



Verwijderen van metalen platen, schroeven of pennen (osteosynthese materiaal)

na een operatie aan een bot of gewricht

U bent geopereerd aan een botbreuk. Bij deze operatie heeft de chirurg de botbreuk vastgezet met speciaal materiaal, bijvoorbeeld: platen, schroeven of metalen pennen. Dit wordt osteosynthese materiaal genoemd.

Soms wordt dit materiaal later met een operatie verwijderd, omdat patiënten last hebben van het materiaal. U heeft samen met uw arts besloten om het materiaal te laten verwijderen. In deze folder leest u precies wat er tijdens de operatie gaat gebeuren. Voor u kan de situatie anders zijn dan in deze folder staat.

De operatie

De operatie wordt meestal in dagbehandeling gedaan. Om het materiaal te verwijderen wordt er een snee in de huid gemaakt. Als het kan wordt de snee in het litteken van de vorige operatie gemaakt. U krijgt dan geen extra litteken. De chirurg zoekt het materiaal op en verwijdert dit. Soms is het nodig om een grotere snee te maken dan de 1e keer. Dit kan komen door verklevingen. Verklevingen zijn een soort littekens onder de huid. Nadat het materiaal verwijderd is maakt de chirurg de wond weer dicht. Dit kan zowel met oplosbare als niet oplosbare hechtingen gedaan worden. U krijgt te horen welke soort hechtingen er bij u gebruikt zijn.

Na de operatie komt het voor dat er een drukverband wordt aangelegd. De verpleegkundige geeft u na de operatie meer informatie hierover. Zo nodig krijgt u hiervoor een folder met informatie mee of toegestuurd.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie bestaat de kans op bijvoorbeeld: een nabloeding of infectie van de wond.

Nabloeding

Gaat de wond thuis (opnieuw) bloeden? Drukt u er dan met een schone theedoek op om zo het bloeden te stoppen. Blijft de wond bloeden? Neemt u dan altijd contact op. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

Infectie (ontsteking)

Een complicatie van een operatie is het optreden van een infectie van de operatiewond. Een infectie geeft meer pijn, roodheid en zwelling rondom de wond. En er kan meer vocht uit de wond komen. Heeft u klachten en denkt u dat u een infectie heeft aan uw wond? Neemt u dan altijd contact op. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

Voor de operatie

Afspraken en folders

De doktersassistente maakt voor u alle afspraken die nodig zijn voor de operatie. U krijgt een folder mee met de titel '[Dagopname in het Spaarne Gasthuis Haarlem](#)'. U krijgt ook de folder '[Informatie over de pré-operatieve screening \(POS\)](#)' mee. Leest u deze folders goed door. De assistente zet alle afspraken voor u op een kaartje.

U belt zelf 2 dagen voor de operatie met de afdeling dagbehandeling (023) 224 0210. U hoort dan hoe laat en waar u verwacht wordt op de dag van de operatie.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Plavix, Rivaroxaban, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

Na de operatie

Naar huis en de eerste avond en nacht

U mag niet zelf naar huis. Regel zelf dat er iemand is om u op te halen. Ook mag u de eerste avond en nacht niet alleen zijn. Regel zelf dat er iemand bij u is.

Leefregels na de operatie

Het is belangrijk dat u zich aan de onderstaande leefregels houdt:

Wat u thuis mag doen

Het geopereerde lichaamsdeel mag u na de operatie weer gebruiken. Soms geldt er een ander advies. De arts bespreekt met u wat u na de operatie met het geopereerde lichaamsdeel wel en niet mag doen.

Verzorging van de wond

Lees hiervoor de folder 'Uw wond verzorgen na een opname op de afdeling chirurgie'.

Fietsen en autorijden

Afhankelijk van uw klachten na de operatie kunt u op een gegeven moment weer deelnemen aan het verkeer. U bent daar zelf verantwoordelijk voor. Voor de meeste patiënten is dit wel binnen enkele dagen mogelijk.

Sporten en andere activiteiten

Wanneer u weer (volledig) mag sporten hangt af van de plaats waar het materiaal is verwijderd. Ook heeft dat te maken met hoe u zich voelt en welke sport u beoefent.

De algemene adviezen zijn:

Vermijd de eerste 2 maanden na de operatie contactsporten (voetbal, hockey, en vecht- en verdedigingssporten zoals boksen en judo). Doe bij andere sporten de eerste 2 weken na de operatie rustig aan.

Overleg met uw chirurgie wanneer het voor u persoonlijk verantwoord is om te sporten of andere lichamelijke activiteiten te doen.

Telefonische controleafspraak

U krijgt een telefonische controleafspraak voor 2 tot 3 weken na de operatie. Een controlebezoek aan de polikliniek chirurgie is meestal niet nodig. Als dit wel nodig is laat de arts dit u weten.

Medicijnen na de operatie

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer per dag 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22:00 uur. Wordt de pijn minder? Dan kunt u altijd stoppen met het gebruiken van paracetamol. U kunt dit afbouwen door bijvoorbeeld paracetamol 3 keer per dag te gaan gebruiken. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten. Als het nodig is en mag kunt u ook nog ibuprofen gebruiken volgens het advies in de bijsluiter. Uw arts bespreekt dit met u.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Krijgt u thuis 1 van de volgende klachten? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u bij het kopje 'Vragen en telefoonnummer'.

- Koorts hoger dan 38,5 °C.
- Wondjes die rood, dik en pijnlijk worden of waar helder of troebel vocht uitkomt.
- Meer pijn aan de wondjes.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via MijnSpaarneGasthuis.nl.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:

- Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
- Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafspraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl).

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl