



Uveitis

Ontsteking van het vaatvlies van het oog

U heeft uveitis, een ontsteking van het vaatvlies in het oog. Uveitis wordt gebruikt als een verzamelnaam voor inwendige oogontstekingen. Omdat er veel verschillen zijn in Uveitis, is de uitleg in deze folder algemeen gehouden. Daarom gelden niet alle opmerkingen in deze folder gelden voor alle Uveitis-patiënten.

De ziekteverschijnselen, het onderzoek en de behandeling komen aan de orde. Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen heeft over de bij u vastgestelde vorm van uveitis, bespreek deze dan met uw oogarts.

Verschijnselen

Uveitis-patiënten klagen vaak over een vermindering van het gezichtsvermogen van 1 of beide ogen. Ze zien wazig, hebben last van zwarte vlekjes of slierten in het beeld. Een aantal patiënten kan het licht niet goed verdragen. Uveitis kan heel plotseling beginnen met een pijnlijk, rood oog of met langzaam steeds waziger zien. Uveitis kan in 1 oog voorkomen, afwisselend in 1 van beide ogen of in beide ogen tegelijkertijd. Sommige kinderen met jeugdreeuma hebben uveitis zonder verschijnselen.

Verskillende vormen van uveitis

Uveitis wordt ingedeeld in drie vormen, afhankelijk van de plaats in het oog waar de ontsteking het hevigst is. Deze vormen zijn:

- Uveitis anterior (aan de voorkant)
- Uveitis intermedia (middenin)
- Uveitis posterior (aan de achterkant)

Soms is het onderscheid niet goed mogelijk. Er kan ook sprake zijn van een ontsteking in het hele oog (pan uveitis). De indeling is wel belangrijk, omdat de vormen van uveitis een

verschillend verloop hebben. Het verloop van de ontsteking bepaalt onder andere de keuze van de behandeling.

Diagnose

Met een onderzoek aan uw oog kan de oogarts vaststellen of u uveitis heeft. Bij dit onderzoek worden de pupillen verwijderd met oogdruppels. Hierdoor kunt u tijdelijk wat waziger zien. Het is vaak niet mogelijk om bij het eerste onderzoek vast te stellen wat de oorzaak is. Daarvoor is verder onderzoek nodig. Soms wordt de oorzaak van de ontsteking niet gevonden, ook niet na meerdere onderzoeken.

Verder onderzoek

Dat kan zijn:

- Bloedonderzoek
- Röntgenfoto's
- Soms wordt ook het oogvocht onderzocht. Dan wordt er oogvocht met een kleine naald uit het oog gehaald. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Na de behandeling krijgt u tijdelijk een oogverband.

Oorzaak van uveitis

De oorzaak van uveitis is vaak onbekend. Uveitis kan een onderdeel zijn van een algemeen ziekteproces: de oogontsteking is dan een onderdeel van de ontsteking in het lichaam. Daarom kan de oogarts u verwijzen naar een andere specialist voor verder onderzoek, bijvoorbeeld naar een internist of een reumatoloog.

Verloop

Alle vormen van uveitis zorgen voor een tijdelijke of blijvende vermindering van uw gezichtsvermogen. Uveitis kan zeer wisselend verlopen; het kan eenmalig optreden zonder blijvende gevolgen, maar ook lang aanwezig zijn met afwisselend rustige perioden en perioden waarin het ontstekingsproces toeneemt. De ontsteking kan verschillende delen van het oog beschadigen. Bekende problemen zijn: hoornvliesafwijkingen, staar (cataract), verhoogde oogbaldruk (glaucoom) en netvliesschade.

Behandeling

De behandeling van de meest voorkomende vorm (uveitis anterior) bestaat uit ontstekingsremmende (corticosteroiden) druppels. Bij een bekende oorzaak kan een doelgerichte therapie worden voorgeschreven.

Corticosteroiden zijn effectieve ontstekingsremmende medicijnen die u in verschillende sterktes en verschillende vormen (oogdruppels, tabletten of injecties) kunt krijgen. De meest voorkomende bijwerkingen bij oogdruppels zijn:

- Verhoging van de oogbaldruk; de verhoging van de oogbaldruk is meestal tijdelijk en is met medicijnen te verlagen.
- Staar (bij langdurig gebruik); mocht staar (troebeling van de lens) onverhoopt ontstaan, dan is deze tegenwoordig goed te behandelen.

Bij het gebruik van *steroiden* wordt altijd een zorgvuldige afweging van voor- en nadelen gemaakt.

Waarschuwing: het is niet verstandig om plotseling te stoppen met deze medicijnen, omdat de ontsteking hierdoor kan toenemen. U moet de oogdruppels afbouwen volgens het schema dat de oogarts u gegeven heeft.

Andere medicijnen die worden voorgeschreven zijn *pupilverwijdende oogdruppels*. Deze voorkomen verkleving van de pupil met de lens en verlichten de pijn. Een hinderlijke bijwerking van pupilverwijdende druppels kan zijn dat u moeite krijgt met dichtbij zien. Een goedkope (tijdelijke) leesbril kan dan een oplossing zijn. In ernstige gevallen is soms een oogoperatie nodig of andere medicijnen.

Zelden, bij zeer ernstige vormen van uveitis, worden er *systemische medicijnen* voorgeschreven, zoals prednison, cyclosporine of methotrexaat. Bij een bekende oorzaak kan een doelgerichte therapie worden voorgeschreven.

Controle

Om bij langdurige uveitiscomplicaties op tijd op te sporen en te behandelen is het nodig dat u uw ogen regelmatig laat controleren.

Meer informatie:

Voor informatie kunt u contact opnemen met de Patiëntengroep Uveitis.

- Website: www.oogvereniging.nl/ledengroep/uveitis.
- Ooglijn: (030) 294 5444
- Email: ooglijn@oogvereniging.nl

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl