



Vetbultje en talgkliercyste

— lipoom en atheroomcyste

In deze informatiefolder leest u:

- wat is een lipoom of atheroomcyste
- de behandeling van een lipoom of atheroomcyste
- na de behandeling van een lipoom of atheroomcyste

Deze informatie is algemene informatie. Het kan zijn dat uw persoonlijke situatie anders is dan beschreven. Dit zal door uw arts met u besproken worden.

Wat is een vetbultje (lipoom)

Een vetbultje is een goedaardige zwelling onder de huid. Een vetbultje bestaat uit vetcellen. Een vetbultje komt heel vaak voor en kunnen wel 10 centimeter groot worden. Waarom een vetbultje ontstaat, is niet bekend.

Wat is een talgkliercyste (atheroomcyste)

Een talgkliercyste is een bult op de huid. Het wordt ook wel atheroomcyste, epidermoidcyste of een epidermalecyste genoemd. Een talgkliercyste ontstaat doordat een haarzakje verstopt raakt met schilfers van de huid (hoornschilfers). Deze verstopping zorgt ervoor dat de schilfers niet uit het haarzakje kunnen. Het haarzakje blijft daardoor groeien. Dit veroorzaakt uiteindelijk ontsteking en pijn.

Behandeling van een vetbultje

De behandeling bestaat uit een operatie. De operatie gebeurt op de polikliniek chirurgie in een behandelkamer.

Het vetbultje wordt onder plaatselijke verdoving verwijderd. De arts verdooft het deel van de huid waar u wordt geopereerd. U krijgt één of meer prikjes met een verdovingsvloeistof via een dun naaldje. Deze prikjes geven een branderig gevoel. De verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt één tot twee uur. Vervolgens maakt de arts een klein sneetje. Het vetbultje wordt verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Behandeling van een talgkliercyste

De behandeling bestaat uit een operatie. De operatie gebeurt op de polikliniek chirurgie in een behandelkamer.

De talgkliercyste wordt onder plaatselijke verdoving verwijderd. De arts verdooft het deel van de huid waar u wordt geopereerd. U krijgt één of meer prikjes met een verdovingsvloeistof via een dun naaldje. Deze prikjes geven een branderig gevoel. De verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt één tot twee uur. Vervolgens maakt de arts een klein sneetje. De talgkliercyste wordt verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Ontstoken talgkliercyste

Is de talgkliercyste ontstoken, dan wordt de huid niet gesloten met hechtingen. De wond blijft open. U krijgt dan van de arts advies over de verzorging van de wond.

Animatie verwijderen zwelling/bultje

Scan de QR-code of klik op de link om de animatie over het verwijderen van een zwelling/bultje in het Spaarne Gasthuis te bekijken:



<https://www.youtube.com/watch?v=-yyS7NrBKPs>

Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. U kunt thuis wat pijn krijgen. Het advies is om bij thuiskomst direct 2 tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen.

Medicijnen na de operatie

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer per dag 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22.00 uur. Wanneer de pijn minder wordt kunt u altijd stoppen met het gebruik van paracetamol. U kunt dit langzaam afbouwen door bijvoorbeeld naar 3 keer per dag gebruik te gaan. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten.

Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overlegt u dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

Zo nodig geeft de arts u verder advies over de pijnstilling.

Hechtingen

Heeft u hechtingen, dan blijven deze 7 tot 10 dagen zitten afhankelijk van de plaats van de wond. De arts vertelt u wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. Ook bespreekt hij met u wie de hechtingen verwijderd, de huisarts of in het ziekenhuis. Verwijderd de huisarts de hechtingen, dan maakt uzelf hiervoor de afspraak bij de huisarts. Worden de hechtingen in het ziekenhuis verwijderd, dan krijgt u een afspraak hiervoor mee.

Steeds vaker krijgt u oplosbare hechtingen, dan hoeven deze niet verwijderd te worden. Ook dit hoort u van de arts.

Verzorging van de wond

- De eerste 2 dagen houdt u de wond droog en schoon.
- Heeft u een drukverband of een pleister op de wond, dan mag u deze na 24 uur voorzichtig verwijderen.
- Zitten er onder het drukverband of de pleister nog (witte) hechtpleister (zwaluwstaartjes of Steristrips)? Zorg er dan voor dat deze zolang mogelijk blijven zitten, ook wanneer ze oprullen. Deze hechtpleisters mogen wel nat worden onder de douche.
- Met hechtpleister mag u na 24 uur douchen, maar alleen als de wond droog is.
- Zonder hechtpleister mag u na 48 uur douchen, maar alleen als de wond droog is. Maar wees voorzichtig rondom de wond. Was de wond niet met een washand en gebruik geen zeep. Er mag wel douchewater langslopen.
- Zwemmen of in bad gaan of naar de sauna mag pas als de wond volledig genezen is dit is meestal na meer dan 2 weken).

Complicaties

De meeste ingrepen en de periode erna verlopen zonder problemen. Zelden ontstaat er een nabloeding of een infectie. Tekenen van een infectie kunnen zijn: roodheid, warmte, zwelling, meer pijn en koorts.

Neem bij een nabloeding of een teken van een infectie contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummer bij "Vragen en telefoonnummers".

Controle afspraak

Zo nodig krijgt u een (telefonische) controle afspraak mee.

Worden de hechtingen in het ziekenhuis verwijderd, dan krijgt u hiervoor een afspraak mee.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts. Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020

's avonds, 's nachts en in het weekend met:

- afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
- afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl).

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl