



# Vlekken en flitsen

---

## Vlekjes

Het glasvocht (ook wel glasachtig lichaam genoemd) is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het vocht zit achter de ooglenzen en laat lichtstralen door naar het netvlies. Veel mensen zien troebelingen in het gezichtsveld bewegen, maar deze troebelingen vallen niet altijd op. Ze zijn vaak duidelijker tegen een lichte achtergrond. Troebelingen in het glasvocht geven een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels, spinnenwebben.

## Oorzaken

Glasvochttroebelingen kunnen meerdere oorzaken hebben, zoals:

- De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het een onschuldige aandoening.
- Gaat dit samen met lichtflitsen, dan kan er een netvliesprobleem ontstaan. Een onderzoek van het oog is dan nodig.
- Ook bij een ontsteking in het oog (uveïtis) kunnen bewegende vlekjes worden gezien.
- Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen. Het bloed kan als vlekjes worden gezien. Dit kan plotseling gebeuren.

## Verloop

In de loop van de tijd worden de troebelingen vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

## Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies kan er soms een gaatje in het netvlies ontstaan. Hierbij kan een bloeding ontstaan. Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating.

## Flitsen

Dit loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen, net of een tl-lamp aan en uitgaat. Ook dit gaat meestal vanzelf weer over. Als de lichtflitsen aanhouden en er zijn veel zwarte vlekjes, dan is een onderzoek nodig.

Lichtflitsen die zich als gekartelde lijnen uitbreiden, meestal in beide ogen tegelijk en 10 à 20 minuten duren, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer deze gevolgd wordt door hoofdpijn.

## Onderzoek

Wanneer de troebelingen toenemen of u storen is het zinvol om uw ogen te laten onderzoeken door de oogarts. Deze arts kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet.

Neemt u direct contact op met een oogarts wanneer u plotseling ontstane troebelingen en/of flitsen of gezichtsvelduitval heeft. Dat kan ook buiten kantooruren.

## Behandeling

Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan of is er nauwelijks meer hinder. Wel is het belangrijk om vast te stellen wat de oorzaak is en welke behandeling u nodig heeft:

- Bij een ontsteking is behandeling nodig.
- Bij suikerziekte is eventueel een laserbehandeling nodig.
- Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan, is een laserbehandeling nodig om een netvliesloslating te voorkomen.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
  - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)**

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)