



Uw wond verzorgen

na een ingreep op de polikliniek

In deze informatiefolder vindt u informatie over:

- De nabehandeling van uw wond na uw ingreep.

Deze informatie is algemene informatie. Het kan zijn dat uw persoonlijke situatie anders is dan beschreven. Dit zal door uw arts met u besproken worden.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. U kunt thuis wat pijn krijgen. Het advies is om als u thuiskomt direct 2 tabletten paracetamol van 500 mg. in te nemen.

Medicijnen na de operatie

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer per dag 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22:00 uur. Wanneer de pijn minder wordt kunt u altijd stoppen met het gebruik van paracetamol. U kunt dit langzaam afbouwen door bijvoorbeeld naar 3 keer per dag gebruik te gaan. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten.

Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overlegt u dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

Zo nodig geeft de arts u verder advies over de pijnstilling.

Hechtingen

Heeft u hechtingen, dan blijven deze 7 tot 10 dagen zitten afhankelijk van de plaats van de wond. De arts vertelt u wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. Ook bespreekt hij met u wie de hechtingen verwijdert, de huisarts of in het ziekenhuis. Verwijdert de huisarts de

hechtingen, dan maakt uzelf hiervoor de afspraak bij de huisarts. Worden de hechtingen in het ziekenhuis verwijderd, dan krijgt u een afspraak hiervoor mee.

Steeds vaker krijgen patiënten oplosbare hechtingen: die lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden. U hoort van de arts of u oplosbare of gewone hechtingen krijgt.

Verzorging van de wond

- De eerste 48 uur houdt u de wond droog en schoon.
- Heeft u een drukverband of een pleister op de wond, dan mag u deze na 24 uur voorzichtig verwijderen. Blijft het verband plakken aan de wond? Zorg er dan voor dat het verband eerst nat gemaakt wordt. Op deze manier zorgt u ervoor dat u de wond niet open trekt, maar dat het verband door het water los komt.
- Zitten er onder het drukverband of de pleister nog (witte) hechtpleister (zwaluwstaartjes of Steristrips)? Zorg er dan voor dat deze zo lang mogelijk blijven zitten, ook wanneer ze opkrullen. Deze hechtpleisters mogen wel nat worden onder de douche.
- Met hechtpleister mag u na 24 uur douchen, maar alleen als de wond droog is.
- Zonder hechtpleister mag u na 48 uur douchen, als de wond droog is. Maar wees voorzichtig rondom de wond. Was de wond niet met een washand en gebruik geen zeep. Er mag wel douchewater langslopen.
- Dep de wond af na het douchen. Gebruik iedere dag een schone handdoek.
- Zwemmen of in bad gaan of naar de sauna mag pas als de wond volledig genezen is (dit is meestal na meer dan 2 weken).

Complicaties

De meeste ingrepen en de periode erna verlopen zonder problemen. Zelden ontstaat er een nabloeding of een infectie. Tekenen van een infectie kunnen zijn: roodheid, warmte, zwelling, meer pijn en koorts.

Neem bij een nabloeding of een teken van een infectie contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummer bij "Vragen en telefoonnummers".

Controle afspraak

Als het nodig is, krijgt u een (telefonische) controle afspraak mee.

Worden de hechtingen in het ziekenhuis verwijderd, dan krijgt u hiervoor een afspraak mee.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts. Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020

's avonds, 's nachts en in het weekend met:

- afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
- afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl