



Uw wond verzorgen

na een opname op de afdeling chirurgie

U heeft een operatiewond die u moet verzorgen. Belangrijk is dat u dit heel precies en met aandacht doet. Hier onder leest u hoe u dat doet.

Wanneer verzorgt en controleert u uw wond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het nodig dat u iedere dag uw wond controleert en verzorgt.

Rond de 10e dag na de operatie, afhankelijk van het soort operatie, wordt u gebeld door de doktersassistente van de polikliniek chirurgie. Zij vraagt hoe het met u en met de wond gaat. Heeft u eerder problemen met de wond, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

Hoe verzorgt u uw wond

Meestal is de operatiewond droog als u naar huis gaat. Soms lekt de wond toch nog wat na. Hoe u een wond verzorgt leest u hieronder.

Algemeen:

- U mag 48 uur na de operatie douchen. Maar doe voorzichtig rond de wond. Was de wond niet met een washand en gebruik geen zeep.
- Dep de wond af na het douchen. Gebruik iedere dag een schone handdoek.

Droge wond:

- Een droge wond dekt u niet af, dus geen verband, zalf of een ontsmettingsmiddel gebruiken.
- Iedere dag bekijkt u de wond.

Lekkende wond:

- Iedere dag bekijkt u de wond.
- Verschoon het verband wanneer het verband aan de buitenkant vochtig wordt.
- Was uw handen goed voordat u uw wond gaat verzorgen. Vooral de vingertoppen en de nagels moeten schoon zijn. Gebruik bij het handen wassen ruim water. Droog uw handen af met een schone handdoek.
- Nadat u uw handen heeft gewassen legt u de verbandmiddelen klaar op een schoon oppervlak (schone theedoek). Ook zet u een afvallemmer of zak klaar.
- Verwijder het verband, maar raak de wond niet aan met uw handen.
- Gooi het verband direct in de afvallemmer of zak.
- Bekijk de wond goed. Let hierbij op roodheid, zwelling, warmte, vocht, wijken van de wondranden.
- Daarna verzorgt u uw wond zoals u dat heeft geleerd van de verpleegkundige.
- Gebruik alleen verbandmiddelen die u heeft gekregen om de wond te verzorgen.
- Raak de wond niet aan met uw handen.
- Gebruik geen zalf.
- Na het verzorgen van de wond gooit u de afvalzak weg. Daarna wast u uw handen.
- U bewaart de verbandmiddelen op een droge schone plek (kast, plastic box).
- Verschoon uw beddengoed als dit vies of vochtig geworden is.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de (zaal)arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Andere vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek chirurgie of de belafsprak.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend:
 - afdeling spoedeisende hulp (SEH) Hoofddorp (023) 224 6880
 - afdeling spoedeisende hulp (SEH) Haarlem Zuid (023) 224 4880

Wonddagboekje

Operatie datum: ... / ... /

Wondcontrole tot: ... dag thuis (.....)

Dag van thuiskomst:	1 ^e dag thuis	2 ^e dag thuis	3 ^e dag thuis	4 ^e dag thuis	5 ^e dag thuis	6 ^e dag thuis	7 ^e dag thuis
Wond							
Rood	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Warm	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Gezwollen	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Lekt door pleister	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Toenemende pijn	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Overig							
Koorts > 38°C	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Koude rilling	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Zelf huisarts gebeld	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Zelf Spaarne zhs gebeld	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Bijzonderheden							
	8 ^e dag thuis	9 ^e dag thuis	10 ^e dag thuis	11 ^e dag thuis	12 ^e dag thuis	13 ^e dag thuis	14 ^e dag thuis
Wond							
Rood	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Warm	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Gezwollen	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Lekt door pleister	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Toenemende pijn	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Overig							
Koorts > 38°C	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Koude rilling	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Zelf huisarts gebeld	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Zelf Spaarne zhs gebeld	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N	J / N
Bijzonderheden							

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl