



# Ulnaropathie operatie

---

## **Wat is een ulnaropathie**

Een ulnaropathie ontstaat als een zenuw (nervus ulnaris) bij de elleboog bekneld zit of beschadigd is door langdurige druk op de zenuw. Door een operatie kan de zenuw herstellen. De beknelde zenuw wordt uit de knel gehaald (neurolyse) of verplaatst naar een andere plek (transpositie). Het is een operatie onder plaatselijke verdoving (neurolyse) of algehele verdoving (transpositie). De operatie gebeurt in dagbehandeling.

## **Informatie over uw behandeling**

De neurochirurg bespreekt met u:

- uw aandoening;
- de voorgestelde operatie;
- de mogelijke complicaties;
- eventuele alternatieven voor een operatie.

Geeft u toestemming voor de operatie? Dan wordt er een datum voor de operatie met u afgesproken.

**NB.** Houd er rekening mee dat uw operatie uitgesteld kan worden, als er een spoedoperatie tussendoor komt.

## **Polikliniek anesthesiologie**

- Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Dit kan vanaf 6 weken vóór de operatie. Op de polikliniek van uw specialist wordt de afspraak voor u gemaakt.

- U heeft een gesprek met een medewerker van de polikliniek anesthesiologie. Dit kan een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening zijn.
- U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamelijk onderzoek.
- U krijgt te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie en tot hoe laat dit mag.
- Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie zorgvuldig door en volg de instructies goed op.
- Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.00 uur, T (023) 224 0165.

## Welke voorbereiding is nodig

### Bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u **Pradaxa**? Dan moet u 5 dagen vóór de operatie stoppen met het innemen van dit medicijn. Gebruikt u **Ascal** en/of **Plavix**? Dan moet u 7 dagen vóór de operatie stoppen met het innemen van deze medicijnen. Bespreek voor de operatie met uw specialist die deze medicijnen voorschrijft, of het veilig is om deze medicijnen tijdelijk te stoppen.

### Anti-stollings-waarde (INR)

Slikt u acenocoumarol of fenprocoumon met controle van de trombosedienst? Of andere bloedverdünnende medicijnen met controle van de trombosedienst? Dan moet u hier tijdelijk mee stoppen. De anti-stollingswaarde (INR) moet tot een laag niveau (lager dan 1,4) worden teruggebracht. Vóór de operatie moet de anti-stollingswaarde nog een keer gecontroleerd worden. Dit moet één dag van tevoren door de trombosedienst, of in het ziekenhuis twee uur voor de operatie.

### Reuma-medicijn methotrexaat

Gebruikt u het reuma-medicijn methotrexaat? Dan moet u 14 dagen voor de operatie stoppen met het innemen van dit medicijn. Bespreek voor de operatie met uw specialist die dit medicijn voorschrijft of het veilig is om dit medicijn tijdelijk te stoppen.

### Pijnstillers

Pijnstillers zoals Arthrotec, ibuprofen, naproxen, diclofenac en vele anderen kunnen de bloedingstijd langer maken. Daarom moet u 3 dagen voor de operatie stoppen met het innemen van deze pijnstillers. Wel kunt u paracetamol of tramadol blijven gebruiken.

### Overgevoelig voor jodium, lidocaïne, pleisters of antibiotica

Bent u overgevoelig voor jodium, lidocaïne, pleisters of antibiotica? Dan moet u dat vóór uw opname melden aan de neurochirurg of de anesthesioloog.

### Nuchter

Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf een bepaald moment (dit bespreekt de anesthesioloog met u) niets meer mag eten en drinken. U moet hier zich strikt aan houden anders kan de operatie niet doorgaan. Eventuele medicijnen mag u wel innemen met een slokje water.

### Sieraden

Draagt u sieraden aan de hand die geopereerd wordt? Doe deze dan af voor de operatie. Klemt uw ring? Dan moet u deze van te voren verwijderen, anders gaat de operatie niet door.

## Vervoer regelen

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Regel iemand die u ophaalt uit het ziekenhuis.

**Zijn uw klachten verminderd? Neemt u dan contact op met de polikliniek neurochirurgie.**

## De operatie

### Wordt de bekleemde zenuw vrijgemaakt (neurolyse)?

Dan krijgt u een verdoving met een dunne naald rond de elleboog. Dit kunnen meerdere verdovingsprikken zijn. Daarna voelt u wel aanraken en druk, maar geen pijn meer. Heeft u toch nog pijn, dan kan er een beetje verdoving worden bij gespoten. Na de operatie krijgt u een pleister op de wond en een drukverband.

### Wordt de bekleemde zenuw naar een andere plek verplaatst (transpositie)?

Dan krijgt u een algehele verdoving. Na de operatie krijgt u een pleister op de wond en een drukverband.

### Risico's van de operatie

Aan iedere operatie zijn risico's verbonden, maar de kans hierop is klein. Een ontsteking van de operatiewond of een nabloeding komt een enkele keer voor. Er is een hele kleine kans dat de neurochirurg de zenuw beschadigt of dat u na de operatie pijn blijft houden (pijnsyndroom).

## Na de operatie

De arm heeft 2 weken rust nodig. Na de ingreep krijgt u een drukkend verband, deze blijft 2 dagen zitten. Na 2 dagen kunt u het verband zelf verwijderen. Het is belangrijk om de vingers te blijven bewegen zonder deze te belasten. U mag direct na de ingreep beginnen met het rustig strekken en buigen van de elleboog, binnen uw mogelijkheden. U mag dit meerdere keren per dag doen. Gedurende de eerste 14 dagen mag u uw elleboog niet belasten, geen kracht zetten, niet tillen of duwen.

Een mitella is niet nodig. Wij adviseren wel om de arm op een kussen te leggen als u zit of ligt om zwelling in de vingers te voorkomen.

## De wond

U houdt de wond droog en schoon totdat de wond helemaal dicht is. Vaak heeft u oplosbare hechtingen met daarop hechtpleistertjes. Deze blijven ongeveer 1 week zitten.

### Hechtingen verwijderen

- De **oplosbare hechtingen** hoeven niet verwijderd te worden. U kunt de knoopjes van de hechtingen voelen. Gewoon laten zitten en niet aankomen. Ze vallen er na weken/maanden vanzelf af. Gewoonlijk vallen de hechtpleisters (steristrips) er na 5-7 dagen af. Als dit niet het geval is, kunt u of uw partner deze op dag 7 voorzichtig verwijderen.
- Heeft u **hechtingen die niet vanzelf oplossen**? Dan moeten deze na 10-14 dagen verwijderd worden. Een paar dagen na de operatie maakt u hiervoor een afspraak bij de physician assistant neurochirurgie van het Spaarne Gasthuis. De eerste tijd na het verwijderen van de hechtingen merkt u dat u de hand of elleboog nog niet volledig kan gebruiken. De elleboog blijft wat drukgevoelig en steekt soms. Dit soort klachten wordt in de loop van de tijd (weken tot soms maanden) geleidelijk minder en gaat altijd over.

## Controle afspraak

Ongeveer 8 weken na de operatie heeft u een afspraak op de polikliniek bij uw specialist. Uw wond wordt gecontroleerd. Het herstel van de zenuw heeft meestal meer tijd nodig.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts of u de operatie laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

### Bij vragen belt u met:

- Physician assistent neurochirurgie (023) 224 3968  
van 8.00 -12.00 en van 13.00 – 16.00 uur
- Poli neurochirurgie  
bij voorkeur bellen op maandag of donderdag  
van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur  
Vraagt u naar de neurochirurg door wie u bent geopereerd (023) 224 0110

### In geval van spoed (overdag en in de avonden of het weekend)

- Belt u met de afdeling neurochirurgie van het LUMC (071) 526 9111

### Aanvullende informatie

Wilt u meer wilt lezen over dit ziektebeeld, kijkt u dan op de site van de Nederlandse Vereniging voor Neurochirurgie ([www.nvvn.org/](http://www.nvvn.org/)).

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)