



Meten van de plasstraal bij uw kind

Uroflowmetrie

Uw kind heeft een afspraak voor het onderzoek “uroflowmetrie”. Dit onderzoek wordt ook wel “meten van de plasstraal” genoemd. In deze folder leest u hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is. Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde. Telefoonnummer vindt u bij “Vragen en telefoonnummers”.

Wat vertelt u uw kind?

Wanneer een kind een onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis krijgt, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is belangrijk dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt, of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat komen gaat.

U kunt uw kind vertellen dat:

- Het onderzoek in het ziekenhuis gedaan wordt.
- U de hele tijd bij uw kind mag blijven.
- Uw kind zijn plas een tijdje moet ophouden. Voor het onderzoek is een gevulde blaas belangrijk.
- Uw kind op een speciale toiletstoel 4 of 5 keer een plas moet doen.
- Na elke plas die is gedaan, wordt er een echo-onderzoek van zijn buik gemaakt.
- Het onderzoek absoluut geen pijn doet.

Waarom dit onderzoek

Bij dit onderzoek wordt gemeten op welke manier uw kind plast; de *plassnelheid* en het *plaspatroon*. Uw kind plast op een speciale toiletstoel waarmee de snelheid van plassen (flowmetrie) en de hoeveelheid gemeten en berekend wordt. Ook wordt gekeken hoe lang uw kind over het plassen. De combinatie van al deze gegevens laten het 'plaspatroon' van uw kind zien.

Welke voorbereiding is nodig?

Het is belangrijk dat uw kind met een gevulde blaas naar het onderzoek komt. Geef uw kind ruim voor het onderzoek wat te drinken. Houd rekening met hoelang uw kind gewoonlijk een plas kan ophouden.

Op dag van het onderzoek

De verpleegkundige begeleidt uw kind tijdens het onderzoek. Als uw kind dat prettig vindt, kunt u bij het onderzoek aanwezig zijn.

Rustige omgeving en ontspannen

Het is belangrijk dat uw kind tijdens dit onderzoek in een rustige omgeving is. Zo kan uw kind zich goed ontspannen tijdens het plassen. Daarom mogen er geen andere kinderen aanwezig zijn tijdens het onderzoek.

Het onderzoek

Voor het onderzoek gaat u samen met uw kind naar een kamer waar de speciale toiletstoel staat. Deze toiletstoel is aangesloten op een computer.

Eerst stelt de verpleegkundige de apparatuur in. Daarna gaat uw kind op de speciale toiletstoel zitten. Is de toiletbril te groot? Dan zorgt de verpleegkundige voor een toilet verkleiner. Zo nodig krijgt uw kind een steuntje onder de voeten om de bekkenbodemspieren zo goed mogelijk te ontspannen.

Als uw kind goed rechtop op de toiletstoel zit met voldoende ontspannen bekkenbodemspieren, mag het een plas doen. Ook jongens zitten tijdens het plassen!

Als de plas stopt, is de uroflowmetrie klaar. Met een echo-onderzoek wordt na elke plas gekeken of de blaas echt leeg is. Er zijn 4 tot 5 goede plassen nodig.

Om 4 tot 5 goede plassen te krijgen, is het belangrijk dat uw kind ook tijdens het hele onderzoek goed blijft drinken. Na elke uroflowmetrie wordt gewacht totdat uw kind weer moet plassen.

Op de polikliniek kindergeneeskunde is limonade, water, thee en koffie aanwezig. Drinkt uw kind iets anders? Dan neemt u dat zelf mee. Het hele onderzoek duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek wordt gestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. U krijgt een afspraak met deze arts, die de uitslag van het onderzoek met u en uw kind bespreekt.



De uroflowmetriestoel

Vragen en telefoonnummers

Heeft u na het gesprek met de arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Heeft u vragen over het onderzoek of wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?

- Belt u dan polikliniek kindergeneeskunde van maandag tot en met vrijdag (023) 224 0700
- De verpleegkundig consulent incontinentie is bereikbaar op Maandag en woensdagmiddag: (023) 224 5739

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl