



24 Uur uw urine verzamelen voor onderzoek

— bij het gebruik van lithium

Uw arts wil onderzoek doen naar de stoffen in uw urine, Hiervoor moet u 24 uur lang uw urine opvangen. In deze folder leest u hoe u dit kunt doen.

Wanneer

De verpleegkundige bekijkt samen met u wanneer u de 24 uren urine kunt verzamelen en waar en wanneer u de urine kunt inleveren. U krijgt van de verpleegkundige 2 potten met een deksel (bokaal) om de urine in te verzamelen. De inhoud per bokaal is 3 liter.

Urine verzamelen

- Op de dag van verzamelen plast u 's ochtends uw blaas goed leeg in het toilet, dus niet in de bokaal. Doe dit bijvoorbeeld om 07.00 uur in de ochtend.
- Schrijf de datum en het tijdstip van starten op de bokaal.
- Verzamel vanaf dat moment 24 uur lang al uw urine in de bokaal. Dus ook de urine in de ochtend van de volgende dag. In dit voorbeeld betekent het dat u de volgende dag bij het opstaan de urine voor 07.00 uur nog moet opvangen.
- Bewaar de urine in de bokaal op een koele en donkere plek.

Belangrijk

- Heeft u diarree op de dag dat u de urine gaat verzamelen? Dan kunt u op die dag géén urine verzamelen. Dit kan namelijk invloed hebben op de uitslag van het onderzoek. Belt u dan met de verpleegkundige van de poli geriatrie om een andere dag af te spreken. (023) 224 00 45
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat in de 24 uur dat u het opvangt. Dus ook niet als u ontlasting heeft.
- Zorg ervoor dat u het deksel van de bokaal goed dichtdraait om lekkage te voorkomen.
- Heeft de bokaal gelekt? Of is er tijdens het plassen urine verloren gegaan en niet in de bokaal terechtgekomen? Dan moet u helaas opnieuw voor 24 uur urine gaan verzamelen.
- Nadat u de laatste urine heeft opgevangen, brengt u de bokaal **dezelfde ochtend** naar de polikliniek bloedafname/laboratorium (maandag t/m vrijdag) in het ziekenhuis. Dit kan alleen op maandag tot en met vrijdag. Dit betekent dat u niet op een vrijdag of zaterdag kunt beginnen met verzamelen.

Eten en drinken

U mag op de dag dat u de urine verzamelt gewoon alles eten en drinken wat u gewend bent.

Wat neemt u mee tijdens het inleveren?

- Bokaal met de verzamelde urine.
- Op de bokaal zit een sticker met daarop uw naam, de datum en rijd waarop u bent begonnen met het sparen van de urine.
- Aanvraagformulier die u van uw arts heeft gekregen. Op dit formulier zit een sticker met daarop uw lengte en gewicht.
- De gegevens van uw verzekering en legitimatiebewijs.
- U heeft van uw arts ook een formulier meegekregen om bloed te prikken. Daarmee wordt de kreatinine in uw bloed bepaald.

Vragen

Heeft u vragen? Neemt u dan contact op met de poli geriatrie (023) 224 00 45
Zij zullen overleggen met de geriater of verpleegkundige die u heeft gezien.

De uitslag

Uw arts bespreekt de uitslag van dit onderzoek met u bij uw volgende bezoek aan de poli geriatrie. Als het nodig is neemt de arts eerder contact met u op.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl