



# Polikliniek reumatologie

## Informatie over uw 1e bezoek

U heeft een afspraak met een van de reumatologen van het Spaarne Gasthuis. Om uw bezoek aan de polikliniek reumatologie zo goed mogelijk te laten verlopen, geven wij u de volgende informatie.

### **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis**

- een geldig identiteitsbewijs, zoals paspoort, rijbewijs of identiteitskaart
- gegevens van uw zorgverzekering
- uw verwijfsbrief, tenzij deze door de huisarts al is opgestuurd
- de ingevulde vragenlijst. De vragenlijst ontvangt u bij deze brief of heeft u al toegezonden gekregen.
- een overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Vraag een actueel overzicht van uw medicijnen aan uw apotheek.

### **Controle medicijnen (medicatieverificatie)**

Gebruikt u medicijnen? Dan heeft u vóór het 1e bezoek een telefonische afspraak met een apothekersassistente van het ziekenhuis over uw medicijnen.

### **Hoe meldt u zich aan voor uw afspraak**

U kunt zich eenvoudig aanmelden voor uw afspraak op de polikliniek via de MijnSpaarneGasthuis app. Gebruikt u de app nog niet? Dan meldt u zich in **Haarlem Zuid** aan voor uw afspraak in de centrale hal. In Hoofddorp en Haarlem Noord meldt u zich aan bij de balie van uw polikliniek. Lees meer over hoe u zich kunt aanmelden en hoe u de app kunt downloaden: [www.spaarnegasthuis.nl/aanmelden-afspraak-polikliniek](http://www.spaarnegasthuis.nl/aanmelden-afspraak-polikliniek)

Wij proberen u zoveel mogelijk op het tijdstip van uw afspraak te halen. Echter, door plotselinge redenen kan een spreekuur uitlopen. U wordt hier over geïnformeerd. Verschijnt u te laat op uw afspraak, dan is er geen tijd meer om u te zien. U maakt dan een nieuwe afspraak.

## **Verhinderd? Geef het op tijd door**

Kunt u niet komen op uw afspraak. Geef dit dan tot 24 uur voor uw afspraak aan ons door. U verzet uw afspraak telefonisch bij de polikliniek of online via MijnSpaarneGasthuis. Heeft u zich niet of te laat afgemeld, dan ontvangt u een rekening van € 45. Deze kosten worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Wilt u uw afspraak veranderen in een telefonische afspraak? Dat kan bij een 2e of vervolfbezoek. De 1e afspraak vindt meestal plaats in het ziekenhuis.

## **Vragenlijst en verwijsbrief**

De doktersassistente neemt de ingevulde vragenlijst en eventueel uw verwijsbrief in ontvangst. Deze worden gescand in het elektronisch patiëntendossier.

U neemt plaats in de wachtkamer totdat de reumatoloog, de reumatoloog in opleiding of de huisarts in opleiding u komt ophalen.

## **Bij de reumatoloog in de spreekkamer**

De arts stelt u vragen over uw klachten, uw medische voorgeschiedenis, uw werksituatie en uw medicijnen. Na dit gesprek onderzoekt de arts u. Dit is een algeheel lichamelijk onderzoek van uw hart, longen, buik en gewrichten. Voor dit onderzoek kleedt u zich uit, ondergoed mag aanblijven. Trek daarom kleding en schoenen aan die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Uw 1e bezoek aan de polikliniek reumatologie duurt ongeveer 30 minuten. Heeft u een gesprek met een reumatoloog in opleiding of huisarts in opleiding, dan duurt het bezoek langer dan 30 minuten.

## **Aanvullend onderzoek**

Afhankelijk van de conclusie van de arts, kan de arts aanvullend onderzoek voorstellen. Denk hierbij aan een bloedonderzoek, echografie van een gewricht of een röntgenfoto.

Voor deze onderzoeken maakt u een nieuwe afspraak. Formulieren hiervoor krijgt van de doktersassistente.

## **Punctie van een ontstoken gewricht**

Soms is het nodig om een punctie van een ontstoken gewricht te doen. Zo kan een goede diagnose gesteld worden. Met een holle naald wordt dan vloeistof uit het ontstoken gewricht gezogen. Zo nodig wordt een medicijn in het gewricht gespoten. Krijgt u een punctie? Dan duurt het totale bezoek aan het ziekenhuis langer dan 30 minuten

## **De uitslag en diagnose**

Het duurt meestal enkele weken voor alle uitslagen bekend zijn. U krijgt een 2e afspraak om de uitslagen en de diagnose te bespreken. Voor deze en eventuele vervolgsafspraken wordt 15 minuten gepland. Soms kan de uitslag via een telefonische afspraak gegeven worden.

Bij afwijkende uitslagen van betekenis neemt uw behandelend arts zelf contact met u op. Zorg ervoor dat wij een juist telefoonnummer van u hebben, zodat u bereikbaar bent. Om het telefoonverkeer te beperken willen wij u vragen niet zelf te gaan bellen voor uitslagen.

## Behandelingsmogelijkheden

- Bij sommige vormen van reuma bent u voor langere tijd onder controle bij de polikliniek reumatologie.
- De behandeling van gewrichtsontstekingen bestaat uit medicijnen. De medicijnen verminderen de klachten en kunnen de schade aan gewrichten tegengaan.
- Bij de behandeling en begeleiding wordt ook vaak de reumaverpleegkundige ingeschakeld. Wie en wat een reumaverpleegkundige is en wat zij voor u kunnen betekenen leest u in de folder "Reumaverpleegkundige Spaarne Gasthuis". Vraag deze folder aan de doktersassistente of lees de folder op de website van het Spaarne Gasthuis.
- Soms krijgt u een verwijzing naar de fysiotherapeut of ergotherapeut voor de behandeling van uw klachten.

## Huisarts

Veel patiënten worden na enkele bezoeken aan de reumatoloog terugverwezen naar de huisarts voor verdere begeleiding. De huisarts ontvangt van de polikliniek reumatologie de conclusies en alle informatie over de behandelingen.

## Informatie reumatische ziekten en behandelingen

Meer informatie over reumatische ziekten kunt u vinden op de website van:

- ReumaNederland (<https://reumanederland.nl/>)
- Youth-R-well: een community voor jongeren (16-30 jaar) met reuma ([www.youth-r-well.com](http://www.youth-r-well.com)).
- Op de website van het Spaarne Gasthuis op de pagina over reumatologie. Daar vindt u ook de verschillende folders over behandelingen met medicijnen.

## Vragen en telefoonnummers

- Bij problemen belt u met uw huisarts, tenzij uw reumatoloog dit anders met u heeft afgesproken.
- Ook bij problemen buiten kantoortijden belt u met uw huisarts of huisartsenpost.
- Heeft u vragen over uw afspraak, over het verzetten van uw afspraak of over de formulieren? Neem dan contact op met de polikliniek reumatologie (023) 224 0170

## Vakgroep reumatologie

De reumatologen werken intensief samen met andere specialisten in het ziekenhuis, zoals orthopeden, handchirurgen, internisten, neurologen, dermatologen en revalidatieartsen, en buiten het ziekenhuis met medisch specialisten uit academische centra. Op de website van het Spaarne Gasthuis vindt u een actueel overzicht van alle reumatologen.

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)