



Tranende ogen

Kleine klieren in uw ogen en slijmvlies maken traanvocht. Dat zorgt ervoor dat uw oog steeds vochtig blijft (gesmeerd is). De traanklier zit onder uw bovenste ooglid en kan reageren op emotie of irritatie, waardoor u tranen krijgt. Deze tranen worden afgevoerd door de 2 traanpunten. Van daaruit gaan de tranen via een klein kanaaltje naar de traanzak en daarna via het traankanaal naar de neus.

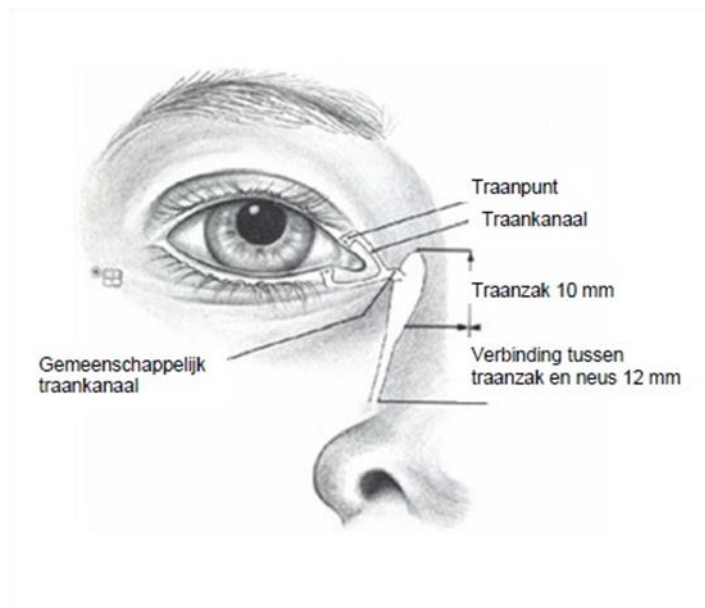
Daarom moet u soms uw neus snuiten na huilen.

Tranen hebben niet alleen een smerende functie, maar ze voeren ook vuil en ziektekiemen af.

Als dit systeem verstopt raakt, kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken.

Er zijn 2 soorten tranen:

- Reactietranen. Deze tranen komen tevoorschijn als reactie op prikkels zoals stofjes in uw oog of emotie, maar ze smeren uw oog niet voldoende
- Verzorgende tranen. Deze tranen zorgen voor het smeren van uw oog, maar ze komen niet tevoorschijn als reactie op prikkels.



Oorzaken van tranende ogen

Tranende ogen kunnen ontstaan als er een onbalans is tussen de productie en afvoer van traanvocht. Uw ogen kunnen te veel traanvocht produceren vanwege:

1. Een irritatie zoals een vuiltje in het oog of een haartje dat schuurt.

2. Droge ogen kunnen meer tranen produceren omdat het oog is niet goed is gesmeerd. Het oog geeft dan een irritatie, waardoor de traanklier meer tranen gaat maken. Alleen smeren deze tranen uw oog niet, waardoor de irritatie blijft. Kunsttranen kunnen helpen.
3. Problemen met de afvoer van het traanvocht:
 - De traanpunten zitten niet op de juiste plaats of ze zijn verstopt.
 - Het ooglid is slap. Dit komt meestal voor bij oudere mensen. Door de slappe gaat het ooglid afstaan. De traanpunt en de ooglidrand liggen dan niet goed tegen het oog en de tranen kunnen niet goed de traanpunten binnen gaan. Ook een gezichtsverlamming kan er ook voor zorgen dat uw ooglid gaat afstaan.
 - Verstopping van het traankanaaltje. De traanzak en/of traanneuskanaal is verstopt door een ontsteking, ongeval of door een andere oorzaak.
 - Een probleem op de plek waar het traanneuskanaal in de neus uitkomt kan ook een verstopping veroorzaken.

Kinderen kunnen in hun eerste levensjaar ook last hebben van tranende ogen als het traankanaal naar de neus nog niet goed open is. Het oog traant dan veel en is vaak vies.

Onderzoek

- Om de oorzaak van tranende ogen te onderzoeken kan de oogarts bijvoorbeeld een kleurstof gebruiken en controleren waar de irritatie zit en of de traanfilm stabiel is.
- Zijn de traanpunten open en liggen ze op de goede plaats? Om te bepalen of de traanpunten open zijn, spuit de oogarts water in de traanpuntjes. Als dit niet genoeg is, dan wordt er contrastvloeistof in de traanwegen gespoten en een röntgenfoto gemaakt.

Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen voor tranende ogen:

- Het behandelen van de irritatie, bijvoorbeeld door een haartje te verwijderen.
- Een ooglidoperatie wanneer de traanpunten en/of het ooglid niet goed liggen. U wordt dan geopereerd onder plaatselijke verdoving. Voor deze behandeling moet u een tijd stoppen met bloedverdunnende medicijnen.
- Als het traankanaaltje verstopt is, kan een traanwegoperatie of een dotteren worden overwogen. Tijdens het dotteren wordt met een klein ballonnetje de verstopping verholpen.

Behandeling bij kinderen

Bij kinderen opent het traankanaal meestal vanzelf in de eerste 9 maanden tot 1 jaar. Als uw kind een ontsteking heeft in deze periode, kan de arts antibiotica voorschrijven. Het masseren van de traanzak kan ook helpen. Als het probleem blijft bestaan, kan het traankanaaltje worden opgerekt met een procedure die sonderen heet. Bij deze behandeling wordt het kind onder algehele verdoving gebracht.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl