



# Uw controles via thuismonitoring

---

Het Spaarne Gasthuis wil haar patiënten de best mogelijke behandeling geven. Daarom verbeteren wij voortdurend onze zorg. Zodat u erop kunt vertrouwen dat u goede zorg krijgt.

## **Wat is thuismonitoring**

Op dit moment onderzoeken wij of thuismonitoring een goede toevoeging is aan onze zorg. Thuismonitoring houdt in dat verpleegkundigen op afstand bepaalde patiënten zullen monitoren (controleren) via het patiëntenportaal MijnSpaarneGasthuis. De verpleegkundigen volgen deze patiënten in hun zorgtraject, houden uitslagen bij en nemen telefonisch contact op met de patiënt en zijn zorgverlener als dat nodig is. Het gaat om patiënten die regelmatig controle afspraken hebben. Thuismonitoring zorgt ervoor dat deze patiënten de zorg krijgen die zij nodig hebben, maar daarvoor minder vaak naar het ziekenhuis hoeven te komen. Naast de controle momenten thuis heeft de patiënt ook zijn afspraken met zijn arts in het ziekenhuis, maar minder vaak dan hij gewend is.

## **U doet mee aan thuismonitoring**

Uw arts heeft met u gesproken over uw controle afspraken. En samen heeft u besloten om mee te doen aan thuismonitoring. U was gewend om voor al uw controle afspraken naar het Spaarne Gasthuis te komen. Maar een aantal van deze controles gaan voortaan via thuismonitoring.

## **MijnSpaarneGasthuis**

Om thuis gecontroleerd te kunnen worden moet u MijnSpaarneGasthuis gebruiken. Via dit patiëntenportaal heeft u online toegang tot uw medische gegevens. Kunt u afspraken maken, uitslagen van onderzoeken bekijken, een bericht sturen aan uw zorgverleners en ook

vragenlijsten invullen en lab formulieren toegestuurd krijgen. Dit kan via de website op uw computer en via de MijnSpaarneGasthuis app voor uw telefoon en tablet. Meer hierover leest u op [de website](#) van het Spaarne Gasthuis.

### **Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis website**

U kunt met uw DigiD en een sms-controle direct inloggen in uw account van MijnSpaarneGasthuis. U kunt ook inloggen met uw DigiD via de DigiD app.

- Ga naar [mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl)
- Klik rechtsboven op het DigiD-logo
- Doorloop de stappen van DigiD
- U bent ingelogd in MijnSpaarneGasthuis

### **Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis app**

U kunt ook via uw telefoon of tablet inloggen op uw MijnSpaarneGasthuis account. Dit doet u via de app: MijnSpaarneGasthuis.

- Ga naar de [App Store](#) of [Google Play Store](#)
- Download de app MijnSpaarneGasthuis
- Log in met uw DigiD met sms-controle of de DigiD app
- U heeft nu toegang tot uw dossier via de MijnSpaarneGasthuis app

## **Hoe gaat thuismonitoring**

U heeft binnenkort een controleafspraak:

- Via MijnSpaarneGasthuis krijgt u een bericht om een vragenlijst in te vullen. U krijgt hiervoor een e-mail waarin staat dat er een bericht voor u klaarstaat in MijnSpaarneGasthuis.
- Is er bloedonderzoek afgesproken? Dan krijgt u via uw MijnSpaarneGasthuis een lab formulier toegestuurd. U maakt hiervoor een afspraak bij Atal Medial via: <https://atalmedial.nl/laboratoriumonderzoek/informatie-voor-mijn-bezoek/bloedafname-op-afspraak/>
- De verpleegkundige thuismonitoring bekijkt uw antwoorden op de vragenlijst en controleert de uitslagen van uw bloed.
- Zij zorgt ervoor dat uw gegevens in uw patiëntendossier komen te staan.
- Zijn alle uitslagen goed? Dan krijgt u hiervan bericht in MijnSpaarneGasthuis. U krijgt dan ook te lezen wanneer het volgende moment is dat u weer via MijnSpaarneGasthuis gecontroleerd gaat worden.
- Is er twijfel, een onduidelijk antwoord of een afwijkende uitslag? Dan neemt de verpleegkundige altijd contact op met uw behandelend arts. Zij overleggen of het nodig is dat de verpleegkundige u belt. Bijvoorbeeld voor een afspraak op de poli of om uw medicijnen aan te passen. U krijgt hiervan een bericht in MijnSpaarneGasthuis.

Naast deze controle momenten door de verpleegkundige thuismonitoring, heeft u ook fysieke afspraken met uw arts in het ziekenhuis. Maar minder vaak dan u gewend bent.

## **Wanneer krijgt u een bericht over de uitslag**

Binnen 2 weken na het invullen van de vragenlijst of het bloedonderzoek krijgt u een bericht via MijnSpaarneGasthuis. Heeft u na deze 2 weken nog niets gehoord? Dan kunt u altijd zelf contact opnemen met de verpleegkundigen thuismonitoring door een e-mail te sturen naar: [thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl](mailto:thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl)

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. U kunt met uw vragen terecht bij de verpleegkundige thuismonitoring door een e-mail te sturen naar: [thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl](mailto:thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl)

Heeft u dringende vragen? Neemt u dan altijd contact op met uw poli.

## Tips

Heeft u tips of informatie voor ons om de zorg via thuismonitoring te verbeteren? Dan horen wij dit graag. Neemt u dan contact op met de verpleegkundige thuismonitoring door een e-mail te sturen naar: [thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl](mailto:thuismonitoring@spaarnegasthuis.nl)

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)