



Verplegen in isolatie - Turks

Tecrit Altında Bakım

Tecrit (izolasyon) koşullarında bakım altındasınız. Zaman zaman ciddi sonuçlar doğurabilen bu tedbirin alınması konusunda anlayışınızı rica ederiz. Bu broşürde tecritin farklı türleri açıklanmaktadır. Aynı zamanda sizin için ne anlama geldiğini de bulabilirsiniz.

Neden tecrit?

Spaarne Gasthuis'te tecritin farklı türleri uygulanır. Hangi tecrit türünün seçileceği şunlara bağlıdır:

- Sahip olduğunuz (viral) enfeksiyonun türü.
- Taşıdığınız bakterinin türü.
- (Viral) enfeksiyonun veya bakterinin yayılma şekli. Yayılma şu şekillerde olabilir:
 - doğrudan temas (eller)
 - dolaylı temas (enfekte olmuş nesnelere/malzemeler)
 - öksürük ve hapşırık
 - hava yoluyla

Ayrıca hastalığınız nedeniyle bağışıklık direnciniz düşmüş olabilir. Bu durum, dış kaynaklı enfeksiyonlara karşı daha savunmasız olmanıza yol açar. Bu durumda da sizi korumak amacıyla tecrit gerekebilir.

Bulaşmanın başkalarına yayılmasını önlemek amacıyla tercihen tek kişilik bir odada yatırılırsınız. Bazı durumlarda kapının kapalı tutulması gerekir veya oda, hava kilidi de denilen bir giriş bölmesi ile donatılır. Giriş bölmesi, koridor ile odanız arasında yer alan bir bölümdür.

Önlemler

Odanızın kapısının dışında tecrit uygulamasını belirten bir kart asılıdır. Bu kartta ek hijyenik önlemler yer alır. Tüm personel bu önlemleri uygulayacaktır. Siz ve ziyaretçileriniz de bazı önlemlere uymak zorundasınız. Tedavi veya inceleme birimine gittiğinizde, orada da gerekli önlemler alınacaktır.

Sizin alacağınız önlemler

İyi hijyen çok önemlidir. Temiz eller virüs ve bakterilerin yayılmasını önler. Ellerinizi düzenli olarak el antiseptiğiyle ovalamanız veya gözle görülür şekilde kirliyse su ve sabunla iyice yıkamanız önemlidir. Ellerinizi düzenli olarak el antiseptiği ile dezenfekte etmeniz veya gözle görülür şekilde kirli olması durumunda su ve sabunla iyice yıkamanız önemlidir.

El dezenfektanını ne zaman kullanmalı veya ellerinizi ne zaman yıkamalısınız?

- Yemekten önce.
- Tuvaleti kullandıktan sonra.
- Lazımlık veya pisuvar kullandıktan sonra.
- Yara bakımınızı yapmadan önce ve sonra.
- Öksürdükten veya hapşırdıktan sonra.

Öksürür veya hapşırsanız, bunu giysilerinizin veya kâğıt mendilinizin üzerine doğru yapın; elinize doğru DEĞİL.

Broşürün arkasında el alkolün nasıl kullanılacağına dair görselleri bulabilirsiniz.

Ziyaretçileriniz için önlemler

- Ziyaretçilerinizin, uygulanacak önlemler hakkında açıklama almak üzere önceden sorumlu hemşireye başvurması gerekmektedir.
- Ziyaretçileriniz, sizi ziyaret etmeden önce ve odanızdan çıkarken her zaman ellerini yıkamalı veya el antiseptiği ile ovalamalıdır.
- Ziyaretçileriniz hastanede başka hastaları da ziyaret etmek mi istiyor? Bu durumda, söz konusu ziyaret mutlaka sizi ziyaret etmeden **önce** gerçekleştirilmelidir.
- Ziyaretçilerinizin, sizi ziyaret ettikten sonra derhal hastaneden ayrılması gerekmektedir.

Dikkat: Size koruyucu tecriti ya da HIC tecriti mi uygulanıyor? Bu durumda ziyaretçileriniz, sizi ziyaret etmeden önce hastanede başka hiç kimseyi ziyaret edemez.

Tecritin farklı türleri

Aşağıda tecritin farklı türleri yer almaktadır. Odanızın kapısına bir kart asılır. Bu kartın rengi, sizin için geçerli olan tecritin türünü gösterir. Size uygulanan tecrit türü işaretlenerek belirtilmiştir.

Temas tecriti (sarı): kapısı açık tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çoğu görevli tarafından uygulanan önlemler:

- Odanızda buldukları süre boyunca önlük ve eldiven kullanırlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan dışarı çıkamazsınız. Doktorunuz veya hemşirenizle diyalog halinde bir istisna mümkün olabilir.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Ek bir önlem yoktur.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

Temas tecriti S (yeşil): kapısı açık tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çoğu görevli tarafından uygulanan önlemler:

- Odanızda buldukları süre boyunca önlük ve eldiven kullanırlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan dışarı çıkamazsınız. Doktorunuz veya hemşirenizle diyalog halinde bir istisna mümkün olabilir.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Ek bir önlem yoktur.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

Temas + damlacık tecriti (açık mavi): kapısı açık tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda önlük, eldiven ve ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

Damlacık tecriti (mor): kapısı açık olan tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

Sıkı tecrit (kırmızı): hava kilidi de denilen giriş bölmesi ve kapısı kapalı tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda önlük, eldiven ve ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Öksürüyorsanız, nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Ek bir önlem yoktur.
- İçeri girerken ve dışarı çıkarken kapılar aynı anda açılmamalıdır.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

Hava yoluyla bulaşma tecriti (koyu mavi): hava kilidi de denilen giriş bölmesi bulunan ve kapısı kapalı tek kişilik odada uygulanan tecrit

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.
- İçeri girerken ve dışarı çıkarken kapılar aynı anda açılmamalıdır.

- Odadan her çıkışta ellerin el antiseptiği ile ovalanması.
- **Hava yoluyla bulaşma + temas (pembe): hava kilidi de denilen giriş bölümü bulunan ve kapısı kapalı tek kişilik odada uygulanan tecrit**

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda önlük, eldiven ve ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.
- İçeri girerken ve dışarı çıkarken kapılar aynı anda açılmamalıdır.
- Odayı terk ederken ellerin el antiseptiği ile ovalanması.

- **Koruyucu tecrit (beyaz): hava kilidi de denilen giriş bölümü bulunan ve kapısı kapalı tek kişilik odada uygulanan tecrit**

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda önlük ve ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda önlük ve ağız-burun maskesi takarlar.
- Sizi ziyaret etmeden önce ve odanızdan ayrılırken her zaman ellerini yıkamaları veya el antiseptiği ile ovalamaları gerekir.
- Kendileri hasta, soğuk algınlığı olan ya da başka bir enfeksiyonu bulunan kişiler sizi ziyaret edemez.
- Çocukların ziyareti, ancak doktor ya da hemşire ile yapılacak görüşmenin ardından mümkündür.
- Ziyaretçileriniz hastanede başka hastaları da ziyaret etmek mi istiyor? Öyleyse bunu sizi ziyaret ettikten **sonra** yapmaları gerekir.
- İçeri girerken ve dışarı çıkarken kapılar aynı anda açılmamalıdır.

- **HIC tecriti (beyaz): hava kilidi de denilen giriş bölümü bulunan ve kapısı kapalı tek kişilik odada uygulanan tecrit**

Çalışanların alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.

Sizin almanız gereken önlemler:

- Odanızdan çıkmanız yasaktır; yalnızca tetkik veya tedavi için çıkabilirsiniz.
- Nakiller sırasında ağız-burun maskesi takarsınız.

Ziyaretçilerinizin alması gereken önlemler:

- Odanızda ağız-burun maskesi takarlar.
- Sizi ziyaret etmeden önce ve odanızdan ayrılırken her zaman ellerini yıkamaları veya el antiseptiği ile ovalamaları gerekir.
- Kendileri hasta, soğuk algınlığı olan ya da başka bir enfeksiyonu bulunan kişiler sizi ziyaret edemez.
- Çocukların ziyareti, ancak doktor ya da hemşire ile yapılacak görüşmenin ardından mümkündür.
- Ziyaretçileriniz hastanede başka hastaları da ziyaret etmek mi istiyor? Öyleyse bunu sizi ziyaret ettikten **sonra** yapmaları gerekir.
- İçeri girerken ve dışarı çıkarken kapılar aynı anda açılmamalıdır.

Tecrit altında bakım ne zaman artık gerekli değildir?

(Viral) bir enfeksiyonun veya bakterinin yayılma riski yeterince azaldığında tecrit artık gerekli değildir. Bu, aşağıdakiler gibi çeşitli faktörlere bağlıdır:

- Artık hastalık bulaştırıcı olmamanız.
- Şikayetlerinizin (neredeyse) tamamen geçmiş olması.
- Tecritin artık gerekli olmadığını gösteren test sonuçlarının olması.
- (Koruyucu tecrit veya HIC tecriti durumunda) başkalarından gelebilecek enfeksiyonlara karşı kendinizi koruyabilecek yeterli bağışıklık direncine yeniden sahip olmanız.

Doktor veya hemşire, tecritin gerekli olup olmadığını her gün değerlendirmeyi sürdürür. Tecrit uygulamasının, hastanede kaldığınız süre boyunca devam etmesi söz konusu olabilir.

Eve dönüş, yeniden hastaneye yatırılma veya başka bir kuruma sevk

Evinize dönmenize izin verildiğinde, doktorunuz veya hemşireniz evde almanız gereken önlemler olup olmadığını size bildirir. Bazı durumlarda önlemlerin alınması gerekebilir:

- Evde bakım alacak olursanız.
- Bir randevu için polikliniğe gitmeniz gerekiyorsa.
- Tekrar hastaneye yatırılıyorsanız.

“Başka bir kuruma veya hastaneye mi naklediliyorsunuz? Bu durumda tecrit hâlâ gerekli olabilir. Alınacak önlemler, Spaarne Gasthuis’te uygulanan önlemlerden farklılık gösterebilir.

Sorular ve telefon numaraları

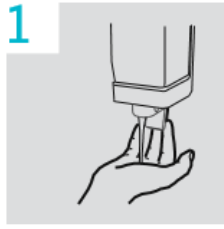
Doğru ve anlaşılır bilgi almanız önemlidir. Bu broşürü okuduktan sonra herhangi bir sorunuz var mı? O halde bunları hemşireye veya doktora iletin.

Sorularınızı enfeksiyon önleme departmanına (023) 224 0961 veya e-posta yoluyla sorabilirsiniz:

infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl.

El hijyeni talimat kartı

30 saniyenizi alabilir miyim?



1 Avucunun içinde el dezenfektanı



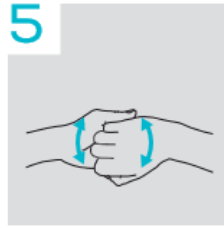
2 El dezenfektanını ellerin ve bileklerin üzerine dağıtmak



3 Sağ avuç içi elin sol arkasında ve tam tersi



4 Avuç içleri üst üste ve parmakların arasında



5 El avuçlarında parmak eklemlerini ovuşturmak



6 Sağ ve sol başparmaklara yedirmek



7 Parmak uçlarını avuç içinde sola ve sağa ve son olarak bileklerin etrafına sürmek



8 Eller kuruyana kadar ovalamaya devam etmek

El hijyeni için bu talimat kartı, 'El hijyeni' çalışma prosedürünün bir parçasıdır.

Spaarne  Gasthuis