeft op uw telefoon vlak voor uw afspraak bij AtalMedial. U kunt het formulier ook geprint bij AtalMedial inleveren tijdens uw afspraak.

De uitslagen worden digitaal naar het Spaarne Gasthuis gestuurd. U kunt de uitslagen bekijken in MijnSpaarneGasthuis

Meer informatie en vragen?

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de website spaarnegasthuis.nl. Hier kunt u onder andere [folders](#) vinden over het gebruik van multivitaminen en leefregels na bariatrische chirurgie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vragen via MijnSpaarneGasthuis of (023) 224 0230.

Wat is thuismonitoring nu precies?

Thuismonitoring betekent dat u op afstand wordt gemonitord (gecontroleerd) door verpleegkundigen van het Thuismonitoring centrum. Deze controles gaan via het patiëntenportaal MijnSpaarneGasthuis. De verpleegkundigen volgen u in uw zorgtraject, houden uitslagen bij en nemen telefonisch contact op met u en uw zorgverlener als dat nodig is.

Thuismonitoring zorgt ervoor dat u de zorg krijgt die u nodig heeft, maar daarvoor minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Kijk ook de animatie op de website van het Spaarne Gasthuis:

<https://www.spaarnegasthuis.nl/thuismonitoring>

Het is belangrijk dat u de opdrachten via MijnSpaarneGasthuis zo snel mogelijk uitvoert nadat u ze heeft ontvangen. Zo wordt u goed gecontroleerd en kan er zo nodig snel contact met u opgenomen worden.

Hoe gaat een controle via thuismonitoring

- Via MijnSpaarneGasthuis krijgt u een bericht om een vragenlijst in te vullen. U krijgt hiervoor een e-mail waarin staat: '**Nieuwe vragenlijst**'. Er wordt u gevraagd om naar MijnSpaarneGasthuis te gaan om deze vragenlijst in te vullen.

- Ook krijgt u via MijnSpaarneGasthuis bericht als u bloed moet laten prikken. Het laboratorium formulier is terug te vinden in MijnSpaarneGasthuis onder **berichten**.
- Uw antwoorden op de vragenlijst en de uitslagen van uw bloed worden gecontroleerd door de thuismonitoringsverpleegkundigen.
- Uw antwoorden en uitslagen komen in uw patiëntendossier te staan.
- Zijn alle antwoorden en uitslagen goed? Dan krijgt u van ons hierover een standaard bericht. Wij nemen dan geen persoonlijk contact met u op.
- Is er twijfel, een onduidelijk antwoord of heeft u zelf een vraag gesteld? Dan neemt de verpleegkundige van het Thuismonitoring centrum contact met u op en overlegt zo nodig met de behandelend arts. U kunt dan ook een bericht krijgen met een antwoord op uw vraag.

MijnSpaarneGasthuis

Om thuis gecontroleerd te kunnen worden moet u MijnSpaarneGasthuis gebruiken. Via dit patiëntenportaal heeft u online toegang tot uw medische gegevens. En kunt u afspraken maken, uitslagen van onderzoeken bekijken, een bericht sturen aan uw zorgverleners en ook vragenlijsten invullen en lab formulieren toegestuurd krijgen. Dit kan via de website op uw computer en via de MijnSpaarneGasthuis app voor uw telefoon en tablet. Meer hierover leest u op [de website](#) van het Spaarne Gasthuis.

Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis website

U kunt met uw DigiD en een sms-controle direct inloggen in uw account van MijnSpaarneGasthuis. U kunt ook inloggen met uw DigiD via de DigiD app.

- Ga naar mijnspaarnegasthuis.nl
- Klik rechtsboven op het DigiD-logo
- Doorloop de stappen van DigiD
- U bent ingelogd in MijnSpaarneGasthuis

Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis app

U kunt ook via uw telefoon of tablet inloggen op uw MijnSpaarneGasthuis account. Dit doet u via de app: MijnSpaarneGasthuis.

- Ga naar de [App Store](#) of [Google Play Store](#)
- Download de app MijnSpaarneGasthuis
- Log in met uw DigiD met sms-controle of de DigiD app
- U heeft nu toegang tot uw dossier via de MijnSpaarneGasthuis app

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. U kunt met uw vragen terecht bij de verpleegkundige thuismonitoring door een e-mail te sturen naar:

thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl

Heeft u dringende vragen? Neemt u dan altijd contact op met uw poli.