



# Treatment after an incident of sexual violence

## Behandeling na seksueel geweld

Today you have visited the CSG (Center of Sexual Violence) after an incident of sexual violence. In response to this incident a consultation has taken place with a medical physician specialized in infectious diseases at this hospital. This specialist has given the following advice for treatment.

### **Morning-after pill**

You have been given the morning-after pill (Norlevo) to reduce the risk of unwanted pregnancy. However, if the next menstrual cycle is later than expected you are advised to do a pregnancy test instantly.

### **Hepatitis B**

You have been given the 1st vaccination for protection against Hepatitis B. The full protection requires a total of 3 vaccinations. The next one is to be given in 1 month time, the last one in 6 months' time.

- Date of 1st vaccination: .....
- Date of 2nd: 1 month after the 1st vaccination
- Date of 3rd: 6 months after the 1st vaccination

These vaccinations can and will be given in this hospital at our outpatient clinic of infectious diseases upon your request. However, if the medical follow-up is not done in this hospital please refer to your local medical facilities.

## **HIV**

You have started the PEP (Post Exposure Profylaxes) treatment for HIV. This treatment reduces the risk of HIV infection and contains the following medication mix;

- Emtricitabine/tenofoviridisoproxil tablet (Trueda) 200/245mg
- Dolutegravir tablet (Trivicay) 50mg.

This medication is to be taken once a day, at the same time each day.

The total course of treatment is 28 days. However, you have only been given the medication for 4 days because this treatment requires a side-effects check-up before continuing with the full course. Therefore you need to call the outpatient clinic of infectious diseases the next working day to make the appointment for this check-up.

During the course of this medication it is forbidden to take multi-vitamins in connection with a negative interaction between these tablets. A full information booklet will come with the medication. It is also advised to use a condom during sexual intercourse/contact for a minimum period of 3 months.

## **Other STD's (sexual transmitted diseases)**

It takes approximately 2 weeks before STD's can be found through testing.

For this incident it has been advised to get tested for chlamydia, gonorrhea and trichomoniasis. This can be done at the outpatient clinic of this hospital or at your local medical facilities.

## **Blood testing**

Some blood has been drawn from you. This is not to determine if you have contracted a STD during this incident ( this will only show in 3 months' time).

Why it has been taken can have different reasons;

- To show in a later stage if you did have an infectious disease at the time of the incident (so nothing will be tested at this moment).
- To show if you are a carrier of an infectious disease at this moment ( results will be given at your follow-up appointment)
- To take some baseline information because you have started the PEP medication treatment.

The decision to draw blood for one of the above reasons is left to the medical physician.

## **Psychological support and follow-up**

Sexual violence has great impact on your mental health. Sometimes immediately, sometimes at a later stage. Psychological aftercare is considered very important to guide and help you through this process depending on your personal needs and circumstances. This is why the next working day you will receive a phonecall from a caseworker of this CSG center. This caseworker will explain how the aftercare is organized and will follow-up with you several times over the coming period. If you are not staying in the Netherlands, please seek support at your local facilities if possible.

## **Medical follow-up and other questions**

The medical aftercare is organized by the internal/ infectious diseases outpatient clinic located in the Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid. In order to get this follow-up you are required to contact the infectious disease nurses the next working day. They do daily phone consultations between 11 and 12.30 hours with the exception of Wednesday. They will also answer any medical questions you might have.

Phone number; (023) 224 0909, ask for

Leontien van der Prijt

Jolanda van der Swaluw

Prijt@spaarnegasthuis.nl

jvanderswaluw@spaarnegasthuis.nl

If you still have questions around the forensic medical examination or questions of a psychological nature you can always contact the CSG –Noord Holland on phone number; (088) 8006262 (Monday-Friday 9-17hrs, after office hours for urgent help you can call the national number; 0800-0188)

For questions regarding the police/ legal status of your case please contact the police on the number in the folder you have been given by the police officers dealing with your case.

Forensic nurse: \_\_\_\_\_

U bent vandaag bij het Centrum voor Seksueel geweld geweest in verband met seksueel geweld. Naar aanleiding van deze gebeurtenis is er een overleg geweest met de infectioloog van het Spaarne Gasthuis. Deze arts heeft onderstaande behandeling en advies gegeven.

#### **Morning-after pil**

U heeft een morning-afterpil (NorLevo) gekregen om de kans op een zwangerschap te verkleinen. Heeft u deze pil genomen en blijft de volgende menstruatie uit, dan raden wij u aan om een zwangerschapstest te doen.

#### **Hepatitis B**

U heeft een 1e vaccinatie voor Hepatitis B gekregen. Voor een complete bescherming tegen Hepatitis B is het nodig dat u totaal 3 vaccinaties krijgt. De twee volgende vaccinaties krijgt u via de polikliniek interne geneeskunde (infectieziekten)

1e vaccinatie: datum: .....

2e vaccinatie: 1 maand na de 1e vaccinatie

3e vaccinatie: 6 maanden na de 1e vaccinatie

#### **HIV**

Na overleg met de infectioloog van het Spaarne Gasthuis bent u gestart met een PEP-behandeling (Post-Exposure Profylaxe). Deze behandeling verkleint het risico op besmetting met hiv. De behandeling bestaat uit de volgende medicijnen:

- Emtricitabine/tenofoviridisoproxil tablet (Truvada) 200/245 mg > met eten innemen
- Dolutegravir tablet (Tivicay) 50 mg

Neem van beide tabletten dagelijks 1 tablet in op ongeveer hetzelfde tijdstip met een maximale uitloop van 1 uur.

De medicijnen, die u van ons gekregen heeft, zijn voor 4 dagen. De hele kuur duurt 28 dagen. De overige tabletten krijgt u via de polikliniek interne geneeskunde. Neem hiervoor de volgende werkdag contact op met deze polikliniek om een afspraak binnen 2 dagen te maken. U krijgt dan een nieuw recept voor de overige tabletten.

Wanneer u start met de PEP-behandeling mag u absoluut geen multivitaminen gebruiken. Deze vitaminen zorgen voor een wisselwerking met de PEP-behandeling. Meer uitleg leest u in de folder over de PEP-kuur.

U krijgt het advies om uit voorzorg gedurende minimaal 3 maanden een condoom te gebruiken bij seksuele gemeenschap of tijdens deze maanden geen seksueel contact te hebben.

### **SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening)**

Het duurt ongeveer 14 dagen voordat een SOA kan worden aangetoond door een test. Afhankelijk van wat u heeft meegemaakt, adviseren wij u om u na deze periode te laten testen op chlamydia, gonorrhoe en trichomonas. Ook andere testen kunnen worden gedaan. De polikliniek interne geneeskunde van het Spaarne Gasthuis kan deze testen bij u afnemen. Gebruik uit voorzorg gedurende minimaal 3 maanden een condoom bij seksuele gemeenschap tot de testresultaten bekend zijn.

### **Bloedafname**

Er is bij u bloed afgenomen. Deze bloedafname is niet om te kunnen bepalen of u een infectieziekte heeft gekregen na het seksueel geweld wat u heeft meegemaakt. Een infectieziekte is namelijk pas na 3 maanden te zien in uw bloed.

#### **Waarom wordt uw bloed dan wel afgenomen?**

Dit kan verschillende redenen hebben.

- Er wordt bloed afgenomen om op een later moment te kunnen aantonen of u op dit moment al een infectieziekte bij u draagt. Er wordt nog niets bepaald uit het bloed dat nu bij u afgenomen is.
- Er wordt bloed afgenomen om te kunnen aantonen of u op dit moment al drager bent van een infectieziekte. De uitslag van het bloedonderzoek ontvangt u bij het volgende bezoek op de polikliniek.
- Er wordt bloed afgenomen om bepaalde uitgangswaarden te bepalen, omdat u gestart bent met een PEP-behandeling.

De afweging om wel of geen bloed af te nemen en welke bloedwaarden er worden bepaald, wordt gemaakt door de infectioloog.

### **Psychologische hulp**

Seksueel geweld heeft ontzettend veel impact. Het is normaal dat u de eerste dagen na de gebeurtenis ongewenste gedachten, slaapproblemen en herbelevingen ervaart. Wij proberen daarom de nazorg voor u zo goed mogelijk te regelen. Voor de psychische nazorg wordt u de eerstvolgende werkdag gebeld door een medewerk(st)er van het Centrum Seksueel Geweld afdeling Noord-Holland. Deze casemanager geeft uitleg over hoe de nazorg in elkaar steekt. U wordt hiervoor meerdere keren gebeld.

### **Vervolgafspraken op de polikliniek**

De medische nazorg wordt verzorgd door internisten, die gespecialiseerd zijn in infectieziekten in het Spaarne Gasthuis. Voor een afspraak belt u de eerstvolgende werkdag met de gespecialiseerd verpleegkundige infectieziekten. Ook als u vragen heeft van medische aard, kunt u met hen contact opnemen. U krijgt van de forensisch verpleegkundige een afsprakenkaart, die u meeneemt naar uw afspraak op de polikliniek.

## Vragen en telefoonnummers

De gespecialiseerd verpleegkundigen infectieziekten houden dagelijks een telefonisch spreekuur van 11.00 tot 12.30 uur (met uitzondering van woensdag).

Het telefoonnummer is (023) 224 0909. Vraagt u naar:

Leontien van der Prijt

Prijt@spaarnegasthuis.nl

Jolanda van der Swaluw

jvanderswaluw@spaarnegasthuis.nl

Is er voor u nog iets onduidelijk over het forensisch medisch onderzoek dat u ondergaan heeft of heeft u vragen van psychische aard, dan kunt u contact opnemen met het Centrum Seksueel Geweld afdeling Noord-Holland op telefoonnummer 088-8006262.

Bij vragen over de status van uw melding of aangifte, neemt u contact op met de politie.

Forensisch verpleegkundige: \_\_\_\_\_

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)