



# Vorbereiding psychologische screening bariatrische chirurgie

---

U heeft de beslissing genomen voor een operatie tegen bariatrische operatie tegen overgewicht (maagverkleining). Om in aanmerking te komen voor deze operatie heeft u verschillende gesprekken en onderzoeken, zoals een psychologisch onderzoek, ook wel 'psychologische screening' genoemd. Deze screening is bedoeld om te kijken of een bariatrische operatie een goed hulpmiddel voor u is om een gezond gewicht te bereiken en te houden.

## **De screening**

Er zijn een aantal zaken die de kans op succes na een operatie verminderen. Deze zaken noemen we risicofactoren. Via de screening willen we samen met u kijken of er in uw situatie risicofactoren zijn en hoe we die risicofactoren misschien kunnen wegnemen voordat u de operatie krijgt. Ook willen we met u meedenken over hoe u een gezond gewicht kunt houden op langere termijn. Het aanpassen van uw manier van eten en leven is daarbij belangrijk.

Na de screening kan het zijn dat:

- U geopereerd wordt, omdat er geen bezwaren zijn.
- U eerst een aanvullende psychologisch onderzoek krijgt.
- De operatie op dit moment misschien niet het gewenste resultaat oplevert.

Welke beslissing er wordt genomen, hij wordt genomen in overleg met u.

De screening duurt ongeveer 30 tot 35 minuten en u mag een partner of begeleider meenemen.

## Belangrijk om te weten:

- Heeft u **op dit moment** psychologische hulp van een psychiater, psycholoog, POH-GGZ, maatschappelijk werk, coach of heeft u dat vroeger gehad? Dan is het erg belangrijk dat u de gegevens hiervan **zelf op tijd opvraagt**.  
Neem de gegevens mee de psychologische screening, mail ze naar [baria-nl@spaarnegasthuis.nl](mailto:baria-nl@spaarnegasthuis.nl) of stuur ze op per post (zie adres aan de achterzijde t.n.v. Baria Nederland). U vraagt deze gegevens op bij uw huisarts en/of (voormalig) behandelaar en u heeft het recht om deze informatie te krijgen.
- Soms is het nodig dat wij na de psychologische screening extra informatie opvragen (schriftelijk of telefonisch) bij uw (eerdere) psychologische behandelaren, voordat wij een goed behandeladvies aan u kunnen geven. Dit doen wij altijd in overleg met u. De psycholoog behandelt deze gegevens vertrouwelijk. Onze ervaring is dat dit vaak veel tijd kost waardoor het traject mogelijk langer gaat duren. Daarom is het, zoals hierboven aangegeven, belangrijk om voorafgaand aan de screening de informatie op te vragen.
- De gegevens uit de psychologische screening worden in een afgeschermd omgeving van het elektronische patiëntendossier vastgelegd, zodat alleen de psychologen van ons ziekenhuis ze kunnen zien. Andere behandelaren, die betrokken zijn bij uw behandeling, kunnen de conclusie en het advies van de psychologische screening inzien.

Nadat alle screenings en onderzoeken zijn afgenomen, bespreken de bariatrische chirurg, internist, diëtist en psycholoog uw situatie in een gezamenlijk overleg en zij komen dan samen tot een advies. De bariatrische chirurg bespreekt dit advies met u. De conclusie van de psycholoog kunt u teruglezen in de brief van de chirurg aan uw verwijzer in uw elektronische patiëntendossier.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)