



# Verwijderen van de Nuss bar

---

Samen met de chirurg heeft u besloten om de metalen stang (Nuss bar) die voor de correctie van uw pectus excavatum (trechterborst) is ingebracht te verwijderen. De vorm van uw borstkast zal na het verwijderen niet veranderen.

## De operatie

De Nuss bar wordt verwijderd via dezelfde wondjes die gebruikt zijn voor het plaatsen van de Nuss bar. De operatie duurt ongeveer 30 tot 60 minuten. U wordt hiervoor 1 dag opgenomen in het ziekenhuis. U mag dus in principe dezelfde dag weer naar huis.

Deze operatie is veel minder ingrijpend dan het plaatsen van de Nuss bar en doet minder pijn. Na deze operatie mag u in principe gelijk weer alles doen.

## Mogelijke complicaties

Bij elke operatie is er een kans op complicaties, maar komen bij het verwijderen van de Nuss Bar gelukkig weinig voor. De meest voorkomende zijn:

- Infectie aan de wond
- Nabloeding

## Poli anesthesiologie

Voor uw operatie heeft u een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening. Voor dit gesprek komt u naar de poli anesthesiologie of u heeft een telefonische afspraak. Op de poli chirurgie wordt de afspraak voor u gemaakt.

Via MijnSG vult u een vragenlijst in over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Als u geen MijnSG-account heeft, vult u de vragenlijst in

op de poli chirurgie. Soms willen we u eerst lichamelijk onderzoeken. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog.

De medewerker vertelt u over de algemene verdoving die u bij deze operatie krijgt. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

Poli anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

## **Opnamegesprek op de poli**

U vult samen met de doktersassistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie en uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

## **Bloed verdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja, hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

## **Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis**

Lees hiervoor de folder *Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis*.

## **De dag van de opname**

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen.

*Wat neemt u mee?*

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw zorgverzekeringspas of het bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering.

*Gebruikt u medicijnen?*

Neemt u deze dan in originele verpakking of uw baxterrol mee naar het ziekenhuis.

U wordt opgenomen op de dag van de operatie.

U komt nuchter naar het ziekenhuis. Dit betekent dat u niets meer mag eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

## **Op de afdeling**

- Uw bloeddruk, pols en temperatuur worden gemeten.
- Ook vraagt de verpleegkundige wie uw contactpersoon is, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.
- De verpleegkundige weet hoe laat de operatie of het onderzoek ongeveer is. U krijgt operatiekleding aan.
- Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.
- U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt.
- De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

## **Na de operatie**

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery). Bent u voldoende wakker dan gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling. Hier blijft u nog een korte tijd en u gaat dezelfde dag nog naar huis.

## **Naar huis en de eerste avond en nacht**

U mag niet zelf naar huis. Regel zelf dat er iemand is om u op te halen. Ook mag u de eerste avond en nacht niet alleen zijn. Regel zelf dat er iemand bij u is.

## **Activiteiten**

Alle normale werkzaamheden en activiteiten mag u direct weer doen. Er zijn geen dingen die u niet mag doen. De wond is na 24 uur waterdicht zodat u weer mag douchen. Na 5 dagen mag u weer in bad

## **Hechtingen**

De wondjes zijn gehecht met onderhuidse hechtingen, deze lossen vanzelf op.

## **Telefonische controleafspraak**

U krijgt een telefonische controleafspraak voor 2 tot 3 weken na de operatie. Een controlebezoek aan de polikliniek chirurgie is meestal niet nodig. Blijkt later dat een controlebezoek wel nodig is, dan kan deze afspraak alsnog gemaakt worden.

## **Medicijnen na de operatie**

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer per dag 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22:00 uur. Wanneer de pijn minder wordt kunt u altijd stoppen met het gebruik van paracetamol. U kunt dit langzaam afbouwen door bijvoorbeeld eerst 3 keer per dag een tablet te nemen. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten. Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overlegt u dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

## **De wond en hechtingen**

- De eerste 24 uur na de operatie mag u niet douchen. Dit is beter voor de wondgenezing.
- U mag niet zwemmen of in bad tot de wond genezen is en de eventuele hechtingen of agraves verwijderd zijn.
- Is de wond droog, dan hoeft er geen verband meer op.
- Heeft u hechtingen of agraves in de wond? Dan krijgt u een afspraak mee voor het verwijderen ervan op de poli chirurgie.
- Heeft u zwaluwstaartjes (steristrips) op de wond, dan laten deze vanzelf los. De wond is dan onderhuids gehecht.
- Heeft u oplosbare hechtingen, dan hoeven deze niet verwijderd te worden.
- Lekt uw wond nog als u naar huis gaat? Dan krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.
- Heeft u informatie over uw wondverzorging apart meegekregen, volg dan de adviezen uit die informatie goed op.

## Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Krijgt u thuis 1 van de volgende klachten? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u bij het kopje 'Vragen en telefoonnummer'.

- Koorts hoger dan 38,5 °C.
- Wondjes die rood, dik en pijnlijk worden of waar helder of troebel vocht uitkomt.
- Meer pijn aan de wondjes.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)