



Videocapsule endoscopie (VCE)

U krijgt een onderzoek van uw maag en darmen met behulp van een videocapsule. Videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij met behulp van een capsule, die een minuscule camera bevat, afbeeldingen van het maag-darmkanaal worden gemaakt. Met de videocapsule kunnen we afwijkingen opsporen zoals ontstekingen, uitstulpingen (divertikels), vaatafwijkingen, poliepen of gezwellen. Uw klachten zijn mogelijk het gevolg van deze afwijkingen. Na het onderzoek bespreken we met u hoe we uw klachten, kunnen voorkomen of verhelpen. Bij dit onderzoek hoort een uitgebreide voorbereiding.

Belangrijk!

Het onderzoek begint met een uitgebreide voorbereiding. U krijgt uitleg over het innemen van uw medicijnen en over een dieet op de dagen voor het onderzoek. Heeft u deze voorbereiding niet of niet voldoende gedaan, dan kan het onderzoek **NIET** doorgaan.

Uw afspraak

U meldt zich op de afdeling endoscopie (D2) van locatie Hoofddorp.

Medicijnen voor het onderzoek

Gebruikt u medicijnen? Voor sommige medicijnen gelden speciale regels. Lees daarom onderstaande goed door:

- Als u medicijnen gebruikt die dringend nodig zijn, kunt u deze tot 2 uur voor het onderzoek gewoon innemen. Twijfelt u hierover? Overleg dit dan met uw behandelend arts.
- Gebruikt u ijzertabletten? Stop hier dan 7 dagen voor het onderzoek mee. De beelden worden door de ijzertabletten onduidelijk. De ijzertabletten geven een zwarte aanslag op

het slijmvlies in uw maag-darmkanaal.

- Heeft u diabetes (suikerziekte)? Overleg dan met uw behandelend arts over eventuele aanpassingen van uw medicijnen. Dit kan nodig zijn om een te laag bloedsuikergehalte te voorkomen. U eet op de dag voor het onderzoek namelijk heel weinig. En ook op de dag van het onderzoek eet u anders dan normaal.
- Gebruikt u een medicijn die de darmwerking vertraagt, bijvoorbeeld codeïne, loperamide (Imodium, diacure), of butylscopolamine (buscopan)? U moet 7 dagen voor het onderzoek stoppen met dit medicijn. Zodra de capsule uw lichaam heeft verlaten kunt u weer met het medicijn beginnen.

Het onderzoek

Deze capsule is ongeveer zo groot als een vitaminepil. U neemt de capsule in via uw mond. De capsule beweegt zich net als gewoon voedsel op een natuurlijke manier door uw maag en darmen. De capsule maakt afbeeldingen van het slijmvlies van uw maag en darmen. De beelden worden opgeslagen in een apparaat, de zogenoemde ontvanger. Het opslaan gebeurt via de band met sensoren, die u om uw buik draagt. De band draagt u ook thuis. Voor het onderzoek blijft u ongeveer 2 uur in het ziekenhuis.

Om de darm goed te kunnen bekijken, is het belangrijk dat deze volledig schoon is. Dat betekent dat alle ontlasting eruit moet zijn. Daarom heeft u een recept voor het laxeermiddel picoprep gekregen.

Wat is Picoprep

Picoprep is een laxeermiddel: medicijn om de darmen schoon en leeg te maken voor een röntgenonderzoek, een coloscopie of een operatie. U lost de Picoprep op in een glas met water. Het smaakt naar een sinaasappel en bevat geen suiker. Ongeveer 2 tot 3,5 uur na het innemen van het eerste zakje krijgt u diarree, een dunne waterige poep. De tijd kan bij iedereen verschillen.

Let op: de apotheek geeft u 2 zakjes, alleen hoeft u maar 1 zakje in te nemen. Bewaar het 2^e zakje. U heeft dit zakje misschien nodig na de behandeling.

Vanaf twee dagen voor het onderzoek:

Eet alleen lichte maaltijden: brood (zonder zaden) met boter/margarine/halvarine, kaas, magere vleeswaren, gekookt ei, stroop, honing, jam (zonder pitjes), heldere soep, gekookte aardappelen/ rijst, runder- of kalfsgehakt, vis, kip- of kalkoenfilet, gekookte wortel of bloemkool, appelmoes, yoghurt, vla.

