



Intercostaal blokkade

Blokkade van de tussenribzenuw

Deze behandeling wordt gegeven aan mensen met pijn in de flank of in de borstkast door bijvoorbeeld een gekneusde rib, een gebroken rib of een litteken. Soms is de oorzaak van de pijn niet bekend. De arts doet een blokkade van de tussenribzenuw, waardoor de pijn mogelijk kan verminderen.

Welke voorbereiding is nodig?

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, de verpleegkundige of doktersassistente.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geef dit dan door voor de behandeling aan de arts. Tijdens de behandeling wordt een echo- of een röntgenapparaat gebruikt.

Hoe gaat de behandeling

U neemt plaats op de behandelafel. Dit kan in rug- en buikligging, maar ook zittend. De arts bepaalt onder röntgendoorlichting of met het echoapparaat de plaats van de naald. Zit de naald op de juiste plaats, dan dient de arts de medicijnen toe. Soms is een behandeling met

stroom (PRF) nodig. De naald wordt dan een aantal minuten verwarmd. Hierdoor kunnen de zenuwen de pijnprikkels niet meer goed doorgeven aan de hersenen en wordt de pijn minder.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen of autorijden). Reizen met het openbaar vervoer mag wel. Soms ervaren patiënten napijn. Deze pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Er is een kleine kans dat het longvlies aangeprikt wordt. Hierdoor kunt u een klaplong krijgen. Bent u plotseling benauwd, neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts. Dan kan een röntgenfoto van de borstkast worden gemaakt om te zien of u inderdaad een klaplong heeft.
- Na de behandeling kunt u een verdoofd gevoel in het behandelde gebied krijgen. Dit komt door de verdoving en gevoel is tijdelijk.
- U kunt napijn voelen. Dit kan één tot twee weken aanhouden en is tijdelijk.
- U kunt een bloeding krijgen wanneer er een bloedvatje is geraakt. Dit geeft een blauwe plek en soms wat pijn.
- U kunt spierpijn krijgen op de plaats waar geprikt is.
- U kunt een infectie krijgen. Krijgt u koorts (lichaamstemperatuur boven 38,5 C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Zijn er ontstekingsremmers (corticosteroiden) ingespoten, dan kunt u de eerste dagen na de behandeling de volgende bijwerkingen hebben: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl