



# Uw controles via thuismonitoring

---

Uw arts of verpleegkundig specialist heeft met u gesproken over uw controle afspraken. En samen heeft u besloten om mee te doen aan thuismonitoring. U was gewend om voor al uw controle afspraken naar het Spaarne Gasthuis te komen. Maar een aantal van deze controles gaan voortaan via thuismonitoring.

## Wat is thuismonitoring

Thuismonitoring houdt in dat verpleegkundigen thuismonitoring op afstand u zullen monitoren (controleren) via het patiëntenportaal MijnSpaarneGasthuis. De verpleegkundigen thuismonitoring volgen u in uw zorgtraject, houden uitslagen bij en nemen telefonisch contact op met u en uw zorgverlener als dat nodig is.

Thuismonitoring zorgt ervoor dat u de zorg krijgt die u nodig heeft, maar daarvoor minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen. Naast de controle momenten thuis heeft u ook afspraken met uw arts of verpleegkundig specialist in het ziekenhuis, maar minder vaak dan u gewend bent.

Kijk ook de animatie op de website van het Spaarne Gasthuis:

<https://www.spaarnegasthuis.nl/thuismonitoring>

## Hoe gaat een controle via thuismonitoring

- Via MijnSpaarneGasthuis krijgt u een bericht om een vragenlijst in te vullen. U krijgt hiervoor een e-mail waarin staat: **'Nieuwe vragenlijst'**. Er wordt u gevraagd om naar MijnSpaarneGasthuis te gaan om deze vragenlijst in te vullen.

- Is er bloedonderzoek afgesproken? Dan krijgt u via uw MijnSpaarneGasthuis een laboratorium formulier toegestuurd. U krijgt hiervoor een e-mail waarin staat: **‘Er is een nieuw laboratorium formulier beschikbaar’**.
  - Voor het bloedprikken maakt u een afspraak bij Atal Medial via: <https://atalmedial.nl/laboratoriumonderzoek/informatie-voor-mijn-bezoek/bloedafname-op-afspraak/>
  - U kunt ook telefonisch een afspraak maken via (088) 0037 705.
  - Maak op tijd een afspraak bij Atal Medial. Het kan vaak druk zijn waardoor u soms niet op korte termijn terecht kunt voor een prikafspraak.
- Uw antwoorden op de vragenlijst en de uitslagen van bijvoorbeeld uw bloed of andere controles die u thuis heeft gedaan, worden automatisch gecontroleerd.
- Uw antwoorden en uitslagen komen in uw patiëntendossier te staan.
- Zijn alle uitslagen goed? Dan krijgt u hiervan **geen** bericht.
- Is er twijfel, een onduidelijk antwoord, heeft u zelf een vraag gesteld of is er een afwijkende uitslag? Dan neemt de verpleegkundige thuismonitoring altijd contact op met uw behandelend arts. Zij overleggen of het nodig is dat de verpleegkundige u belt. Bijvoorbeeld voor een afspraak op de poli of om uw medicijnen aan te passen. U krijgt hiervan dan een bericht in MijnSpaarneGasthuis.
- U heeft van uw arts of verpleegkundig specialist gehoord wanneer u gecontroleerd wordt via thuismonitoring. U weet dan wanneer u een controle verzoek via MijnSpaarneGasthuis kunt verwachten. Ook heeft u gehoord voor welke controles u naar het ziekenhuis moet komen. Via MijnSpaarneGasthuis krijgt u herinneringen voor al deze controle momenten.

Naast deze controle momenten door de verpleegkundige thuismonitoring, heeft u dus ook fysieke afspraken met uw arts in het ziekenhuis. Maar minder vaak dan u gewend bent.

## MijnSpaarneGasthuis

Om thuis gecontroleerd te kunnen worden moet u MijnSpaarneGasthuis gebruiken. Via dit patiëntenportaal heeft u online toegang tot uw medische gegevens. Kunt u afspraken maken, uitslagen van onderzoeken bekijken, een bericht sturen aan uw zorgverleners en ook vragenlijsten invullen en lab formulieren toegestuurd krijgen. Dit kan via de website op uw computer en via de MijnSpaarneGasthuis app voor uw telefoon en tablet. Meer hierover leest u op [de website](#) van het Spaarne Gasthuis.

### Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis website

U kunt met uw DigiD en een sms-controle direct inloggen in uw account van MijnSpaarneGasthuis. U kunt ook inloggen met uw DigiD via de DigiD app.

- Ga naar [mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl)
- Klik rechtsboven op het DigiD-logo
- Doorloop de stappen van DigiD
- U bent ingelogd in MijnSpaarneGasthuis

### Inloggen via de MijnSpaarneGasthuis app

U kunt ook via uw telefoon of tablet inloggen op uw MijnSpaarneGasthuis account. Dit doet u via de app: MijnSpaarneGasthuis.

- Ga naar de [App Store of Google Play Store](#)
- Download de app MijnSpaarneGasthuis
- Log in met uw DigiD met sms-controle of de DigiD app
- U heeft nu toegang tot uw dossier via de MijnSpaarneGasthuis app

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. U kunt met uw vragen terecht bij de verpleegkundige thuismonitoring door een e-mail te sturen naar: [thuismonitoring@sparnegasthuis.nl](mailto:thuismonitoring@sparnegasthuis.nl)

Heeft u dringende vragen? Neemt u dan altijd contact op met uw poli.

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@sparnegasthuis.nl](mailto:info@sparnegasthuis.nl)