De dag voor het onderzoek

- Deze dag alleen vloeibare dranken drinken, bijvoorbeeld yoghurt, vla of bouillon.
- Vanaf 16.00 uur neemt u 1 zakje Picoprep zo in:
 1. Vul een glas met 150 ml koud water.
 2. Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas.
 3. Roer 2 à 3 minuten. Drink daarna het glas 1 in een keer leeg
 4. Drink na dit zakje 2 liter heldere vloeistof in 2 uur tijd.
- Nadat u het zakje heeft ingenomen, drinkt u alleen nog maar **heldere** vloeistoffen. Heldere vloeistoffen zijn: water (met of zonder smaak), heldere sportdranken, heldere appelsap, slappe thee en heldere kruiden- of vruchtenthee en maximaal 2 kopjes zwarte koffie. U mag ook heldere gezeefde (kippen)bouillon, ook al is deze niet helder.

De dag van het onderzoek

- Gebruik deze dag geen lippenstift of lippenbalsem.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Op deze dag mag u **niet meer eten of drinken** voor het onderzoek. Tot 06.30 uur mag u de medicijnen die dringend nodig zijn, innemen met een slokje water.
- U meldt zich op afgesproken tijd bij de balie van afdeling endoscopie.
- Een verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en doet de band met sensoren om uw buik. De band regisseert de foto's die capsule maakt.
- Neem de videocapsule in met 2 glazen water.
- Na ongeveer 1,5 uur controleert de verpleegkundige of de capsule de maag gepasseerd heeft. U blijft in het ziekenhuis. Het is belangrijk dat u blijft bewegen. U hoeft daarvoor niet op de afdeling te blijven, u mag ook door gangen van het ziekenhuis lopen.
- U mag naar huis als de capsule via de maag in de dunne darm is aangekomen. Ook thuis moet u blijven bewegen.
- Ook als de capsule nog in de maag zit, mag u naar huis. Thuis moet u dan het 2^e zakje Pricoprep innemen.

Eten en drinken tijdens het onderzoek

- Vanaf het moment dat u de capsule heeft ingenomen, drinkt u elk uur een glas water.
- 2 uur na de start van het onderzoek mag u water of thee zonder melk drinken
- 4 uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch gebruiken.
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen.

Doen en laten tijdens het onderzoek

- U mag de apparatuur niet loskoppelen. Ook mag u de band niet afdoen. Gebeurt dit toch? Plug dan de stekker opnieuw in. Schrijf het tijdstip van loskoppelen op.
- De ontvanger is een kostbaar apparaat. Ga er voorzichtig mee om: voorkom schokken en stoten en zorg dat hij niet nat wordt.
- U mag niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals MRI/CT-apparatuur.
- Mobiele telefoons, afstandsbedieningen, computers en draadloos internet kunt u wel gebruiken.
- U mag niet in de zon zitten.
- Raak personen die ook een videocapsule onderzoek ondergaan, niet aan.

Na het onderzoek

- Het onderzoek is klaar om 22.00 uur.
- Verwijder de sensorriem (band) en de draad.
- De schouderband en het kastje kunt u afdoen, maar u mag de sensorriem **NIET** losmaken van het kastje.
- Zet het apparaat **NIET** uit.
- De volgende dag brengt u de band en de recorder terug naar de afdeling endoscopie (D2) op *locatie Hoofddorp*. Doet u dat tussen 8.00 en 11.00 uur. De verpleegkundigen kunnen dan de opnames, die de pil heeft gemaakt, uitlezen.

Wat gebeurt er met de videocapsule?

- Na ongeveer 3 dagen verlaat de capsule met uw ontlasting (poep) uw lichaam. Het is belangrijk dat u nakijkt of de videocapsule uit uw lichaam is. U kunt bijvoorbeeld uw ontlasting opvangen in een vergiet dat u in het toilet ophangt.
- U hoeft de videocapsule niet te bewaren, u mag hem doorspoelen.

- Heeft u de videocapsule na 3 weken nog niet kunnen ontdekken? Neem dan contact op met poli endoscopie.
- Heeft u de videocapsule nog niet gezien en heeft u een MRI-onderzoek? Geef dit dan door aan de laborant.

Wanneer moet u contact opnemen?

Bij loslaten van de elektroden meldt u zich opnieuw bij de balie van endoscopie.

Krijgt u na het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn, duizeligheid of moet u overgeven?

- Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Geef dit dan door aan de verpleegkundige op de afdeling.
- Bent u thuis? Neem dan contact op met polikliniek endoscopie. Vraag naar de VCE-verpleegkundige of de dienstdoende maag-darmleverarts. Buiten kantooruren belt u de afdeling spoedeisende hulp.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u uw vragen stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

U belt:

- Op werkdagen met polikliniek endoscopie (023) 224 0105.
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde belt u met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u het onderzoek heeft gehad.:
 - locatie Hoofddorp (023) 224 6880
 - locatie Haarlem Zuid (023) 224 4880