



Triggerfinger

Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de plastisch chirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

Wat is een triggerfinger

De medische naam voor triggerfinger is tendovaginitis stenosans. De aandoening wordt ook wel 'haperende vinger', 'knipvinger' of 'snapping finger' genoemd. U heeft een triggerfinger als uw vinger hapert of zelfs vastloopt tijdens het buigen en daarna met een pijnlijk 'knapje' weer gestrekt moet worden.

Klachten

In het begin voelt u pijn of irritatie als u uw vinger buigt. De meest herkenbare klacht ontstaat als uw vinger hierbij gaat haperen of zelfs vastloopt en geholpen moet worden om zich weer te strekken. Er zit dan vaak een pijnlijke verdikking (peesknobbel) in de handpalm. In ernstige gevallen kan de vinger zelfs 'op slot' slaan. Het kan in alle vingers voorkomen, maar het komt het vaakst voor in de ringvinger en de duim.

Oorzaak

Een triggerfinger ontstaat door een verdikking van de buigpees of van de peeskoker (pulley). Die verdikking komt door een ontstekingsreactie van de buigpees in de handpalm. Hierdoor glijdt de pees niet meer soepel door de peeskoker. Vaak is er sprake van overbelasting, maar ook ontstekingen van het slijmvlies rond de pezen kan verdikking en een triggerfinger veroorzaken. Een triggerfinger komt vaker voor bij mensen met reumatische afwijkingen, hormoonstoornissen of suikerziekte.

Diagnose

Tijdens uw bezoek aan de handchirurg worden uw vingers en hand onderzocht. De diagnose kan dan direct gesteld worden.

Behandelingen

Soms is er geen behandeling nodig of kan een spalkje de klachten verminderen. In de meeste gevallen wordt een ontstekingsremmende injectie gegeven in de peeskoker ter hoogte van de verdikking. Bij mensen met suikerziekte heeft een injectie minder kans op succes en kan deze de bloedsuikers kort (aantal dagen) ontregelen. Als de injectie onvoldoende helpt of als de klachten weer terugkomen, wordt een operatie voorgesteld.

Operatie

De operatie is een kleine ingreep en wordt meestal uitgevoerd onder plaatselijke verdoving in de poliklinische operatiekamer. U krijgt een kleine snee in uw handpalm om de peesschede te openen en de pees hiermee ruimte te geven om weer vrij te kunnen bewegen. De irritatie en verdikking verdwijnt. U houdt een klein litteken. De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

Vorbereiding

- Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit melden aan uw handchirurg.
- Bloedverdunnende medicijnen kunnen invloed hebben op het verloop van de operatie. Uw plastisch chirurg zal met u bespreken of het nodig is om hier tijdelijk mee te stoppen.
- Zorg dat uw handen en nagels schoon zijn op de dag van de operatie. Draag die dag geen ringen of sieraden om de vingers en hand.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag naar huis. Houd er rekening mee dat u de geopereerde hand niet kunt gebruiken in het verkeer. We raden aan om iemand mee te nemen om u naar huis te begeleiden.

Herstel na operatie

- Na de operatie zit uw hand in een drukverband.
- U mag de vingers direct gebruiken (het is zelfs aan te raden om de dag na de operatie te beginnen met buigen en strekken). Maar omdat u hechtingen in uw handpalm heeft, is het verstandig om niet stevig te grijpen totdat de hechtingen weer verwijderd worden op het spreekuur.
- De dag na de operatie mag u het verband verwijderen en vervangen door een pleister.
- Na 2 dagen mag de hand nat worden onder de douche. Maar het is verstandig de hand niet langdurig onder water te houden (niet in bad, zwemmen of afwassen) zolang de hechtingen erin zitten.

Te verwachten resultaat

Als de peeskoker door de operatie weer geopend is, kan de vinger direct weer zonder haperen bewegen. Soms is de vinger nog een beetje stijf. Wanneer de hechtingen verwijderd zijn, kunt u uw hand en vingers meestal weer normaal bewegen. Het litteken in de handpalm kan nog een tijd stug, dik en gevoelig blijven waardoor u tot ongeveer 6 weken na de operatie minder goed en stevig dingen kan vastgrijpen.

Complicaties

- Bij elke operatie kunnen complicaties voorkomen zoals een bloeding of wondinfectie. Deze complicaties komen gelukkig weinig voor en kunnen goed behandeld worden.
- Het litteken kan soms enkele maanden stug en gevoelig blijven, maar dit verdwijnt langzaam maar zeker weer.

- Schade aan de gevoelszenuw komt bijna nooit voor wanneer de operatie goed is uitgevoerd.
- Heel soms is de hand gezwollen en komt de beweging van de vingers moeilijk op gang. Dan is behandeling door de handtherapeut nodig.
- Een complicatie die niet veel voorkomt in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die ontstaan na de operatie. U wordt onder controle gehouden door de handchirurg totdat we er zeker van zijn dat uw genezing helemaal goed verloopt en er geen problemen meer kunnen optreden.

Handtherapie

Handtherapie kan soms goed helpen bij het herstel van uw hand en/of vingers. Vooral als meerdere vingers tegelijk geopereerd worden, als er sprake is van een uitgebreide slijmvliesontsteking of als er complicaties zijn, kan het zijn dat u verwezen wordt naar een handtherapeut.

Vergoeding

De medische behandeling van een trigger vinger wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Maar niet alle pijnstilling, verbandmaterialen en spalken vallen onder vergoeding door uw verzekering. Uw handtherapeut kan u informatie over de vergoeding van spalken en aanvullende handtherapie geven.

Chirurgische bijsluiter

De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) heeft een chirurgische bijsluiter geschreven voor mensen die een operatie aan een triggerfinger willen ondergaan. We raden u aan om ook deze te lezen.

Deze bijsluiter kunt u vinden op de website van de NVPC (www.nvpc.nl)

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw behandeling in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de doktersassistenten of aan de behandelend plastisch chirurg.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl