



Een urinestoma en nu?



Behandeling, stappenplan en tips

Wat is een urinestoma?

Een urinestoma is een kunstmatige uitgang in uw lichaam voor urine. Een stukje darm wordt daarbij als een soort 'manchet' op uw buik vastgemaakt. Via deze kunstmatige uitgang wordt de urine opgevangen in een zakje.

Gesprek voor de operatie (preoperatief gesprek)

Uw uroloog heeft met u gesproken over de mogelijkheid van een stoma. Vóór uw operatie heeft u een afspraak met de stomaverpleegkundige gehad. De stomaverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor stomapatiënten. Zij informeert u over het krijgen van een stoma en de gevolgen hiervan in uw dagelijkse leven. Ook is zij uw aanspreekpunt bij vragen of problemen met uw urinestoma.

Waar komt de stoma?

Vlak voor de operatie bepaalt de stomaverpleegkundige samen met u welke plek op uw buik het meest geschikt is voor een stoma. Met een markeerstift zet zij een stip op uw buik. Op die plek brengt de uroloog de stoma aan.

Opname in het ziekenhuis

U wordt opgenomen op afdeling F2 urologie in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. De verpleegkundigen en leerling-verpleegkundigen begeleiden u bij de verzorging van uw stoma. U krijgt hiervoor een stappenplan. Zo is het voor u en de verpleegkundige duidelijk wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij nodig hebt. Dit stappenplan vindt u verderop in deze folder.

Stoma verzorgen

Na de operatie verzorgt de verpleegkundige van de verpleegafdeling uw stoma. Daarna leert de verpleegkundige u stap voor stap zelf de stoma te verzorgen.

Uitleg en informatie

Tijdens uw opname in het ziekenhuis komt de stomaverpleegkundige bij u langs. Zij bespreekt met u, hoe het met uw stoma en de verzorging hiervan gaat. Vlak voor uw ontslag uit het ziekenhuis heeft u een afspraak met de stomaverpleegkundige. Deze afspraak is op de verpleegafdeling. Uw partner of naaste is daarbij aanwezig. Samen bespreekt u de verzorging van de stoma en oefent u ook de verzorging van de stoma.

Naar huis

Zodra bekend is wanneer u het ziekenhuis mag verlaten, regelen wij materialen, thuiszorg en de overdracht voor u. De stomaverpleegkundige schakelt een medische speciaalzaak in die de materialen bij u thuis bezorgt. De medisch speciaalzaak handelt in principe de administratie met uw zorgverzekeraar af. Kunt u nog niet uw stoma zelf verzorgen? Dan regelt de verpleegkundige van de verpleegafdeling voor u thuishulp van een thuiszorg organisatie. U krijgt een overdracht voor de thuiszorg mee naar huis.

Controleafspraken

Als u naar huis gaat wordt in overleg met u een afspraak gemaakt op de polikliniek urologie. U heeft daar een afspraak met de uroloog en met de stomaverpleegkundige. Daarna raden wij u aan de controleafspraken met de stomaverpleegkundige te koppelen aan de controleafspraken met uw uroloog.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en de stomaverpleegkundige en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of arts. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen neem dan contact op met de polikliniek urologie:

polikliniek urologie van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.30 uur (023) 224 0160

Stomaverpleegkundigen urologie:

- Carola Tees-Donkhorst
- Milou Eijken

Bij vragen en/of problemen met uw urinestoma kunt u altijd bij één van hen terecht. Belt u hiervoor met de polikliniek urologie.

Stappenplan stomazorg

Kennismaken met de stoma	Gedaan
U heeft een toilettas met schaar ontvangen	
U hebt de stoma gezien	
U hebt de stoma met een gaasje aangeraakt	
U hebt gezien hoe de stoma wordt geleegd	
U hebt gezien hoe het zakje verschoond wordt	
U hebt gezien hoe de huidplaat wordt verschoond (tweedelig systeem)	
Zelf leren zorgen voor de stoma	Gedaan
U weet welke materialen u klaar moet leggen voor de stomaverzorging	
U weet wanneer het zakje geleegd / verwisseld moet worden	
U kunt onder begeleiding het zakje legen	
U kunt onder begeleiding het zakje verwisselen	
U kunt onder begeleiding de huidplaat verwisselen (tweedelig systeem)	
Uw partner / naaste is aanwezig geweest bij de uitleg	
Zelf zorgen voor de stoma	Gedaan
U kunt zelfstandig het zakje legen	
U kunt aan de hand van een mal, de opening van de huidplaat knippen	
U kunt zelfstandig het zakje verwisselen (tweedelig systeem)	
U kunt zelfstandig de huidplaat verwisselen (tweedelig systeem)	
U kunt zelfstandig het zakje verwisselen (eendelig systeem)	
Voorlichting	Gedaan
U hebt uitleg gekregen over stoma-opvangmateriaal	
U hebt voorlichting gekregen over baden en douchen	

Vorbereiding ontslag	Gedaan
U hebt informatie gekregen over de materialen die u thuis nodig heeft	
U hebt informatie gekregen over hoe u zelf materialen kunt bestellen	
U weet waar u telefonisch terecht kunt met vragen	
U hebt een afspraak op de stomapoli	
Als het nodig is heeft u informatie ontvangen over de thuiszorg	

Uw vragen

Informatie en tips

- Tijdens het schoonmaken van de stoma kan het slijmvlies iets gaan bloeden. Dit is niet erg.
- Na het plaatsen kan uw urinestoma nog darmslijmvlokken uitscheiden. Dit is normaal en wordt in de loop der tijd minder.
- Haren op de huid rond de stoma kunt u eens per 2 tot 3 weken verwijderen. Verwijderen met een tondeuse heeft de voorkeur.
- Gebruik nooit oplosmiddelen, ontvettende middelen, olie of vette crèmes op de huid rond de stoma. Dit vermindert de plakkracht van de huidplaat. Gebruik alleen producten die speciaal bedoeld zijn voor het gebruik onder het stomamateriaal.
- Leeg het zakje op tijd, dus elke 2 tot 3 uur.
- Neem altijd extra stoma-opvangmateriaal mee wanneer u van huis weggaat. Ook wanneer u de stomapoli bezoekt.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl