



De Virtual Fracture Care app

—

voor nazorg na uw bezoek aan de SEH

U bent zojuist op de spoedeisende hulp van het Spaarne Gasthuis geweest. U heeft een breuk of kneuzing die meestal vanzelf geneest. Verdere behandeling in het ziekenhuis is hiervoor niet nodig. In plaats van gips krijgt u een brace of verband. Hierdoor hoeft u niet terug naar de polikliniek voor controle. U kunt zelf thuis met oefeningen herstellen. De adviezen en oefeningen vindt u in de Virtual Fracture Care app.

Virtual Fracture Care app

Om u zo goed mogelijk te begeleiden staat alle informatie voor uw herstel in de app. In deze app leest u:

- uitgebreide informatie over uw kneuzing of botbreuk
- wat u kunt verwachten van het herstel
- oefeningen, video's en verdere aanwijzingen



Hoe download u de app

- Ga naar de App Store of Google Play Store
- Download de app 'Virtual Fracture Care'
- Of scan de QR-code met de camera op uw mobiele telefoon. Of met een QR-scanner app. De app is beschikbaar voor Apple en Android
- Kies dan het Spaarne Gasthuis
- Onder Folders kunt u in het Nederlands of Engels uw aandoening terugvinden en de adviezen lezen.



Welke folder in de app is voor mij van toepassing?

U heeft de app gedownload. Ga vervolgens naar de 'folders' in de app.

Hieronder staat aangekruist welke breuk of kneuzing u heeft en welke informatie in de app voor u is. Met de QR-code hieronder komt u snel in de folder die voor u van toepassing is.

Schouder en bovenarm

- Sleutelbeen breuk kinderen



Elleboog

- Gebroken radiuskop- of radiushals



Onderarm en pols

- Greenstick breuk bij kinderen



- Torus breuk bij kinderen



Hand en vingers

- Gebroken 5^e middenhandsbeentje



- Malletvinger



Onderbeen en enkel

- Weber A/ avulsie bij enkelbandletsel



- Spaakverwonding



- Enkel verzwikt (verstuike enkel)



Voet en tenen

- Gebroken grote teen



- Gebroken 5^e middenvoetsbeentje



- Gebroken teen (niet grote teen)



Vragen?

U kunt ons gewoon bellen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.spaarnegasthuis.nl.

Contact

Breuklijn: (023) 224 0025

Bereikbaar op: werkdagen van 08:00 – 10:00 uur en van 13:00 – 15:00 uur.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl