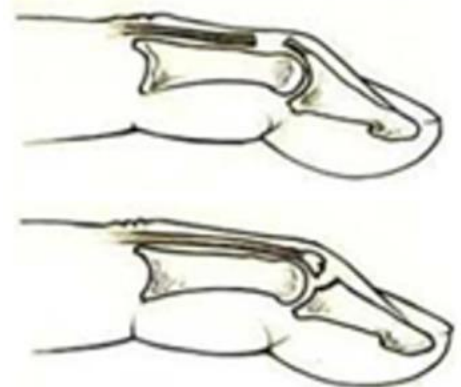


Malletvinger

Virtual Fracture Care

U hebt een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.



Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd, waardoor u uw vinger niet meer kunt strekken. Dit heet een malletvinger
- Dit letsel herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- De malletvinger kan met of zonder breuk voorkomen. Let op dat u het behandelingschema passend bij uw letsel volgt.
- **U moet de spalk continu, 24 uur per dag, dragen; non-stop.**
- Bij de gipskamer krijgt u een verwijzing voor de handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of na 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- Meer informatie vind je in deze app.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen van 08:00 – 10:00 uur en van 13:00 – 15:00 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn: (023) 224 0025.

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Er zijn twee mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen, In principe krijgt u meteen op de gipskamer een speciaal op maat gemaakte spalk om uw vinger recht te houden.
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen:
 - U krijgt een tijdelijke spalk.
 - U kunt de eerst volgende werkdag bij de gipskamer langsgaan, tussen 08:00 – 08:45 uur. Houdt u er dan wel rekening mee dat u misschien wel even moet wachten voordat u aan de beurt bent. Het is verstandiger als u een afspraak maakt voor de eerstvolgende werkdag. Dan weet u zeker dat u rond de afgesproken tijd wordt geholpen. Voor een afspraak belt u (023) 224 0020
 - U kunt zich melden bij de balie op de gipskamer. Hier leggen we een speciaal op maat gemaakt spalk aan.

Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. De zorgverlener op de afdeling Spoedeisende Hulp vertelt u of er sprake is van een breuk of van een scheur van de pees.

Behandeling bij een breuk

0-6 weken

- Continu dragen spalk.

6-8 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

Behandeling zonder breuk (scheur pees)

0-8 weken

- Continu dragen spalk.

8-10 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- **U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, non-stop.**
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, moet de genezing weer opnieuw beginnen. U begint dan weer van voren af aan met het tellen van de weken. De kans op volledige genezing is dan kleiner!
 - Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
 - Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms langer dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken.

- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit is om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

Herstel

- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

Wanneer contact opnemen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de “Breuklijn”. Als een controle noodzakelijk is, maken we een afspraak. Neem ook contact op met de “Breuklijn” als:

- De pijn erg toeneemt.
- Tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen.
- De spalk niet meer mooi aansluit.
- De spalk schoongemaakt moet worden.

Spalk vervangen

U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de “Breuklijn”.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u **geen** oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handtherapeut u specifieke oefeningen geven.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.spaarnegasthuis.nl.

Contact

Breuklijn: (023) 224 0025

Bereikbaar op: werkdagen van 08:00 – 10:00 uur en van 13:00 – 15:00 uur.

Direct naar de informatie in de Virtual Fracture Care app?

Via onderstaande QR code komt u direct in de informatie uit deze folder maar dan in de app.



Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl