



Tocilizumab behandeling met

—
(Roactemra®)

U heeft in overleg met uw arts besloten Tocilizumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt Tocilizumab

Wanneer wordt Tocilizumab voorgeschreven

Tocilizumab wordt gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis (RA). Het medicijn kan de ontsteking in uw gewrichten verminderen. De pijn, vermoeidheid en de beperkingen die de ontstekingen geven in u dagelijks leven worden hiermee verlicht.

De rol van eiwitten bij reuma

RA leidt tot een chronische ontsteking van gewrichten. Bij dit proces zijn verschillende eiwitten in het lichaam betrokken, zoals TNF-alfa, interleukine-1 (IL-1) en interleukine-6 (IL-6). Deze eiwitten zijn nodig om het afweersysteem actief te maken en zo te helpen tegen infecties. Bij RA maakt het lichaam teveel van deze eiwitten aan. Hoe dat komt is onbekend. Door het teveel van deze eiwitten ontstaat een chronische ontsteking van de gewrichten.

Wat is Tocilizumab

Tocilizumab behoort tot de nieuwe medicijnen bij behandeling van reuma, de zogenaamde biologicals medicijnen. Biologicals zijn medicijnen die heel specifiek een bepaalde cel of stof van het afweersysteem aanpakken. Tocilizumab blokkeert de werking van één van de

betrokken eiwitten het IL-6. Het wordt voorgeschreven als andere antireuma medicijnen niet voldoende helpen of als u daar overgevoelig voor bent. Het medicijn wordt alleen gegeven aan volwassenen met een actieve RA, die matig tot ernstig is. Het wordt meestal samen gegeven met het medicijn methotrexaat (MTX). Maar het kan ook los daarvan worden gegeven, als u bijvoorbeeld overgevoelig bent voor methotrexaat.

Voordat u start met Tocilizumab

Onderzoeken

Voordat u start met Tocilizumab krijgt u een aantal onderzoeken. Hiermee wordt gekeken of u ooit in contact bent geweest met tuberculose (TBC), hepatitis B of C, of HIV. Een behandeling met Tocilizumab kan er voor zorgen dat de TBC of de hepatitis of de HIV (weer) actief wordt. U krijgt een longfoto, een huidtest voor tuberculose en een bloedonderzoek naar hepatitis B en C en HIV. De huidtest heet een Mantoux en is een injectie vlak onder de huid. Wanneer uit de longfoto of uit de huidtest blijkt dat u vroeger TBC hebt gehad of dat u ermee in contact bent geweest, kan uw reumatoloog na overleg met de longarts besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

Zwangerschap, anticonceptie, borstvoeding

De gevolgen van het gebruik van Tocilizumab voor het ongeboren kind zijn nog niet bekend. Daarom mag u het medicijn niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Zorg tijdens de behandeling en tot 6 maanden na de behandeling met Tocilizumab voor goede anticonceptie. Wordt u toch zwanger, vertel dit dan direct aan uw arts. Wilt u of uw partner zwanger worden, overleg dan eerst met uw reumatoloog. Het is niet bekend of Tocilizumab in de moedermelk komt. Daarom mag u geen borstvoeding geven tijdens uw behandeling met Tocilizumab. Hebt u hierover vragen, stel ze gerust aan uw reumatoloog of de reumaconsulent.

Vaccinaties

Bent u van plan op reis te gaan? Controleer dan voordat u deze reis boekt of u daarvoor vaccinaties nodig hebt. Als u vaccinaties nodig hebt, bespreek dat dan eerst met uw behandelend arts.

Als u Tocilizumab gebruikt, mag u niet worden ingeënt met een levend of verzwakt levend vaccin zoals gele-koorts, bof, mazelen, rode hond (BMR), poliomyelitis, oraal tyfus of BCG. De jaarlijkse griepvaccinatie mag u wél gewoon krijgen.

Gebruik van Tocilizumab samen met andere medicijnen

Vertel uw arts, apotheker, tandarts en specialist altijd dat u behandeld wordt met Tocilizumab. Denk hierbij ook aan de medicijnen die u zelf koopt bij uw apotheek of drogist en gebruikt (zelfzorgmedicatie).

Het is belangrijk om alle medicijnen die u gebruikt aan de reumatoloog door te geven, voor u start met Tocilizumab. De reumatoloog overlegt met u welke reumamedicijnen u blijft gebruiken als u start met Tocilizumab.

Tocilizumab en een operatie of behandeling van uw gebit

Wordt u binnenkort geopereerd? Overleg dan met uw reumatoloog. Bij grotere operaties moet u waarschijnlijk 1 tot 4 weken voor de operatie stoppen met het gebruik van Tocilizumab. Na de operatie, als uw operatiewond is genezen, kunt u meestal weer met Tocilizumab beginnen. Uw arts zal u hierover verder adviseren.

Bij ingrepen aan uw gebit, zoals het verwijderen van een kies/tand of behandeling van een ontstoken wortelkanaal met een risico op een echte infectie met bacteriën, moet u ook tijdelijk met de Tocilizumab stoppen.

Belangrijk om te melden aan behandelend artsen zoals de huisarts, andere specialist of op de afdeling spoedeisende hulp

Bij het gebruik van Tocilizumab wordt de aanmaak van een eiwit, genaamd C-Reactive Protein (CRP) verminderd. Dit CRP wordt gebruikt door artsen als maat voor ontstekingsactiviteit of infectie in het lichaam. Ook als er wel ontsteking in uw lichaam is zal door het gebruik van Tocilizumab dit CRP niet duidelijk stijgen. Daarom kunnen deze bloedbepalingen tijdens de behandeling met Tocilizumab niet goed gebruikt worden als maat voor het beoordelen van de aanwezigheid van een ontsteking of infectie.

Hoe krijgt u de Tocilizumab

Tocilizumab kan via een infuus (intraveneus) of via een injectie onder de huid (subcutaan) worden gegeven.

Tocilizumab via het infuus

Een infuus is een naaldje in een bloedvat van uw arm of hand waardoor u vocht en het medicijn krijgt. Hiervoor wordt u een paar uur opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van het ziekenhuis. Het inlopen van het infuus met het medicijn duurt ongeveer 1 u ur. De hoeveelheid is afhankelijk van uw gewicht. De hoeveelheid is dus voor iedereen anders. Ook kan als dat nodig is de hoeveelheid van het medicijn aangepast worden door de arts. U krijgt de Tocilizumab 1 keer in de 4 weken.

Infectie

Een behandeling met Tocilizumab verhoogt de kans op infecties. Daarom moet u zich 1 dag voor elke behandeling met Tocilizumab 10 'gouden' vragen stellen.

Als u 1 van de vragen met 'ja' beantwoordt is het mogelijk dat de reumatoloog voor uw veiligheid besluit om het geven van de Tocilizumab uit te stellen. Bel bij 'ja' dan ook met uw reumatoloog.

10 'gouden' vragen

1. Heeft u wondjes. Let hierbij vooral op wondje door het knippen van (teen)nagels, (steen)puisten, uitslag of gebitsproblemen?
2. Heeft u koorts?
3. Heeft u keelpijn, bent u benauwd, hoest u of bent u verkouden?
4. Heeft u diarree?
5. Heeft u pijn bij het plassen?
6. Gebruikt u antibiotica?
7. Wordt u binnenkort geopereerd of behandeld door uw tandarts?
8. Heeft u bijwerkingen gehad na het vorige infuus?
9. Gaat u binnenkort naar het buitenland of bent u pas in het buitenland geweest? Zo ja, welk gebied?
10. Bent u zwanger of hebben u en of uw partner binnen een half jaar een kind verwachten?

Tocilizumab via een injectie onder de huid (subcutaan)

Tocilizumab moet 1 keer per week onder de huid worden geprikt. Tenzij uw arts anders voorschrijft. U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de week uitkiezen. U kunt de Tocilizumab zelf prikken. Maar u kunt het ook laten prikken door iemand anders. Bijvoorbeeld uw partner of een ander familielid.

De reumaverpleegkundige leert u of de persoon die u prikt, hoe je een prik (injectie) geeft.

Wat moet u doen als u de Tocilizumab bent vergeten?

Als u Tocilizumab 1 dag vergeet, neem de injectie dan de volgende dag.

Bent u de Tocilizumab langer dan 1 dag vergeten? Sla dan een keer over en neem de volgende dosis volgens uw gebruikelijke schema. Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen!

Hoe bewaart u Tocilizumab?

- Zorg ervoor dat kinderen niet bij de Tocilizumab kunnen komen.
- Bewaar Tocilizumab bij een temperatuur van 2 tot 8°C (in de koelkast).
- U mag Tocilizumab niet invriezen.
- Gaat u op vakantie, dan moet u de Tocilizumab tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bewaren bij een temperatuur van 2 tot 8°C. Voor het reizen heeft u een medicijnpaspoort, een artsenverklaring en een koeltasje nodig. Bespreek dit met de reumaverpleegkundige.

Hoe lang kunt u Tocilizumab bewaren?

U kunt Tocilizumab bewaren tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet het dan wel volgens de voorschriften bewaren (bij 2 tot 8°C in de koelkast). De spuit is al gevuld. Haal de spuit 1 uur voor gebruik uit de koelkast.

Bijwerkingen van de Tocilizumab

Elk mens reageert anders op medicijnen. Het is dus van te voren niet vast te stellen of u bijwerkingen krijgt en als u ze krijgt, welke bijwerkingen. Sommige bijwerkingen treden op tijdens het geven van het infuus. Andere bijwerkingen kunnen daarna ontstaan. Bijwerkingen kunnen tot 3 maanden na het laatste infuus met Tocilizumab voorkomen.

Bijwerkingen die vaak voorkomen:

- infectie van de bovenste luchtwegen. Klachten hiervan zijn hoesten, verstopte neus, loopneus, keelpijn, hoofdpijn en koorts.
- hoge bloeddruk
- huiduitslag
- duizeligheid

Deze bijwerkingen kunnen ontstaan tijdens de geven van het medicijn, maar ook nog daarna.

Allergische reactie

Zoals alle medicijnen kan ook Tocilizumab een allergische reactie geven. Dit kan ontstaan tijdens het geven van het medicijn, maar ook erna. Meestal is de allergische reactie op de Tocilizumab niet ernstig. Klachten van een allergische reactie zijn:

- moeilijk kunnen ademen / licht gevoel in het hoofd
- uitslag, jeuk, netelroos
- zwelling van de lippen.

Krijgt u hier last van, vertel dit dan aan uw arts of de verpleegkundige op de afdeling. Bent u thuis, belt u dan de reumatoloog.

Wat doet u als u een infectie krijgt?

Uw afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens de behandeling met Tocilizumab. Krijgt u een infectie of een pus wondje, terwijl u Tocilizumab gebruikt? Bijvoorbeeld een longontsteking of hoge koorts die niet overgaat? Neem dan altijd contact op met uw

reumatoloog of de huisarts. Meestal moet u dan tijdelijk stoppen met de Tocilizumab en krijgt u zo nodig antibiotica. Uw afweersysteem krijgt dan de kans om de infectie te bestrijden. Overleg altijd met uw arts of reumatoloog of u moet stoppen met Tocilizumab als u last heeft van:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Actieve herpes zoster, zoals een flinke koortslip en wondroos.
- Koorts of als u start met een antibiotica.

Na behandeling van de infectie kan in overleg met uw reumatoloog de Tocilizumab weer gestart worden.

U kunt DOORGAAN met de Tocilizumab bij virusinfecties en/of verkoudheid

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl