



Uitwendig fixatiemateriaal

—
(externe fixateur)

U heeft uitwendig fixatiemateriaal (externe fixateur) gekregen. In deze folder leest u wat dat is en hoe u dit verzorgt.

Wat is uitwendig fixatiemateriaal

Met uitwendig fixatiemateriaal worden botten op hun plek gehouden door een soort metalen raamwerk dat op uw lichaam wordt aangebracht. Het is verbonden met het bot via pennen die ook wel botschroeven genoemd worden. De pennen gaan door de huid en spieren heen, tot in het bot. Aan elke kant van het gebroken bot zitten twee of meer pennen. De pennen worden door de rest van het uitwendig fixatie materiaal met elkaar verbonden. Zo wordt het gebroken bot in de juiste stand stevig op zijn plaats gehouden. Het gebroken bot kan dan genezen. Hoe lang u het uitwendig fixatie materiaal nodig heeft, hangt af van hoe uw bot gebroken is. Uitwendig fixatiemateriaal kan als voordeel hebben dat u beweging heeft in de rest van uw ledemaat. Zo kunt u een deel van uw activiteiten mogelijk weer doen.



De plek waar de pennen in de huid steken worden pen-gaten genoemd. Deze openingen in de huid moeten net als elke wond goed verzorgd worden om een infectie te voorkomen.

Het kan zijn dat uw arts nog een aantal dingen toevoegt of verandert in uw situatie. Als dat zo is, bespreekt de arts dit met u.

Hoe verzorgt u het uitwendig fixatiemateriaal en de huid er omheen?

- Het is belangrijk dat de pen-gaten schoon en droog blijven. Dit geldt vanaf de dag dat u uw uitwendig fixatiemateriaal krijgt tot de dag waarop deze verwijderd wordt.
- Uw verzorgt twee keer per dag het uitwendig fixatiemateriaal en de huid er omheen.
Leg al uw materiaal klaar:
 - Voorgeschreven vloeistof om schoon te maken
 - Plastic weggoobeker om een deel van de schoonmaak vloeistof in te doen.
 - Steriele gaasje van 5x5 cm en 10x10 cm
 - Wattenstaafjes
 - Papieren zakdoekjes of handdoekjes
 - Afvalzak
- Was uw handen goed, ook tussen uw vingers en de rug van uw handen. U moet uw handen tenminste 15 seconden wassen met zeep. Handen wassen is heel belangrijk om een infectie te voorkomen. Gebruik een papieren handdoekje om uw handen te drogen. Gooi deze weg na gebruik.
- Doe een deel van de voorgeschreven schoonmaakvloeistof in het weggoobekertje.
- Masseer voorzichtig de huid rond de pennen met uw vingertoppen. Het wondvocht komt dan naar boven, zodat u die kunt verwijderen.
- Maak een wattenstaafje nat met de vloeistof die is voorgeschreven door uw arts. Begin met het eerste pen-gat en beweeg van de pen af in een cirkel beweging. Gebruik zoveel wattenstaafjes als nodig zijn om al het vuil (wondvocht) te verwijderen. Verwijder ook voorzichtig de bloedkorsten, als deze aanwezig zijn. Droog daarna het pen-gat met een nieuw wattenstaafje. Begin daarna weer met een nieuw wattenstaafje aan het volgende pen-gat.
- De pen zelf wordt schoongemaakt over de gehele lengte met een klein gaasje en de voorgeschreven vloeistof. Gebruik voor elke pen een nieuw gaasje.
- Vouw daarna een steriel gaasje om elke pen en rol de onderste rand naar binnen zodat geen delen van het gaasje in het pen-gat kunnen komen. Duw dan met uw vingertoppen voorzichtig langs de pen op de huid rond het pengat. Blijft na een paar dagen de huid rond het pen-gat droog en komt er geen wondvocht meer uit? Dan kan deze stap worden overgeslagen. Na het schoonmaken hoeven er op de pen-gat wondjes geen gaasjes mee.
- Maak ook de rest van uw uitwendig fixatiemateriaal schoon met een groot gaasje en de wattenstaafjes.
- Doe alle gaasjes en wattenstokjes die u gebruikt heeft in de vuilniszak en gooi het weg.
- Was daarna weer goed uw handen.

Hoe herkent u een mogelijke infectie:

- Rode huid en zwelling bij de pen-gaten
- Dik of gekleurde wondvocht uit de pen-gat wondjes
- Een loszittende pen of een pen waar beweging in zit
- Pijn en/of gevoeligheid van een pen-gat.
- Koorts (temperatuur boven 38,5°)

Neem in één van deze gevallen of bij twijfel direct contact op met de polikliniek chirurgie of de afdeling spoedeisende hulp. Zie het telefoonnummer bij “Vragen en telefoonnummers”.

Het verwijderen van het uitwendig fixatiemateriaal

Het uitwendig fixatiemateriaal wordt meestal op de polikliniek of op de gipskamer verwijderd. Vaak kan dit zonder verdoving. Eerst wordt het uitwendig fixatie materiaal verwijderd die de

pennen met elkaar verbinden. Daarna worden de pennen uit het bot gedraaid. Na het verwijderen kunnen de wondjes in de huid een tijdje nabloeden. Na één dag moet dit gestopt zijn. De wondjes worden verbonden met een gaasje of een pleister. De pengaatjes in het bot groeien vanzelf dicht.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u vragen, stel ze aan uw arts. Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, stel deze aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de (zaal)arts.

Heeft u vragen na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Ook kunt u vragen stellen tijdens uw controle op de polikliniek Chirurgie of de belafpraak.

- Polikliniek Chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend:
 - afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem-Zuid (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl